被动物咬伤要打疫苗吗？



孩子喂兔子时被咬伤，要不要打狂犬病疫苗？逛宠物店时，被土拨鼠咬了怎么办？……在首都医科大学附属北京儿童医院，急诊外科副主任医师王伟接诊过各种各样的动物致伤病例。被动物咬伤要不要打疫苗？近日，记者进行了采访。

分清致伤动物，判断风险高低

孩子被咬伤后，首先要分清致伤动物的种类。狂犬病，是家长最担心的问题。

王伟介绍，狂犬病病毒传播高风险动物分为三类：第一类是犬和猫（包括流浪和家养的）；第二类是流浪或野生的食肉类哺乳动物，如豹、狐狸、狼、熊等；第三类是蝙蝠，风险最高。“蝙蝠携带病毒种类多，致死性极强，只要发生接触，一律算作高风险暴露。家里进过蝙蝠，也有狂犬病暴露风险。”王伟补充道。

无狂犬病病毒传播风险的动物，包括鸟类（芦丁鸡、鹦鹉等）、水生动物（乌龟、观赏鱼等）以及爬行、两栖冷血动物（蛇、蟒、蜥蜴等）。此外，目前尚未发现啮齿类（尤其是花栗鼠、松鼠、小鼠、大鼠、豚鼠、沙鼠、仓鼠等小型啮齿动物）和兔形目动物（家兔和野兔）致人感染狂犬病的证据。

“若是被无狂犬病病毒传播风险的动物致伤，按普通外伤处理即可；若是被高风险动物致伤，不要自行判断，一定要到医院，由医生评估伤口的暴露等级。”王伟说。

对照暴露分级，科学处置伤口

根据国家疾控局、国家卫生健康委制定的《狂犬病暴露预防处置工作规范（2023年版）》，按照接触方式和暴露程度，狂犬病暴露共分三级：接触、饲喂动物，或是完好皮肤被舔舐，属于Ⅰ级暴露；裸露皮肤被轻咬，或是无明显出血的轻微抓伤、擦伤，属于Ⅱ级暴露；单处或多处贯穿性皮肤咬伤、抓伤，破损皮肤被舔舐，开放性伤口、黏膜被动物唾液或组织污染，或是直接接触蝙蝠，均属于Ⅲ级暴露。

判定为Ⅰ级暴露者，清洗暴露部位即可，无需进一步医学处置；Ⅱ级暴露者，应当规范处理伤口，并接种狂犬病疫苗；Ⅲ级暴露者，在处置伤口的同时，需要注射狂犬病被动免疫制剂，并接种狂犬病疫苗。

王伟提醒，有两种特殊情况要重点注意：一是只要接触蝙蝠，无论皮肤是否破损，直接按照Ⅲ级暴露处置；二是头面部、颈部受伤，即便只是轻微划伤，也应按Ⅲ级暴露进行处置。狂犬病病毒主要通过神经传播，最终侵入中枢神经系统。头面部、颈部距离大脑中枢近、血液循环丰富，一旦皮肤破损，病毒侵入中枢神经的概率非常高。

重视儿童防护，掌握应急办法

儿童天性好奇好动，喜欢亲近小动物，却很难分辨动物发出的警示信号，容易做出不当逗弄行为。同时，孩子自我保护意识薄弱，识别危险、避险的能力不足，更容易遭到动物攻击，甚至出现多处严重损伤。

王伟呼吁，有孩子的家庭，在饲养猫狗等宠物前要做好充分准备：第一，提前了解动物习性，评估宠物对家人健康、居住环境和日常生活的影响；第二，核验宠物疫苗接种情况，包括针次、正规免疫证明等；第三，教会孩子和动物友好相处；第四，提前做好应急预案，一旦孩子被抓咬，清楚就近就诊的医院，掌握居家紧急处理方法。

孩子被动物致伤后，前往医院前，如果无法确定致伤动物种类，家长可以先拍照留存，方便给医生参考；用流动清水或者肥皂水持续冲洗伤口，再用碘伏消毒，之后尽快就医。

王伟表示，狂犬病疫苗接种的核心原则是越早越好。狂犬病潜伏期绝大部分为1至3个月，极端情况下最短不少于7天，最长一般不超过一年。“发生动物致伤后，无论间隔多久，只要评估有必要，都可以启动疫苗接种。只要还没有发病，及时全程接种，仍有机会获得保护。”

需要注意的是，狂犬病疫苗不具备终身免疫效果。王伟提醒，曾经接种过疫苗，之后再次被抓咬的，不能因为既往接种过疫苗就掉以轻心。每一次暴露之后，都要第一时间彻底处理伤口，再遵医嘱判断是否需要补种疫苗。

据《中国青年报》





新闻速读

本地新闻

1.近日，小东乔路（青华中学附近）北侧现状道路临时封闭，时间截至2027年9月30日。

2.近日，烟台市中医医院儿科门诊已搬至东院区中医药预防保健服务中心一楼。

3.近日，《烟台市城市更新行动项目管理办法》和《烟台市城市更新行动中央补助资金管理办法》正式出台，烟台各类城市更新项目从谋划、申报到落地实施，都有了统一清晰的办事标准和流程要求。

4.近日，山东省及烟台部分人力资源社会保障信息系统停机升级，时间截至2026年12月14日24:00。停机期间，全省范围部分人社业务暂停服务。

国内新闻

1.近日，教育部、公安部、农业农村部联合印发通知，对实施服务乡村振兴高校招生专项计划作出部署。专项计划将于2030年起正式落地实施。

2.近日，2026年版国家基本医保药品目录发布。目录新增107种药品，其中51个1类创新药。新增药品覆盖肿瘤、罕见病、慢性病、精神疾病等多个临床急需治疗领域。

3.近日，国际地质科学联合会公布第三批100个世界地质遗产地名录，我国鲜水河断裂、云阳中侏罗世恐龙化石群和大别山三叠纪超高压变质带三处“上榜”。至此，我国入选世界地质遗产地名录的地质遗产地增至13处。

4.近日，《中医药传统知识保护条例》公布，这是我国首部中医药传统知识保护行政法规，将于2027年1月1日起施行。

家长如何应对孩子发脾气？



家长咨询：

有的孩子容易发脾气，甚至哭闹不止，常常让家长疲惫不堪。家长该如何有效应对孩子的情绪爆发？

解答：

孩子发脾气，是成长过程中的正常表现。家长可以接纳孩子当下的情绪，同时教会他们用健康的方式疏导情绪。



允许生气，不强行压制情绪

面对孩子情绪爆发，不少家长如临大敌，有的一味哄劝，有的粗暴压制。其实，给孩子一点时间“好好生气”，远比急于“灭火”更重要。

家长强迫孩子压抑情绪，不利于他们的身心发展。情绪是孩子对外界刺激的自然反应。“灭火”式处理，看似能快速平息风波，却忽略了孩子内在的情绪需求。长此以往，负面情绪不断堆积，容易给孩子造成心理压力。

感知情绪，读懂内心感受

孩子发脾气的时候，正是认识情绪的好时机。在这个过程中，他们慢慢学会分辨愤怒、失望、委屈等不同情绪，看懂情绪的外在表现，为日后表达情绪、管理情绪打下基础。

情绪释放的过程，能帮助孩子理解现实。孩子频繁发脾气，是因为他们对情绪的感知能力还不足。他们在一次次情绪起伏里积累体验，慢慢学会表达，情绪就会越来越稳定。

合理宣泄，释放内心压力

孩子发怒时，大脑处于高压状态。允许孩子适度生气，就是给负面情绪一个安全的出口。

负面情绪得到合理宣泄，孩子的大脑和身体才能从紧张状态里脱离，渐渐回归平静，进入适合学习、思考的状态。

哭泣可以激活副交感神经系统，帮助身体放松。同时，哭泣还会促使身体分泌内源性阿片类物质，这是一种天然的“镇痛剂”，能够提升孩子对痛苦和不适的耐受度。

本报综合

“育见·成长”驿站

“育”见更好的教育方法，赋能更有质量的成长。本栏目围绕家庭教育、亲子关系、心理发展、习惯养成等方面答疑释惑，提供科学指导。联系邮箱：yjcz0535@163.com。