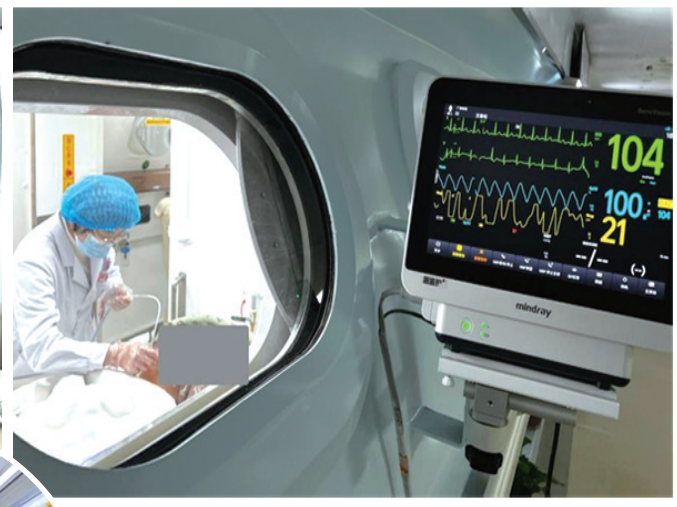
烟台民意通热线
6601234

毓璜顶医院全新智能化高压氧舱正式投入使用

“氧”帆起航，重症救治提速







本报讯（YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 马瑾 摄影报道）烟台毓璜顶医院高压氧科完成全面升级重建，第四代智能化、高标准重症型大型高压氧治疗舱于2026年11月2日正式投入临床使用。新舱在设备性能、智能管控、安全保障、就医舒适度，尤其是重症救治承载能力上实现跨越式提升，将为港城及周边群众提供更精准、安全、舒适、个体化的高压氧诊疗服务。

本次升级改造严格遵循国家医用高压氧舱最新标准与中华医学会高压氧诊疗相关规范，延续成熟稳定的三舱七门、28人大容量治疗布局，增设独立重症治疗舱，对核心软硬件系统、供氧通路进行全新优化迭代，完成硬件设施、诊疗技术、医疗服务与就医体验的全方位提质升级。

新舱核心优势集中体现为智能化、精准化、重症化、舒适化四大亮点：三重操控系统，治疗更精准安全；搭载全套重症监护救治设备，全力承接急危重症救治；优化低阻力供氧系统，适配体弱、高龄、儿童及重症人群；环境全面升级，兼顾安全与个性化就医体验。

新舱可开展呼吸机辅助通气下高压氧治疗，能够收治心肺复苏后缺氧性脑病、重度颅脑外伤、气管切开等危重病人。依据中华医学会高压氧医学分会《医用高压氧舱安全管理及应用规范》，强大的救治平台可有力支撑全院多学科协同诊疗，服务范围包括急诊科及重症医学科：急性一氧化碳中毒、各种有害气体中毒、空气栓塞、减压病、心肺复苏后脑复苏、缺氧性脑病等；神经内外科、儿科：颅脑外伤、颅内肿瘤术后、脑出血术后、颅神经损伤、中毒性脑病、脑卒中恢复期、脑脓肿等；脊柱骨科、手足骨科、关节骨科、运动医学科、创伤骨科及血管外科：脊髓损伤、周围神经损伤、难治性创面、难治性骨髓炎、糖尿病足、术后切口愈合不良、骨不连、皮瓣移植或植皮术后血运障碍、断指/趾/肢再植术后血运障碍、运动损伤及训练恢复、主动脉夹层术后脊髓缺血性损伤、下肢动脉硬化闭塞症等；耳鼻喉、眼科、口腔科：突发性耳聋、声损性及噪声性耳聋、坏死性外耳道炎、视网膜中央动脉阻塞、急性眼底供血障碍、颌面部感染、下颌骨骨髓炎、放射性下颌损伤的口腔术前、术后预防性治疗等；康复医学科：脑卒中恢复期、脑外伤恢复期、各种病因所致中枢性及周围性神经功能缺损、认知及肢体功能障碍等；放疗科：放射性骨坏死（确诊或预防性）、放射性软组织损伤（确诊或预防性，包含脑、肌肉及其他软组织）、放射性出血性膀胱炎、放射性直肠炎；其他：疲劳综合症、亚健康状态等。

新舱扬帆，聚力前行。高压氧科将以全新重症救治平台为抓手，持续夯实医疗质量，主动对接各临床科室，重点围绕急危重症救治、神经功能康复、慢性创面修复三大方向发力，为医院多学科联合诊疗高质量发展注入新动能，守护更多患者健康。

天冷了，八段锦可以这样练

小雪时节气温逐渐下降，昼夜温差加大。这阶段该选择什么运动？河南中医药大学第一附属医院国家区域中医脑病诊疗中心主治医师王永涛介绍，动作舒缓、强度适中的八段锦是适合多数人的选择，但可以不每次都从头到尾整套完成，可根据季节和自身情况选择单式练习，同样是一种可行的锻炼方式。

八段锦起源于北宋，是我国传统导引养生功法的代表之一。整套功法共八个招式，动作柔和缓慢，无需器械，也不受场地限制。从现代医学角度看，八段锦属于低到中等强度的有氧运动。王永涛介绍，八段锦通过呼吸调节与身体姿势变化的配合，可促进血液循环、减轻心脏负担，其特有的深呼吸节奏有助于改善肺部换气效率。在骨骼肌肉方面，八段锦的招式可锻炼全身肌肉与关节，对长期伏案工作者，有助于缓解颈肩腰背部的肌肉紧张。

王永涛建议，冬季可重点关注“左右开弓似射雕”。这一式通过展肩扩胸、马步下沉，有助于拉伸胸廓、增加肺通气量。练习时“开弓”的手可坐腕成八字掌，拉弓的手屈指如龙爪，目视推掌方向。不少人跟着视频只学了大致轮廓，掌型与目光配合不够到位，锻炼效果可能会打折扣。入冬后，“两手攀足固肾腰”与“背后七颠百病消”可作为选择。王永涛提示，老年人做“背后七颠”时脚跟下落要轻，不宜过猛。

练习八段锦较为常见的误区是刻意憋气或强行追求深长呼吸。“八段锦讲究自然呼吸，动作到位时呼吸自然加深，勉强发力或憋气反而可能引起头晕胸闷。练习以身体微微发热、不感疲惫为宜。”王永涛说。

专家提示，八段锦虽温和，锻炼时仍需因人而异。患有严重心脑血管疾病且病情不稳定者、严重骨关节病或骨质疏松者、严重呼吸系统疾病患者，建议在医生或专业康复指导人员评估后再决定是否练习及如何调整幅度。一般人群练习中若出现胸闷、头晕、关节剧痛等明显不适，也应立即停止。冬季运动还应避开清晨气温较低的时段，选择上午或傍晚较为温暖的时候锻炼，运动后及时擦干汗液，避免立刻吹风。

据新华社



脾胃虚寒人群不宜多吃萝卜

老话常讲：冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方。一到寒冬，萝卜就成了餐桌上的宠儿。这不只是应季的巧安排，里面藏着古人留下来的养生智慧，也和现代营养学的观点不谋而合。

冬天气候干冷，人体阳气向内收敛，不少人容易积食生热、胃口发堵。白萝卜味甘性凉，擅长生津清热、消食化积，刚好化解冬日进补带来的积滞。

清甜脆嫩的萝卜好处多多，丰富膳食纤维搭配芥子油苷，促肠道蠕动，吃肉油腻之后来上一些，解腻又通便；作为十字花科蔬菜，有助守护肺部健康；水分充足、热量低，饱腹感强，也是轻食好选择；自带淡淡的辛香，还能刺激胃液分泌，调理肠胃消化。

萝卜虽好，并非人人适合。脾胃虚寒、胃部发凉、容易胃痛腹泻的朋友不宜多吃；正在服用人参、党参、黄芪这类补气药材时，建议错开食用。

据人民网

新型血检可更准确评估阿尔茨海默病进展

瑞典哥德堡大学近日发布公报说，该校研究人员参与的国际团队研究出一种新型血检方法，可通过测量血液中特定蛋白质片段的含量，评估阿尔茨海默病患者脑内tau蛋白缠结的积累程度，有望为疾病分期、治疗决策及临床试验提供更便捷的工具。

据介绍，阿尔茨海默病主要病理特征包括脑内β-淀粉样蛋白沉积和Tau蛋白异常聚集形成神经原纤维缠结。随着病情发展，tau蛋白缠结会逐渐向大脑更多区域扩散，其积累程度与患者认知功能下降及疾病症状严重程度密切相关。

研究团队分析了728人的相关数据，包括521名脑组织捐献者和207名脑影像研究参与者。他们对研究对象血液中特定蛋白质片段检测数据与脑组织病理分析及脑部影像检查结果等进行了比较，发现血液中一种名为eMTBR-tau的蛋白片段水平与脑内tau蛋白缠结的积累程度密切相关，能够较准确地识别疾病晚期与tau蛋白相关的病理变化，在这方面表现优于目前广泛使用的血液生物标志物p-tau217。

研究人员介绍，p-tau217能够帮助发现阿尔茨海默病的早期病理迹象，但对于疾病晚期tau蛋白缠结的积累情况，它能提供的信息十分有限。新检测方法使用的标志物eM-TBR-tau能够更直接地监测tau蛋白缠结的扩散程度。两者结合，有望帮助医生更全面地了解疾病进展，并为治疗决策提供依据。

研究人员还表示，新检测方法可规模化应用，仅需少量血液样本即可测量eMTBR-tau水平，有望使阿尔茨海默病的相关检测推广至更多医疗机构。

据新华社