

栏上追风 只做自己

13秒17！达喀尔的跑道记下了中国姑娘的名字——张可依。

这位17岁的少女8日在达喀尔青奥会田径100米栏决赛中，以一骑绝尘之势夺得冠军。

这是中国队选手首次斩获这个项目的青奥会金牌。13秒17的成绩，不仅刷新了张可依的个人最好成绩，更改写了这个项目的亚洲少年纪录。

实力与颜值兼备，张可依的未来可期。

疾栏破风，秒表镌新绩

午后的达喀尔阳光炽烈、热浪袭人。不过，张可依一走进迪奥普体育场，便感受到一阵清凉——在这座中国援建的体育场里，听到中国话喊“加油”，她感觉仿佛在家里、在主场比赛。

第一枪半决赛，她反应迅速，仅用时0.145秒。跨栏节奏流畅，稳稳地第一个冲过终点。“但我瞥向计时器的那一刹那，心几乎沉下去了。”张可依说，明明自我感觉良好，可成绩只有13秒45。

张可依是抱着很高的期待来到达喀尔的。“这届青奥会将是我最后一场少年栏大赛，如果拿不到冠军，我会遗憾一辈子。”

决赛的清风来得正是时候。发令枪一响，张可依迅猛出发，跨栏、冲刺，一气呵成。计时器上定格的13秒17，比她的最好成绩提高了0.13秒。

“我知道我有这个实力，但当这个成绩真正在赛场上跑出来，还是很惊喜的。”张可依说。



金牌之下，清醒赴长路

身披国旗的张可依在赛场上飞奔，向看台上的观众挥手，在镜头前手舞足蹈，最后与计时器相偎合影。

在混合采访区面对媒体，张可依直言：“我的训练成绩比今天还要好，今天没有百分百展现出来，我会进一步打磨技术、锤炼心态。”清醒的自省，藏在金牌的喜悦之下。她清楚地知道，自己还有向上的空间。

很多人以为她天生抗压，可夺冠后张可依道出了从容背后不为人知的煎熬。备战这次青奥会时，她急于出成绩，训练加量，身体出现强烈反应；再加上长达25个小时的长途奔波，抵达达喀尔的头几天，巨大的焦虑包裹着她，她一度担心自己能不能站上跑道。

她没有困在情绪里。“与其一味焦虑，不如主动寻找办法调整。更要感谢的是，团部领导为我们找来当地的中国医生，给我们理疗、放松。心里踏实了，悬着的那颗心安放了下来。”

不逐影踪，自成少年光

由于颜值与实力兼具，不少人认为她是下一个吴艳妮。面对这份期待，张可依的回答滴水不漏：“能够被拿来和妮姐这样优秀的选手相提并论，是莫大的荣幸，但我不想成为任何人，我只想做自己，我就是张可依。”

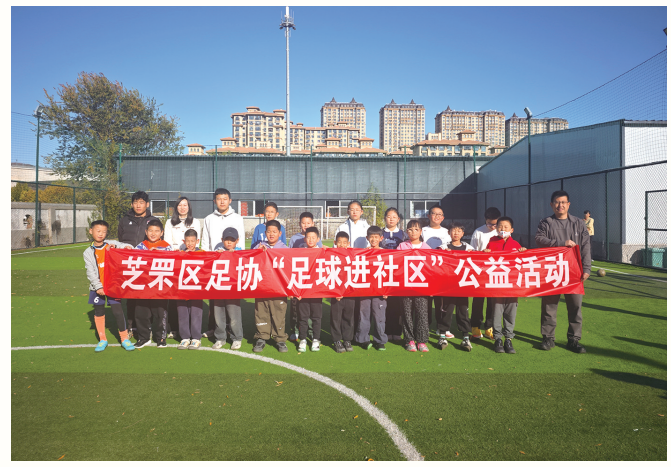
“我就是我，我也要开创属于自己的天地。”她尊重前辈，也张扬自我；她承认野心，也读懂压力。

达喀尔青奥之旅，对于张可依来说，是一场奇妙的远行。她跟随奥林匹克首次来到非洲大陆，看见不一样的世界，感受扑面而来的热情。

栏架在前，风在身后。追风少女张可依的未来愿望朴素又浪漫——一步一步稳步向前，在热爱的跨栏事业中坚持做自己。**据新华社**



芝罘区足协开展“双联双促”结对共建活动



日前，芝罘区足球运动协会走进“双联双促”结对共建社区——黄务街道魁玉社区，组织开展“童心赴绿茵 研学践成长”足球公益活动。

本次活动由芝罘区体育运动服务中心指导，在魁玉社区的千诚青少年足球基地举行。协会邀请专业教练员开展足球基础培训，大家踊跃参与，专注训练。足球运动让孩子们强健体魄，同时也体验了运动带来的乐趣，受到了孩子家长和社区居民的广泛好评。

本次活动是芝罘区足协践行社会责任、深化“双联双促”结对共建的重要举措。协会将继续发挥桥梁纽带作用，带动更多爱心会员投身公益，把健身服务真正送到居民楼下，把温暖送给社区居民和基层一线。

下步，芝罘区足协将以“双联双促”活动为契机，通过网格议事和走访摸排，形成社区需求清单，进一步放大社区体育运动效应，以社区足球赋能全民健身，实现协会发展与社区建设同频共振和互促共进。

祖秋