

宁忠岩

宁忠岩：良性竞争相互成就

以两枚金牌结束在国家速滑馆“冰丝带”的新赛季首站世界杯，米兰冬奥会冠军宁忠岩展现出更强的自信心。他说：“怕输的人才会紧张，想赢的人只会兴奋。”

13日，宁忠岩以打破美国名将斯托尔兹保持的男子1000米场地纪录的成绩夺冠；14日，他又以领先第二名1.18秒的绝对优势摘得1500米金牌。他开玩笑说：“终于不再是‘收银员’了。”

两年前在“冰丝带”举行的速度滑冰世界杯北京站上，斯托尔兹独揽四金，宁忠岩难求一胜。而在今年2月的米兰冬奥会上，宁忠岩刷新1500米奥运纪录，力压斯托尔兹夺冠，打破欧美选手一个世纪以来对这个项目金牌的垄断。

不过，进入新冬奥周期，斯托尔兹缺席首站比赛，计划在第二站回归。这对于宁忠岩来说，是新赛季首战的一点遗憾。

“我还是希望他能尽快回到世界杯赛场，我们再一起较量一下。高水平运动员之间相互竞争、相互较量，本身就是一件很好的事情，而且我们之间是良性竞争。他赢了之后我会祝贺他，我赢了之后他也会祝贺我，我们是在相互成就。”宁忠岩说。

较之上一个备战周期，宁忠岩认为现在的自己更自如了。“北京冬奥会之后，我更多的是不甘心、不服气。”他说，“米兰冬奥会后，我更多地是学会享受当下，享受自己的每一场比赛、每一次发挥、每一个瞬间，并把这些记忆留在脑海里。”

作为冬奥冠军，宁忠岩成了各国选手竞相追赶的目标。“我现在也能感受到来自对手们的压力，就如同当时我追赶斯托尔兹一样。拿一次冠军可能相对容易，但要一直保持冠军水平就非常困难。这需要每天都百分之百地专注于训练，如果在某些阶段被别人超越了，自己心里可能也不会那么容易接受。”

“我觉得自己现在就是带着一种比较兴奋的心态去比赛，但不能因为拿到金牌就沉浸在自己的世界里。”宁忠岩说，“还是要看清整个世界速滑的竞争格局，要关注其他国家的高手，不能松懈。”

对于未来四年，宁忠岩表示首要目标是明年2月将在“冰丝带”举行的世锦赛上力争佳绩。“这站世界杯确实开了个好头，我希望能够一步一个台阶地往上走，在一些细节上继续提升自己，在世锦赛上展现出自己最好的一面，发挥出自己的最佳水平。”他说。

据新华社

高亭宇：超越自己相信自己

时隔四年多，北京冬奥会冠军高亭宇再次在国家速滑馆“冰丝带”摘金。15日在速度滑冰世界杯北京站男子500米第二次比赛中夺冠后，他说：“我想超越北京冬奥会的自己。”

2022年北京冬奥会上，高亭宇以打破奥运纪录的成绩夺得速度滑冰男子500米冠军。而在今年的米兰冬奥会上，受到伤病影响的高亭宇状态不佳，最终在该项目中排名第七。

本次比赛是新赛季世界杯首站。14日的男子500米第一次比赛中，中国选手廉子文夺得冠军，高亭宇收获铜牌。该项目第二次比赛中，高亭宇与廉子文包揽冠亚军。

“所谓超越自己，就是把自己能发挥出来的东西都发挥出来。我觉得这次做得还可以，但在成绩上并没有给自己设定具体目标。这次比赛，我觉得只要把昨天出现的一些瑕疵修正过来，就可以了。”高亭宇说。

高亭宇坦言，目前身体还没有恢复到最佳状态。“我现在身上其实还有一些伤病。前几个月我受到伤病影响，一直没有正常训练。所以这次我并没有抱太大的希望，但最终的结果还是不错的。”

15日的男子500米第二次比赛中，高亭宇和廉子文被分在最后一组。高亭宇在第一枪抢跑犯规。“这次抢跑如果放在以前，我可能会心跳得很快，但是这一次我觉得就是一次很正常的失误，下次注意不再犯就好了。”他说，“可能经历了一些事情之后，我变得更加坚韧，也更成熟了一点。”

以34秒61的成绩夺冠后，高亭宇绕场激动庆祝。他说：“我不是因为战胜了某个人，或者取得了某个成绩而激动。我觉得是自己战胜了自己，我认为自己还是可以的，也重新相信了自己。”

谈及未来规划，高亭宇说现在的目标更加明确了。“外界的声音不会对我产生太大的影响。我更关注自己想要实现什么，然后一步一步去做。我还是希望能够参加下一届冬奥会。”　据新华社


高亭宇

乒球前国手方博夺得复出后首冠

方博

世界乒乓球职业大联盟（WTT）常规挑战赛伊斯坦布尔站15日结束。代表哈萨克斯坦队参赛的老将方博在男单决赛中以4:1击败韩国选手姜东秀，收获复出后的首个冠军。

现年34岁的方博曾随国乒男队夺得2015年团体世界杯和2016年世乒赛团体赛冠军。他还在2015年苏州世乒赛上闯入男单决赛，最终不敌队友马龙。2021年，方博退役。

今年4月，方博宣布复出并将代表哈萨克斯坦队出战，但不会参加国际“三大赛”（奥运会、世乒赛、世界杯）。

方博以外卡身份参加本站赛事，他在八分之一决赛中直落三局战胜国乒选手陈俊秱。决赛面对姜东秀，方博凭借出色的正手进攻压制住对手的削球打法，最终以11:9、8:11、11:8、11:6、11:9取胜。

国乒男队共有五位选手出战本站赛事正赛。从资格赛晋级的袁励岑遭遇“一轮游”。陈俊秱首轮淘汰队友陈垣宇后，与黄友政均止步第二轮。亚锦赛上表现出色的李天阳在四分之一决赛中负于日本选手吉山瞭一。

女单决赛中，日本削球手桥本帆乃香以4:1战胜韩国选手朱芊曦。　据新华社

ATP年终总决赛开打 兹维列夫、谢尔顿获胜

2026年男子职业网球选手协会（ATP）年终总决赛15日在意大利都灵拉开帷幕。现世界排名第一的德国人兹维列夫轻松击败西班牙人霍达尔，为冲击个人第三座年终冠军奖杯开了个好头。此外，美国人谢尔顿也击败法国选手菲斯，取得个人年终总决赛首胜。

头号种子兹维列夫本赛季收获满满，他不仅在法网、美网斩获两座大满贯冠军奖杯，还在11月初首度登顶男单世界第一，并提前锁定年终世界第一。

面对年终总决赛小组赛首个对手，曾在2018年和2021年夺得这项赛事冠军的兹维列夫仅耗时1小时27分钟，就以两个6:4击败首次参赛的西班牙小将霍达尔，强势开启总决赛征程。

兹维列夫在自己的发球局表现得极具统治力，他一共轰出10记ACE球（发球直接得分且对手未触球），并在霍达尔的发球局持续向对手施压。

“这不是一场完美的比赛，但我很开心能以一场胜利开启这项赛事。对我来说，今年非常棒，很多我想实现的目标都在今年实现了。但来这里比赛，你永远不能想当然。”兹维列夫说。

同组的另一场比赛中，今年美网亚军谢尔顿以6:2、3:6、6:3击败菲斯，取得个人年终总决赛首场胜利。谢尔顿上赛季首度跻身年终总决赛，但小组赛惨遭三连败。

意大利名将辛纳是过去两届年终总决赛的冠军，但他因右膝伤势提前结束本赛季。　据新华社