**中国足球协会23日发布《红图计划》，该计划是中国足协构建的足球技术发展顶层框架，也是指导全国青少年足球工作的纲领性技术文件。**

掀起你的盖头来

# 中国足协《红图计划》正式启航

## 《红图计划》说了啥？

《红图计划》由中国足协技术总监、比利时人克瑞斯·范普维尔德主导设计，主体文本分为理论篇、实践篇、科技保障、推广与规划四篇，集中回答“培养什么样的球员、按什么路径培养、用什么方式比赛”三个根本问题。其核心要义概括为“一个足球身份、一个发展框架、一种足球语言、一种学习哲学和一个长期愿景”。

在理念层面，该计划提出以技术、战术、身体、心理、社交构成的五大培养支柱，确立“发展优先于成绩、学习优先于胜利、质量优先于数量、潜力优先于过早选拔”的四个优先原则，引入球员长期发展模型，按基础阶段（6至11岁）、发展阶段（12至16岁）、精英竞技阶段（17至21岁）分层设计培养路径。

在比赛体系层面，《红图计划》明确以1–4–3–3阵型为比赛基础阵型，强调“制造人数优势、避免人数均势、拒绝人数劣势”三大原则，进攻与防守原则互为镜像，比赛风格应体现现代、主动、智慧、快速和充满活力。

在实施层面，该计划聚焦五大核心任务：构建技术体系框架，搭建分层分类的教练员培育体系，完善视频案例库、训练指导手册和球员评价工具，推行试点先行，统筹青训学院、赛事模式、人才识别和数据平台建设；并按启动建设、试点深化、推广普及、体系完善四个阶段分步推进。

《红图计划》提出2025年至2035年三阶段战略规划，目标是到2035年基本形成具有中国特色、符合现代足球发展规律的青少年足球技术发展体系，稳定输送精英球员，并建成能与强队抗衡的国家队。

中国足协主席宋凯表示，《红图计划》是中国足球技术发展的一套教材，是十年磨一剑的系统工程，必须长期坚持。

“中国足球要变好，一定是从尊重规律、坚守青训、久久为功开始。我们不怕起步慢，就怕反复折腾；不怕短期难，就怕方向摇摆。”宋凯说，“坚持长期主义非常重要，红图已经绘定，关键在落地，关键在执行。”

目前，中国足球青少年训练体系化培养已开始显现成效。最近一年来，中国足协已开展31期集训，覆盖1541名球员、569名教练员，建立2551份U15精英球员档案，并组织参加4项海外赛事、26场高水平比赛。青训中心方面，目前已建成5个大区级中心，20余个省级中心，250余个市级中心和500余个县级中心。

## 宋凯：《红图计划》为青训纠偏固本

23日，中国足协在京启动《红图计划》。中国足协主席宋凯表示，这是中国足球青训纠偏固本、重塑体系、布局十年的一次关键升级，是立足规律、立足长远、立足中国足球根本振兴，拿出的一套完整技术方案、人才方案、发展方案。

《红图计划》是为统一全国青少年足球培养理念、比赛风格、训练方法、教练员教育内容与人才发展路径而构建的足球技术发展顶层框架，也是指导全国青少年足球工作的纲领性技术文件。

为何推出这样一份计划？宋凯直言，长期以来，社会各界对中国足球青训最集中、最中肯的批评，就是碎片化、经验化、短期化、功利化。各地青训理念不一、训练方法不一、比赛风格不一、评价标准不一，出现了“各练各的、各说各的、各评各的”问题。孩子在基层一套踢法、进梯队一套标准、到国字号又要推倒重来，成长路径反复断裂，人才培养成本极高、效率极低。这些问题，不是教练不努力、不是基层不投入，核心是全国缺少统一、系统、科学、贯通全年龄段的顶层技术框架。

《红图计划》出炉后，关键在如何落地。宋凯表示，中国足协将全方位推动《红图计划》落地落细。

他还表示：“坚持长期主义非常重要，中国足球的变好，一定是从尊重规律、坚守青训、久久为功开始的。我们不怕起步慢，就怕反复折腾；我们不怕短期难，就怕方向摇摆。”

中国足协副主席孙雯认为，《红图计划》发布之于中国青少年足球乃至中国足球是一个里程碑事件。

“过去几十年我们谈了足球的很多问题，目前终于有了一个统一的解决问题的逻辑，理念、认识统一了以后，最重要就是每个足球人在实践中按照统一原则去执行。”孙雯说，“在这个过程中要以球员为中心，特别是在青少年时期，要以培养个人能力为主，而不以胜利为唯一目的。这需要时间，也需要耐心。” 据新华社



正在参加U17世界杯的年轻新秀赵松源

## 吴澄舒在法甲上演“帽子戏法”



中国女足国脚吴澄舒21日在法国女子足球甲级联赛第10轮比赛中替补登场，15分钟内连进三球，上演个人法甲生涯首个“帽子戏法”，帮助南特队客场4:2击败勒阿弗尔队。

南特队在第21分钟由布阿巴迪首开记录，勒阿弗尔队在第60分钟将比分扳成1:1。第69分钟，吴澄舒替补出场。

第84分钟，吴澄舒头球攻入加盟南特队后的首粒联赛进球。3分钟后，她再度建功，将比分扩大为3:1。

勒阿弗尔队在第90分钟扳回一球。补时第八分钟，吴澄舒再入一球，将比分锁定为4:2。

“纪念一下在法甲的第一个帽子戏法。”吴澄舒赛后在社交媒体账号上写道。

30岁的吴澄舒今年9月从第戎队加盟南特队。此前她为第戎队效力三个赛季，在53场联赛中打进10球。

中国足协20日公布了中国女足最新一期集训名单，吴澄舒在列。中国队将在重庆参加永川国际女足锦标赛，于11月28日、12月1日和4日先后迎战泰国队、阿尔巴尼亚队和马拉维队。 据新华社

## 英超曼联队深陷降级区

在22日进行的英超联赛中，利物浦队在主场以4:0大胜少打一人的曼联队，后者继续位居降级区。

赛后，利物浦主教练伊劳拉对球队的表现表示满意。他认为，曼联长时间少一人作战改变了比赛形势，利物浦很好地完成了自己的任务，控制了场上局面。他同时指出，球队创造了大量得分机会，实际上有能力攻入更多进球，今后仍需提高临门一脚的效率。

波切蒂诺将约罗的红牌视为本场比赛的转折点。他认为这一判罚并不公平，称当时约罗作为最后一名防守球员并非有意对对方前锋犯规。他同时表示，这场失利令人非常痛苦，希望曼联球员能将失利带来的愤怒转化为积极改变的动力，从次日开始投入训练，为下一场比赛做好准备。

利物浦目前积21分名列第四。曼联仅积8分，位于积分榜倒数第二。 据新华社