重新约定试用期，合法吗？

与同一劳动者只能约定一次试用期

啃苹果出现血丝，不是“上火”那么简单

近年来，口腔健康受到市民广泛关注。应广大读者的强烈要求，上周“老于帮办”栏目组邀请了烟台市口腔医院口腔预防科医生姜洲来到现场，为广大市民免费检查牙齿，并把专业、便捷的口腔医疗服务送到居民身边，切实守护市民口腔健康。

李女士今年56岁，她在家吃苹果时发现苹果上出现了血丝。听说“老于帮办”来到家门口，她特意来找烟台市口腔医院专家咨询。

姜洲医生现场了解到，李女士左侧上面后槽牙出血的情况已经持续两年多了，不仅刷牙时经常流血，有时候一吸也会出血。

李女士咨询：“每次上火，牙龈一碰就出血，但吃点药能好，我也一直用着防治出血的药物牙膏，但过段时间又复发了，现在有越来越严重的趋势。我这种情况该怎么办？”

姜洲医生解释，李女士牙龈之所以出血，不是“上火”那么简单，真正的元凶是牙周病。牙周病是以慢性牙周炎为代表的一大类常见慢性病，成年人的牙周病患病率高达八九成。

姜医生说：“牙周病早期不会出现要命的牙疼，很长时间里往往只是牙床的颜色和质地发生一点变化，刷牙时出现血丝。你可能觉得没啥大事儿，但牙龈已经处于一种不健康的状态了。”

当天前来咨询口腔问题的市民络绎不绝，姜洲医生重点为大家检查龋齿、牙周炎、牙齿缺损等常见口腔问题。针对不同人群的口腔状况，他还进行了一对一的讲解，并提供个性化诊疗建议。

姜医生还结合“预防大于治疗”的健康理念，向大家普及了科学护牙知识，并演示了如何正确刷牙以及如何使用牙线等日常口腔清洁方法。

在此，姜医生提醒广大市民，应定期到正规口腔医院做口腔检查，并养成良好的口腔卫生习惯。



10名慈善义工，分获突出贡献奖和最佳帮办员

上周六上午9点半，烟台晚报“老于帮办”栏目组、福地隆城社区和莱山天猫优品电器生活馆的负责人，共同为“老于帮办”栏目志愿者颁发荣誉证书和奖品。孙德荣、李肇平、唐廷乐、赵飞、丁树建、王智光、高旭东、安开、王乙钧、杨子杰获得2026年度最佳帮办员，他们每人获赠2027年度《烟台晚报》一份；孙德荣、李肇平、高旭东获突出贡献奖，他们各获得由莱山天猫优品电器生活馆提供的精美礼品一份。

烟台晚报“老于帮办”栏目创始人于松申、福地隆城社区党总支书记孙子润、莱山天猫优品电器生活馆的店长刘凯将荣誉证书和奖品交到孙德荣、李肇平、高旭东和10位最佳帮办员手上。

刘凯对记者说：“烟台晚报‘老于帮办’栏目的帮办员和志愿者们放弃周末休息时间，走进社区服务市民，16年间共举办了431场社区活动，累计接待市民超过14万人次，帮助老百姓解决了很多难题，帮办员和志愿者们无私奉献的精神非常感人。今天，莱山天猫优品电器生活馆用这种方式表达对他们的敬意。本来，我们店有一位志愿者也进入了最佳帮办员名单，但我们考虑后，还是决定把这个名额让给其他单位的优秀志愿者。”

莱山天猫优品电器生活馆负责人臧连梅表示：“我们虽然是一个以家电销售为主的商业团队，但一直秉承着服务社会、回馈社会的宗旨。在‘老于帮办’这个公益团队中，我们宣传家电的安全使用常识，并提供家电免费清洗服务，自2025年加入‘老于帮办’团队以来，先后参与社区活动50多场，入户服务超过300户。累计为市民免费清洗空调230余台、洗衣机180余台、冰箱100余台。2024年以来，家电行业不仅受到国家的大力扶持，还出台了家电政府补贴政策，我们也有幸参与了此次补贴活动。所有大家电类产品到店均可享受15%的政府补贴，我们把实实在在的实惠让利给了百姓。同时，莱山天猫优品电器生活馆还给所有的老顾客提供3年的只换不修服务，让消费者在购买家电后不会因为售后问题而烦恼。今后，莱山天猫优品电器生活馆在社会公益服务方面紧跟团队步伐，通过与‘老于帮办’更深层次地合作，把服务带到更多的家庭。我们的老顾客，每月第三个周末都可到店免费参与老顾客月月有约抽奖活动。我们将把最大的诚意、最好的服务、最高的实惠回馈给所有人。”

随后，莱山天猫优品电器生活馆举行的抽奖活动把现场气氛推向了高潮。所有到场参加活动的市民、慈善义工、各单位工作人员和志愿者纷纷前来抽奖。商家准备的100份奖券、50个手提袋、100杯热豆浆各归其主，现场一片欢声笑语。

突出贡献奖获得者孙德荣已经89岁高龄。他自2003年便成为烟台晚报“老于帮办”栏目帮办员，从2011年开始跟随“老于”团队走进社区，为市民免费维修钟表、燃气灶和各类小家电。截至今年11月，孙德荣累计参加活动场次达到395场，总计帮市民修好各类“老物件”2200多件。他是“老于帮办”进社区活动开展以来坚持时间最久、出勤率最高的志愿者。孙德荣对记者说：“今后，我还会继续参加‘老于帮办’组织的活动，为更多的市民做点力所能及的事情。”

李肇平老师今年75岁，他从2019年便开始跟随“老于帮办”进社区。8年间，他先后234次走进社区，帮助市民修理缝纫机、小家电、儿童玩具等超过1000件。李肇平表示：“作为退休10多年的老人，能利用自己的手艺，为烟台市民做点力所能及的事，我感到很荣幸也很光荣。今后我还会继续跟随‘老于帮办’进社区服务百姓。”

山东龙湃律师事务所高旭东律师多年来积极参与“老于帮办”进社区活动。截至今年11月，他累计帮助170多位市民指点迷津、解惑答疑。高律师还多次为高龄老人和部分生活困难群众免费撰写诉状，被市民称为“公平正义守护者”。







第432站，相约新石社区

上周六从9点到11点，“老于”团队累计接待市民329人次。市民提出的各类问题中，法律方面问题20件、健康方面问题207件、生活咨询和家政方面问题64件、其他问题38件。这些问题绝大多数当场得到了解决，还有小部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

11月21日（本周六），“老于帮办”进社区活动第432站将移师芝罘区白石街道新石社区举行。活动地址在芝罘区白石路烟台大世界农贸市场（白石村遗址公园北侧）。

今后，“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道、各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。

烟台市芝罘区慈善总会慈善义工服务队

"老于帮办"慈善义工服务分队