今天市区天气
晴到少云
西南风3-4级
6~18℃

明天市区天气
多云转阴
南风3-4级
8~17℃

后天市区天气
多云转阴
南风转北风3-4级
9~16℃

今天晴到少云 市区最高气温18℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天晴到少云,西南风。明天晴转多云,南风。后天多云间阴,有雾或轻雾,南风转北风。

烟台市气象台11日发布天气预报:

烟台市区,12日,晴到少云,西南风3-4级,最低气温6℃,最高气温18℃。

13日,多云转阴,南风3-4级,8~17℃。

14日,多云转阴,南风转北风3-4级,9~16℃。

烟台各区市,12日白天,晴到少云,西南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海6℃,内陆2℃;最高气温18℃。

12日夜间到13日白天,晴转多云,南风,沿海及内陆3-4级,4~19℃。

13日夜间到14日白天,多云间阴,有雾或轻雾,南风转北风,沿海及内陆3-4级,7~19℃。

森林火险气象等级预报:

24小时,二级(较低风险);

48小时,二级(较低风险);

72小时,二级(较低风险)。

烟台洪派太极拳馆来了一批洋学生

34名墨西哥大学生研习传统中医太极文化

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 摄影报道)11月9日,烟台洪派太极拳馆内,马步、虚步、仆步等动作次第展开。来自墨西哥州立大学、墨西哥中医药大学的34名中医学子,开启为期7天的太极拳专项研修。他们把太极当作理解中医的课堂,在一招一式里体悟中华医养文化。



这批学员均为针灸专业优秀学生。此前,他们已在墨西哥完成中医理论学习。来到中国后,将先后在山东中医药大学、烟台市中医医院开展临床跟诊。应学员需求,烟台洪派太极拳推广中心专门开设研修班,由专业教练手把手教学,打通武术与中医养生的联系。

本次授课由洪派太极拳第三代传人王全新带队。他表示,教学不求架势好看,重在松沉连贯,希望学员学成后,把这套医养理念带回墨西哥,惠及当地民众。

据悉,墨西哥两所高校与烟台市中医医院有着长期合作关系。本次7天太极课程是特色培养模块,重点教授81式太极拳的13个基础动作。项目还配套剪纸、书法等非遗体验,搭配烟台特色文化路线,丰富学员对中国传统文化和烟台文化的认知。

此次太极研修班的举办,是中医与太极文化对外传播的生动实践。以太极拳为媒,医学为纽带,持续夯实中墨传统医学、民俗文化交流的桥梁,助力国际中医人才培养提质升级。

“老于帮办”周六与您相约福地隆城社区

时间:9点-11点 地点:万科翡翠大道商业街二楼社区党群服务中心(烟台山医院东院对面)

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 金海善 通讯员 孙子润 刘星)“老于帮办”与您相约。11月14日(本周六)上午,活动第431站将走进莱山区滨海路街道福地隆城社区。活动地点在学院路与华庭路交会处的万科翡翠大道商业街二楼社区党群服务中心(烟台山医院东院对面),时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩,为市民带来了更多实惠和更周到的服务。环球美发学校的年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。

晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐、丁树建和通修电气技术服务有限公司的赵飞师傅一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表、收音机等“老物件”。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识,并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。

当天上午10点,烟台晚报、福地隆城社区携手莱山天猫优品电器生活馆共同向2026年度烟台晚报“老于帮办”栏目最佳帮办员颁奖。

随后,现场还将举行抽奖活动,以答谢新老客户和热心市民。

烟台山医院对本场活动高度重视,该院中医科、急诊科和护理部等多个科室均派出医护人员和专家参加健康义诊活动,免费为市民诊断病情;中医科名医还将现场为市民把脉,并进行健康指导。

烟台晚报特邀烟台市口腔医院的专家和医护人员为市民检查口腔,并教您如何保护牙齿。

爱尔眼科医院、正大光明眼科医院专家教您如何保护视力,并为市民免费检查眼部疾患。

文登整骨烟台医院的工作人员为市民检测骨密度,有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适者可以现场找专家咨询。

大医经络志愿服务团向市民传播中医文化,讲解初冬防病保健知识。

峰力助听器听力专家将携带专业设备在现场为听力障碍人士免费检测,并为大家免费做外耳道健康检查。

法律问题是市民关注的热点。山东同济律师事务所王智光律师、山东龙湃律师事务所高旭东律师、山东鑫同律师事务所安开律师、北京德恒(烟台)律师事务所王乙钧律师将现场为市民提供法律咨询。您有法律方面的疑问,可现场找律师求助。

近期有不少市民致电6601234,反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政人员,还有市民家中需要小修小补,“老于帮办”栏目本周特邀恒誉家政的工作人员现场接受市民咨询。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员将现场为市民订报,当场订报还有礼品赠送。

烟台晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉,您有啥烦心事可向栏目记者反映。

此外,福地隆城社区、三元牛奶、中幸口腔、仁爱宠物医院、大韩刷鞋、艳姐绳艺等单位也将派出志愿者和工作人员为市民提供服务。

温馨提示:

市民可乘坐52路、105路、561路、563路和高铁3号线,到烟台山医院东院站点下车即到。

为提高效率,建议大家把要反映的问题提前写在纸上,如:具体诉求、相关部门负责人姓名和联系电话等。



梨乡星志愿者走进祥福苑老年公寓

包包子演节目暖心敬老



本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 刘春妍 张煜栋 王瑞亭 摄影报道)11月7日上午,莱阳市梨乡星志愿服务中心联合莱阳市港华燃气有限公司,组织38名志愿者走进祥福苑老年公寓,开展暖心敬老活动。志愿者们带着鸡蛋、大米、面粉、苹果、肉馅等慰问物资,为公寓195位老人包包子,还送上精彩的文艺演出。

一上午的时间里,志愿者共包出400多个热气腾腾的包子,带来10个精心编排的文艺节目。现场暖意融融,欢声笑语不断,老人们脸上满是开心的笑容。

第二批省级小城镇创新提升名单公布

烟台5镇入选,全市累计达12个

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)记者近日从烟台市住房和城乡建设局获悉,省住建厅等11部门公布了第二批省级小城镇创新提升行动名单,我市5个镇成功入选。其中,福山区回里镇入选省级卫星镇,栖霞市桃村镇、招远市辛庄镇、莱州市沙河镇入选县域次中心镇,福山区张格庄镇入选特色专业镇。连同第一批7个小城镇,全市入选省级名单的数量达到12个。

自2023年全省启动小城镇创新提升行动以来,市、县两级住建、发改、自然资源等部门加大政策扶持力度,积极为第一批7个小城镇提供建设用地、财政资金、金融贷款等支持,按照“宜农则农、宜商则商、宜游则游”的原则,引导7个小城镇选准主攻方向,大力发展海工装备、机械制造、化工新材料、电力能源、现代高效农业等产业集群,培育打造一批实力雄厚、特色鲜明、产业领先、设施完善的大镇、强镇。

烟台星海艺术学校开展豆芽观察实践活动

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 李雪芹)为了让孩子们走出课本、亲近自然、学会细致观察、耐心记录,烟台星海艺术学校二(1)中队开展了“小小豆芽成长记”观察实践活动。

在辅导员老师的带领下,孩子们每天为豆芽换水,细心呵护,认真观察,详细记录。看着绿豆慢慢胀大、撑破绿衣,再到冒出细细的小嫩芽、长出白白的茎须……一页页满满的《豆芽成长档案》,记录着绿豆到豆芽的变化,也记录着孩子们的专注与耐心。