要敢于踢现代化、技术型足球

——中国足协技术总监解读《红图计划》

中国足协23日发布《红图计划》，旨在通过制定全国青少年足球工作的纲领性技术文件，统一青少年足球培养理念、比赛风格、训练方法、教练员教育内容与人才发展路径，构建中国足球技术发展的顶层框架。

作为《红图计划》主要编撰者，中国足协比利时籍技术总监克瑞斯·范普维尔德在接受新华社记者专访时表示，这份文件立足中国国情、结合足球发达国家经验，目标是通过长期计划重塑青少年足球培养模式，让中国球员“敢于踢出现代化、技术型足球”。



中国足协技术总监克瑞斯·范普维尔德在发布会上讲述《红图计划》的理念。

A “中国球员要敢于踢出现代化、技术型的足球”

范普维尔德曾先后担任比利时、摩洛哥足协技术总监，任内帮助比利时队打入2018年俄罗斯世界杯四强，帮助摩洛哥队打进2022年卡塔尔世界杯四强，摩洛哥队还夺得2025年U20世界杯冠军。

2018年底，他曾受聘成为中国足协首位外籍技术总监，2022年6月因个人原因不再续约。今年1月，他再次担任中国足协技术总监。

“结束摩洛哥的工作后，我收到五个不同国家的邀约，都拒绝了。我选择回到中国，因为我相信中国就是未来，我看到这里的巨大潜力。”范普维尔德说，“宋凯主席告诉我中国有了足球发展的新方向，我感受到中国希望推动青少年足球发展，这是正确的路径。中国足球过去投入大量资金，我把那个阶段称作‘金球时代’，但‘金球’最终破灭了。足球真正的变革，要从四到六岁的儿童抓起，并且长期持续跟进培养。”

范普维尔德介绍，他8年前来中国时就开始研究《红图计划》。“重新履职后，我召集技术委员会，汇集俱乐部代表和技术专家研讨，最后由我们和北京体育大学共同完成。这份文件是集体协作的产物。”

他将《红图计划》的核心思想总结为：“向最好的学习，建立我们自己的足球特色。我坚持五大支柱——技术、战术、身体、心理、社交。此外，文化层面的适应也至关重要，不能直接照搬西班牙、葡萄牙、比利时模式，所有经验都必须做中国本土化适配。就像要用隔夜饭，才能做出符合中国人习惯的炒饭。”

在他看来，最重要的是整个行业统一理念。理念要落地，首先要面对的是球员心态。“看中国球员踢球，第一反应都是做保守的选择，因为他们害怕犯错。”范普维尔德说，“球员普遍存在‘害怕做动作’的心态，因为期待立刻看到结果，害怕输球和丢面子。青少年要敢于盘带、敢于向前出球，不能为了成绩采用10人退守的踢法，这培养不出真正的足球能力。中国球员要敢于踢出现代化、技术型的足球。”

B “指导文件不能只停留在纸面上”

理念明确之后，执行成为关键。范普维尔德说，发布《红图计划》只是第一步，落地执行更为重要。“文件不能只停留在纸面上，不执行就毫无意义。必须把书面原则和真实训练、比赛录像结合起来，借助社交媒体、实操课程传播。”

执行首先要落到教练员身上。范普维尔德表示，要依据《红图计划》引导中国教练员改变理念，“场边呵斥、恐吓球员的做法必须停止。好教练的标准是把孩子放在第一位，鼓励球员大胆发挥，给予引导，帮助球员成长。”

面对“这个在中国行不通”的质疑，他说：“我已经快67岁了，不愿意把精力放在拒绝改变的人身上，我们愿意和认同这套理念的教练并肩前行。”

他也强调给本土教练更多耐心和机会。“不能一输球就否定教练，这是最容易的事情。我在摩洛哥时，有一次国青队预选赛输球，足协主席说要开掉教练。我劝主席，说这是个好教练，让我们打造更好的团队去支持他。一年后，这个教练带队拿了U20世界杯冠军。如果只看一时成绩，可能摩洛哥就没有这个世界杯冠军了。”

与此同时，范普维尔德的梦想是按照《红图计划》打造一个中国足球青训示范基地：提供顶尖学校教育和高水平体育训练，配套优质天然草场地，全体教练遵循统一理念，并作为样板供各地教练学习，成熟后向全国复制推广。

同时，他表示要推进录像球探分析系统，建立客观的全国球探体系，规避人情选拔；与国际足联沟通，争取为高水平青训基地进行五星认证；大幅改善国内赛事质量，在青年比赛中制定规则鼓励进攻型足球。

球员留洋方面，他提出要帮助球员做好出国前的准备，“过去球员留洋前期准备严重不足，容易失败。中国足协要帮助他们熟悉当地文化、语言，并以球员为中心评估适配的国家（地区）和俱乐部，让他们在欧洲更具备竞争力。”

C “看中国的巨大发展，中国足球也能做到”

从执行落地到真正取得成效，范普维尔德清楚这需要时间。“我妻子学习中医、练太极拳，小儿子每天学习中文。我在学习阴阳平衡思想的过程中找到了工作、家庭的平衡。《红图计划》也是帮助中国球员找到学习、足球、家庭平衡的参考材料，这是一个长期的过程。”

“我重新签了三年合约，有充足时间推进各项工作。今年中国U23和U17男足国家队的成绩释放了积极信号，成年国家队也涌现出年轻球员；越来越多教练和青少年球员开始敢于在场上发挥自己，这是中国足球发展的‘氧气’。我们在摩洛哥第三年就看到明显成效，但摩洛哥有深厚的群众基础，中国幅员辽阔，可能需要更长时间。”

“我前几天和一个在比利时港口工作的朋友聊天，他说五年前欧洲几乎看不到中国汽车，现在市场上到处都是中国新能源汽车。再看看深圳的发展，这都说明巨大的改变可以实现。”

“中国人学习能力极强，中国依靠长期规划实现国家发展，足球同样要走过程导向的长期发展道路。”他说，“成绩只是发展过程产出的结果，不要幻想一夜蜕变，要接受输球，失败当中可以学到很多。坚持走发展的道路，好的结果自然会到来。足球的发展就像长江、黄河，重在持续向前奔流，才能源源不断。”

据新华社

红图需落地 宏图方可期



中国足球协会主席宋凯（右）和克瑞斯·范普维尔德在发布会上合影。

中国足协23日发布《红图计划》，其价值不只在发布本身，更在于能否真正终结我国足球青训长期“各唱各调”的碎片化困局。

长期以来，社会各界对我国足球青训诟病最多的是碎片化、经验化、短期化、功利化问题。孩子在基层一套踢法、进梯队一套标准、到国字号又推倒重来，成长路径反复断裂，人才培养成本高、效率低，症结在于全国缺少统一、系统、科学、贯通全年龄段的顶层技术框架。

《红图计划》旨在首先解决“统一”问题：把培养目标、比赛方式、训练方法、人才识别、竞赛体系、教练员教育纳入同一技术框架，集中解决“培养什么样的球员、按什么路径培养、用什么方式比赛”三大问题。这种“统一”不是靠文件强行拉平，而是在技术层面逐步凝聚共识——从“各行其是”走向“同频共振”。

其次是“纠偏”。以往足球运动员培养中，“唯身体、唯速度、唯短期成绩”的倾向在一些地方不同程度存在；选材标准有时较为单一，出现过早以一场比赛输赢判断球员能力的情况；对早熟球员的偏好较为明显，低龄阶段存在以比赛成绩为主要导向的淘汰，透支了少年天赋、限制了技术发展的空间，也压缩了足球创造力的成长余地。《红图计划》提出：发展优先于成绩、学习优先于胜利、质量优先于数量、潜力优先于过早选拔；低龄阶段弱化淘汰，保护孩子的热爱、想象力和成长空间。

值得关注的是，《红图计划》的长期主义取向——通过五级青训体系搭建全国贯通执行网络，以分层递进的竞赛体系让比赛服务成长、选材和训练；建立球员终身成长档案，用科学手段减少主观偏差、用长期跟踪替代片面筛选；划定2025至2035年十年三步走路线：从统一理念、试点落地，到全域覆盖、体系运行，再到精英提质、竞技跃升。

这套设计说到底，是把功夫下在平时、把眼光放长远。中国足球不怕起步慢，就怕反复折腾；不怕短期难，就怕方向摇摆。

红图再好，落地才是真章。计划执行者是否真正具有“一茬接着一茬干”的定力，能否顶住短期成绩的压力，能否让统一理念“穿透”到每一堂训练课、每一场青少年比赛，才是检验它的试金石。

红图需落地，宏图方可期。

据新华社