辛庄社区于秀华：

带着全家人一起做公益

YMG全媒体记者 王鸿云
通讯员 刘昊 摄影报道



在芝罘区东山街道辛庄社区，提起“于大姐”，街坊邻里没有不竖大拇指的。77岁的于秀华，是金苹果文明传播志愿服务中心东山分队队长，也是小区里出了名的“热心人”。

二十多年来，她热心邻里，服务群众。尽管现在因身体原因腿脚有些不便，但她始终坚持诠释着“老有所为”的真谛，把晚年生活过得充实而快乐。

扫描二维码观看视频

“就看不得别人有困难”

“这么多年坚持做公益，就是因为看不得别人有困难。”采访一开始，于秀华就用一句质朴的话，道出了自己坚持志愿服务二十多年的初心。也正是这份朴素的信念，支撑着她年复一年地奔走在社区一线。

早年间遇到老人提不动重物，她会主动搭把手；遇上下雪天老人不敢走路，她也会上前搀扶。这份“见人有难、伸手就帮”的习惯让她成了全楼的“暖心邻居”。

从最初的热心邻里，到正式加入金苹果文明传播志愿服务中心，于秀华的公益服务一做就是20年。她所带领的小分队，活动地点从辛庄社区周边扩展到南山公园、烟台山、虞美人广场等全市多个区域，她的热情从未消减。

更让人敬佩的是，志愿服务的精神早已融入于秀华的家庭。在她的影响下，全家8口人全部报名成为志愿者，老伴、女儿、女婿、外孙、儿子、儿媳妇、孙女都是志愿者。

这份“全家齐上阵”的公益家风，成了她晚年最温暖的精神支撑。

有事就找“于大姐”

走进辛庄社区，最让居民津津乐道的，就是那个由社区负责人和于秀华一起牵头打造的休闲小广场。

“很早以前，小区里没有地方能让老人一起坐坐，孩子们下楼玩耍。”于秀华回忆说，后来由社区牵头，给居民打造了一处小广场。广场上有健身器材、凳子，老人能坐，小孩也能玩。

如今，这个小广场已成为周边居民共同的休闲场所。南到环山路、北到南大街、东到解放路，附近不少居民都专程过来休闲锻炼。

“老城区有这么一块地方，不容易。”于秀华说这话时，脸上满是欣慰。

多年来，“有事找于大姐”已成为辛庄社区居民的习惯——家里闹了矛盾找她，谁家遇到难处也愿意跟她商量。在大家心里，她就是那个“找得到、靠得住”的贴心人。这份几十年攒下的信任，让这位银发老人成了街坊心里离不开的人。

作为楼长，她还长期承担着社区调解工作——婆媳拌嘴、邻里纠纷，大家总会第一时间找她协调解决。即便偶尔会得罪人，她也始终坚持公道处事。

眼下，于秀华还主动对接相关部门，商量办社区老年食堂的相关事宜，一心想着让老年街坊邻居能吃得方便、吃得安心。



活出健康快乐的晚年

于秀华所在的东山分队，成员大多是上了年纪的老人。在她的带动下，这支队伍把目光聚焦在守护老年人“钱袋子”的安全上。他们与南山路派出所携手，挨家挨户开展反诈防骗宣传。他们深知，不少老年人很容易上当受骗，冒充家人来电、哄骗转账的骗局防不胜防，于是便依托“老年人劝老年人”的优势，用最接地气的方式把防骗知识送进千家万户。

一路走来，于秀华先后获评芝罘区最美楼片长、孝亲模范、文明巡访团监督员。这些荣誉的背后，是她数十年如一日的默默付出，也是街坊邻里对她最真诚的认可。

于秀华坦言，自己的身体并不算好，患有腰椎间盘突出和膝关节退行性病变。但乐观的心态，让她始终保持着对生活的热爱。平日里即便腿脚不便，她也依然坚持参与社区公益，还在抖音上开通了账号，记录自己和家人做公益的点滴，把正能量传递给更多人。

在于秀华看来，能帮到别人，就是自己晚年最大的快乐。

77岁的她，正用一腔余热温暖着街坊邻里，也活出了属于自己的、健康快乐的晚年。

“老于帮办”明天到福地隆城社区

烟台山医院众多名医现场诊断治疗

本报讯（YMG全媒体记者 徐鲲 金海善 通讯员 孙子润 刘星）明天上午，晚报“老于帮办”进社区活动第431站将走进莱山区滨海路街道福地隆城社区。

活动地点在学院路与华庭路交会处的万科翡翠大道商业街二楼社区党群服务中心（烟台山医院东院对面），时间是上午9点–11点。

本周活动内容丰富多彩。免费理发、“老物件”维修、健康义诊、法律咨询、家政服务、家电清洗等惠民服务深受市民欢迎。

烟台山医院对本场活动高度重视。该院神经外科、重症医学科、口腔科、眼科等科室派出医护人员和专家队伍参加健康义诊活动。多位名医也将莅临活动现场，免费为市民诊断病情，并进行健康指导。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识，并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。

“老于帮办”本周特邀恒誉家政的工作人员现场接受市民咨询。您想找保姆、月嫂、保洁、钟点工，可与他们的工作人员联系。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员将现场为市民订报，当场订报还有礼品赠送。

烟台晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉。您有啥烦心事，可向栏目记者反映。

山东城市服务职业学院将派出大学生志愿者协助在场的慈善义工和各单位工作人员共同为市民提供帮助。

华为手机工作人员将为到场市民提供免费贴膜服务。

此外，福地隆城社区、三元牛奶、中幸口腔、大韩刷鞋、仁爱宠物医院、阿强特价玩具、艳姐绳艺等单位和商家也将派出志愿者和工作人员为市民提供服务。

明天上午，烟台晚报、福地隆城社区还将携手莱山天猫优品电器生活馆共同为2026年度烟台晚报“老于帮办”栏目10位最佳帮办员颁奖。颁奖仪式结束后，现场将举行抽奖活动，以答谢新老客户和热心市民。

温馨提示：

市民可乘坐52路、105路、561路、563路和高铁3号线，到烟台山医院东院站点下车即到。

为提高工作效率，建议大家把要反映的问题提前写在纸上，如：具体诉求、相关部门负责人姓名和联系电话等。



福泰社区：笔墨飘香悦银龄



本报讯（YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙玉珊 摄影报道）近日，芝罘区福泰社区软笔书法公益课如期开课。社区把书法课堂搬到居民家门口，让老年居民在笔墨丹青间感受传统艺术之美，将美育融入晚年生活。

课堂内墨香悠悠，授课老师从握笔姿势、控墨技巧，到基础笔画、字体结构，逐一细致讲解、现场示范，并手把手指导纠正。

大家铺展宣纸，静心临摹，在横竖撇捺间体味书法独有的韵味。

学员们纷纷点赞：“来到书法课堂，既能静心练字、陶冶情操，还能拉近邻里感情，希望社区多开展类似活动。”