访古城、练太极、夜游船

品读千年太极水城



广府古城航拍



广府古城夜景



居民练习太极拳

初冬时节，登上广府古城南门城楼远眺，周长4.5公里的明代砖城墙环抱约1.5平方公里的城池，宽逾百米的护城河绕城一周。

河面芦苇泛黄、白鹭掠水，整座古城宛如一幅水墨长卷。“明代城墙被宽阔的护城河环绕，这种格局在北方非常少见，历史原貌保存得十分完整。”景区导游韩星向游客介绍。

声光电织梦，古邑夜展长卷

广府古城位于河北省邯郸市永年区，距今已超2600年。春秋时期为晋国曲梁邑，此后历代多为郡、州、府治所。现存砖城筑于明嘉靖二十一年，城内四大街、八小街、七十二道小拐弯的格局沿用至今。目前，广府古城已拥有国家5A级旅游景区、国家级湿地公园等多张名片。

在这里，北国水乡的生态、明清古城的厚重、太极文化的根脉与原汁原味的市井生活交相辉映，构建起“日游古城、夜品文化、晨练太极、午尝非遗”的全时段文旅生态。避开主街的喧嚷拐进深巷，学校、诊所、饭馆散落其间。街头巷尾，广府酥鱼、缯肘和驴肉香肠飘出香气。“我们的酥鱼用老汤慢火煨了一整夜，骨头都酥软入味，很多游客吃完还要打包带走。”宋海饭店负责人宋现辉一边招呼客人一边说。

广府古城的核心魅力，不止稀缺的水乡生态，更有独一无二的太极根脉。每天清晨，城墙根下起势推掌的人，是古城一道灵动的风景。专程来体验的山东游客王芝华深有感触：“临水练拳、古城修身，能感受到以柔克刚的奥妙。”

文旅融活水，古韵化作动能

据广府生态文化园区管委会文旅局局长周芝宏介绍，永年约有70%的民众习练太极拳，是首批全国武术之乡、太极拳之乡，太极拳已成为当地民众普及性的健身活动。

当前，依托太极文化底蕴，永年大力发展太极产业，建立潮玩、生活、康养、出海四大文创产品线，借助数字技术，发展“文化+科技+旅游”新业态。

夜幕降临，沉浸式夜游项目《一船阅尽三千年》在护城河水系上拉开帷幕。明代古城墙化作投影幕布，以十大场景串联起从春秋战国到近代的千年文脉。借助声光电技术，游客可欣赏《胡服骑射》的赵都烽火，感受《魏武挥鞭》的建安风骨，或在《甘丹传奇》的全息投影中触摸历史变革，观赏“邯郸佳人”“一念太极”等水上光影秀，古老技艺与现代舞美碰撞出璀璨火花。

水墨古韵、太极之魂与市井烟火，最终汇成县域文旅的强劲动能。

据介绍，2025年广府古城景区接待游客691.87万人次，旅游综合收入3.01亿元，同比分别增长109.66%和65.39%，带动永年区全年接待游客首次突破千万人次。2026年国庆假期，古城单日最高接待量达27.9万人次。

据新华社

寻源鸟鼠山



游客在甘肃省天水市伏羲庙参观



甘肃省渭源县渭河源景区



鸟鼠山系深处的一涧溪流，石头上刻有出自《山海经·西山经》的“鸟鼠同穴之山，渭水出焉”。

在甘肃省定西市渭源县鸟鼠山，45岁的护林员谢随心每天都要沿着山间小径巡护。最近他又多了一个习惯：遇到外地游客，会陪着走上一段，或者讲一讲渭河源头的故事。

景融史迹，研学揽胜识渭源

“前来寻根的人很多，暑假还有不少家长带着孩子过来。”渭源县清源镇鼠山村党支部书记武建红说，近年来，随着进山道路等基础设施不断完善，游客来到鸟鼠山更加方便。

鸟鼠山上，渭河源头有三眼“品字泉”。记者探访的吐云泉藏在油松、桦树之间，泉水从山体汩汩流出，约一根手指粗，在低洼处汇成一汪约两平方米的水面，顺着山势蜿蜒而下。

几眼山间清泉，何以引人千里寻访？答案或许就藏在渭河深厚的历史文化底蕴中。

渭河是黄河最大的支流，发源于鸟鼠山，一路向东穿越关中平原，最终在陕西潼关注入黄河。千百年来，渭河滋养着沿岸土地，也孕育了灿烂的历史文化。伏羲、黄帝的传说在这里流传，距今8000年的大地湾文化在这里孕育，周秦汉唐在这片土地书写下历史华章。这条河流，是探寻中华文明发展脉络的一条重要线索。

巡山守泉，点滴呵护发源处

山水有源，文脉有承。如今，古老的渭河故事正融入新的旅游体验，让人们在寻源之旅中感知千年历史。

走进渭河源景区，层林尽染，山间石刻与自然景观相映成趣。渭河历史文化展馆、禹王殿、祭渭坛等景点，串联起大禹导渭、鸟鼠同穴等历史故事，让游客在山水之间感受渭河文化。

来自北京的游客赵润妮是一位历史爱好者。“以前对渭河的了解主要来自历史书籍，这次来到渭源，感觉对这条河及其所承载的文化有了更深的认识。”她说。

近年来，当地推出“渭水探源”研学课程、徒步活动和非遗体验项目，景区还开发了“渭小禹”文创形象及系列生态文创产品，完善游览步道、停车场等设施，推动传统山水观光向自然观光、文化体验、户外休闲相结合的旅游方式转变。

细流寄远，寻源即是溯文脉

随着旅游体验日益丰富，越来越多外地游客慕名而来。数据显示，2025年，渭河源景区接待游客数量达34.16万人次，同比增长226.27%。

几眼清泉，看似平常，背后却凝聚着当地人日复一日的珍视与守护。

吐云泉旁，几块石头围护着泉眼周围的泥土。渭源县水务局高级工程师章效平介绍，泉水由地下水补给，这些石块能够减轻水流对周边土体的冲刷，防止泉眼周围发生坍塌。

每到秋冬季节，谢随心也会格外留意泉眼，见落叶积得多了，便主动清理。“从小村里的老人就给我们讲渭河源头的故事，大家都知道这里的重要。”他说。

千里渭河，始于山间细流。人们来到鸟鼠山，寻访的不只是大河的源头，更是千年文脉的来处。寻源的妙趣，或许就在于循着眼前的涓涓细流，走进悠远的历史深处。

据新华社