世界杯归来，马晓旭强调两个字：“学习”

在率队取得2026年摩洛哥U17女足世界杯八强、创造队伍历史最佳战绩后，中国队主教练马晓旭“强迫自己”调整心态，放下赛场上“类似于肌肉记忆”的感觉。她在近日接受新华社记者采访时，不断强调“学习”的重要性，并表示将继续参加国际足联精英教练导师计划的培训课程。

“大赛上的这种感觉，其实会不断去想、去重复，但我还是告诉自己，要快速投入到学习中，因为学习对我来说很重要，我现在很多执教理念、方式方法都是在培训课程中学到的。”马晓旭说。


中国队淘汰法国队一幕。


中国队3:2战胜美国队一幕。

A

本届U17女足世界杯，中国队取得小组赛三连胜，其中包括一场3:2击败劲旅美国队的胜利。16强战，中国队通过点球大战击败另一支强队法国队，历史首次晋级该项赛事八强。四分之一决赛，中国队以1:2负于巴西队。

马晓旭说，在国际足联组织的这期培训中，学员除了她以外，还有其他队的年轻教练。大家结合实战，分析了今年U17、U20女足世界杯的一些比赛，其间也讨论了中国队这次的比赛，对球队的评价都是正向的，因为他们看到了球队的积极变化。

“当然我们还有很多不足、要去提高的方面，但是学习班的同学和导师，对于我现在要走的这条路都是认可的，觉得这个技战术思路方向是对的。通过学习交流，大家也很开心，因为场上我们可能是对手，但是场下我们坐在一起学习，都是要为足球这项运动做贡献，也希望女足发展越来越好。”

B

回顾执教生涯的第一次世界杯之旅，38岁的马晓旭没有满足于这次取得的队史最佳成绩。

“我一直告诉队员的是，在竞技体育，我们必须要站在最高的领奖台，但这个过程一定是很艰难的，一定要付出很多。不是每个人都能走到最高领奖台，但我希望大家都有这样的目标和梦想，这是我们始终要去追求的。”她说。

对于这批出生于2009、2010年的年轻球员，马晓旭坦言，“现在的孩子跟我们以前是不一样的”，但这些孩子体现出的精神层面的东西——对足球的热爱，不服输的精神和欲望，愿意接受和获取更多新鲜理念的态度，令她感到惊讶。


马晓旭

“她们这次展现出的场上执行力，我觉得是很棒的，可能已经把我所想的都呈现在了比赛中。但是我还是要求她们再提高，不只是满足于现在的水平。”她说。

在五场比赛中，马晓旭说，与美国队这一场所呈现出的技战术内容，就是教练组在训练中一直强调和要求的。能赢下这场与女足顶级强队的较量，有多方面因素。首先，对于美国队的针对性分析和赛前准备，中国队做得很充分。其次，中国队球员们的比赛欲望强烈，以挑战者姿态登场，完全执行了教练组安排。第三，中国队开局顺利，反击效率很高，再加上运气加成，最终拿下了比赛。

“但不是说我们击败了美国队（现世界排名第二），我们就是世界一流的水平。我希望我的球员和团队都有一个清醒的定位，我们还是要通过不断努力去靠近对手、缩小差距，慢慢地才能达到世界强队和一流球队的水平。现在我们还是有差距的。”

最后一场输给巴西队的比赛，马晓旭坦率地分析了失利原因。

“比赛一结束，我就开始反思自己。巴西队前四场比赛，我们都做了分析和应对方案，但我还是忽略了一点，就是巴西足球底蕴和球员们在关键场次完全释放自己的能力，这个是我没有去做的应对和准备，而她们真的能够‘踢疯了’，完全超水平发挥。这一点上，（准备不足）影响了我的初始阵型和战术应对方式，导致了上半场的一次被动换人。”她说。

“被动换人后，虽取得一些成效，但是造成下半场换人次数的减少，也打乱了我们的战术安排……这是我要去提高和总结的经验，赛前还是要有更多的比赛预案，更多地去把所有可能出现的场景，在训练中先做好预案。这样，队员在比赛时可能就会根据不同情况，从容地去选择、应对。”

C

作为前“亚洲足球小姐”，马晓旭去年7月开始参加国际足联培训课程，学习期为18个月。这项精英教练导师计划，是国际足联为下一代女性教练创造更多机会、促进职业发展而推出的。

“这对于我来说非常重要。我现在灌输给球队的理念，以及团队管理，如何跟球员沟通交流，主教练自我情绪管理和反思，全都是学习带给我的。”她说。

“我这个人可能最大的特点就是，我更愿意把我所想的，完全地、不用任何修饰地表达出来，这是我真实的想法。我觉得我们一定是有足球人才的，但是你在这条路上，怎么能够给予球员更多，怎么能够引导孩子在正确的道路上去走，教练是很重要的。”

她说，除了球员要去提高，教练也要去提高。教练只有不断地去学习、反思、提高业务能力，才能够给予球员更多。

正如文中所写，在本月中旬接受这次专访时，马晓旭不断强调的两个字是“学习”。采访结束后，她计划次日就前往苏州，参加亚足联职业级教练培训班，继续学习。 据新华社


马晓旭