专访U17国足主帅浮嶋敏：

站上世界杯赛场，每场目标都是争胜


主教练浮嶋敏（右二）比赛中指导球员。

7日，中国U17男足国家队从上海启程前往卡塔尔多哈，备战本月下旬开赛的U17世界杯（世少赛）。这是U17国足时隔21年再次出战世少赛，也是中国各级男足国字号队伍自2008年北京奥运会后首次参加国际大赛。

在接受新华社记者专访时，U17国足主教练浮嶋敏表示，将利用最后的备战周期尽可能提升球队体能和技战术能力。虽然跟世界级强队有差距，但只要站上世界杯赛场，中国队每场比赛的目标都是争胜。“有些对手，我们可能十次只能赢一次，也要研究并抓住那仅有的一次机会。”


张旭尧


金昱成（左）


赵松源

“世界杯只靠高位逼抢行不通”

为备战本届U17世界杯，中国队于11月2日开始集训，在6日的教学比赛中以3:0战胜上海海港U20男足。抵达卡塔尔后，球队将先后与新西兰队和洪都拉斯队进行两场热身赛，为11月20日的首场小组赛做准备。

对于备战安排，浮嶋敏介绍，训练4天、踢一场比赛是一个周期。到卡塔尔后先练4天，然后踢第一场热身赛，再间隔两天踢第二场，以对标世界杯间隔两天一赛的节奏；两场热身赛后再练4天，就将迎来首场小组赛。

浮嶋敏计划中最理想的热身赛对手是欧洲球队，但多数参加U17世界杯的欧洲球队不会提前来卡塔尔，中国队又因时差需要提前进驻，可选对手不多，最终定了新西兰和洪都拉斯队。

他介绍，球队面临一定的伤病隐患。主力中锋赵松源在此前的国际中体联世界杯比赛中受伤，尚无法加入合练；由于国内联赛处在赛季尾声，不少队员也存在轻伤、身体状态不太理想的情况。

“赵松源是外伤引起的内伤，能否出战要看恢复情况，暂无确定结论。部分球员有肌肉反应，需暂缓训练，做调整。”浮嶋敏说，“我们当然希望他们可以顺利参赛，但同时必须做好备选方案。”

由于伤病隐患，在参赛大名单限额21人的情况下，浮嶋敏征召了25名球员前往多哈。他解释选人标准时说，21个名额很紧张，首先优先多面手，能踢前锋也能踢边锋、能打边后卫也能打边前卫的球员，纳入重点考虑；其次看恢复能力，小组赛两天一场，恢复能力决定板凳深度；第三要适配不同的战术场景。

8日，万项、金昱成等在欧洲留洋的球员抵达多哈，全队25人将全部到齐。之后，备战重点将转向体能。浮嶋敏表示：“这批队员有的在（俱乐部）一线队，有的踢校园联赛，还有留洋的，比赛周期和体能储备参差不齐，需要尽量把所有的体能拉到同一水准。”

与此同时，战术层面也需要调整。浮嶋敏表示，亚洲杯时球队主要进行高位逼抢，但世界杯只靠高位逼抢行不通，要根据对手特点和比赛时段灵活调整，中场落位或低位防守都要会用；同时强化传中防守和禁区门前防守纪律。“我们需要在很短的备战时间里，让全体队员充分理解统一战术，把场上执行质量提上来。”

“世界杯每场目标都是争胜”

本届U17世界杯小组赛，中国队将先后对阵西班牙队、摩洛哥队和斐济队。

就在10月份，中国队与坦桑尼亚队、墨西哥队和阿根廷队这三支世界杯参赛球队进行了热身赛，结果三战皆负，未能取得进球。

浮嶋敏坦言，中国队目前与世界级强队确实存在差距。“对阵非洲亚军坦桑尼亚队时，对方高强度跑（14公里每小时）总量是我们的1.5倍。反映到场上，对方锋线前插身后更频繁，丢球后回位更快，攻防切换强度比亚洲对手高出一到两个档次。”

他同时提到，欧洲和南美球队几乎每队都有2至3名个人能力十分突出的球员，这也与亚洲球队有明显区别。以西班牙队为例，队内有数名17岁时身价已达数百万欧元的球员，有人已经在西甲联赛完成出场。

“如果说亚洲杯小组赛平均强度为100分，亚洲杯决赛对阵日本队的比赛强度可以达到130到140分，那么与欧洲、非洲强队比赛的强度会远远超过140分。”浮嶋敏说，“我个人其实更喜欢技术流，但现代足球的趋势是身体素质更强的球队赢球概率更高。走出亚洲，遇到的全是身体能力极强的球员。”

他表示，从日本队的经验来看，亚洲球队想要与世界级强队对抗，必须提升跑动能力，尤其是高强度跑动能力。“我的基准是除门将外，高强度跑占总跑动30%，高速跑（21公里每小时以上）占10%，冲刺跑（25公里每小时以上）占3%，前锋冲刺跑要占5%。这套标准自我上任之初就一直在灌输。”

面临艰巨的挑战，浮嶋敏鼓励球员珍惜与世界顶尖同龄人交手的机会。“西班牙队的高水平球员一般不出现在热身赛上，只有正赛才能直接较量。年轻球员能亲身感受同年龄段世界顶尖水准，锻炼价值很高。”

差距摆在眼前，但浮嶋敏对比赛目标的态度没有松动。“只要站上世界杯赛场，每场目标都是争胜。有些对手可能我们十次只能赢一次，我们也要研究并抓住那仅有的一次机会。我们不是来体验氛围的，也不把出线当硬性任务，而是专注每场比赛——（小组赛）出线是打好每场之后才可能有的结果。”

“这个年龄段的球员，这么高曝光度并不常见”

自2024年执教球队至今，浮嶋敏认为自己最重要的工作就是提升年轻一代中国球员在比赛中的决策判断能力。“他们自己也有感受，国内联赛接球后大概有五六秒处理时间，亚洲杯对日本队只剩三四秒，对阿根廷队不到2秒。观察判断能力很难短时间飞跃，队内防守对抗强度很关键——对抗压力不够，就练不出2秒内处理球的能力。”

为此，球队训练中会采用缩小场区、限制触球次数等方式提升对抗强度；队员维持不了长时间高强度，就缩短单组时长，哪怕30秒、1分钟，优先保证强度，倒逼决策。同时，教练组硬性要求球员养成三次观察的习惯：球传过来之前、传球出脚到自己触球过程中、停好球的一瞬间。

“真正的技术是在短时间、狭小空间里发挥的技术——不是把球停下来，而是停球后马上衔接下一个动作。这必须日复一日重复成习惯。”浮嶋敏坦言，国字号集训时间有限，部分球员回到俱乐部之后就丢掉了训练习惯，这会造成能力分化，“我认为我们能够打进世界杯，球员养成良好足球习惯是非常重要的原因。”

训练之外，浮嶋敏还要面对另一个课题——如何引导球员应对外界关注。他认为，这支中国U17男足在国内有极高的关注度和曝光量，这在同年龄段中并不常见。“在日本，这个年龄段的球员通常不会受到太大关注，可以慢慢成熟。这批中国队球员有时已被捧到并未达到的高度，反过来，他们也要在未成年时面对很多负面评价。哪怕是成熟的职业球员，也会被网上言论影响状态。这是中国足球需要应对的一个课题。”

在他看来，关键在于教会球员正确看待褒贬声音。“青少年管理不能只靠强制管控。比如我不许球员喝可乐，有的球员当面可以不喝，私下照样喝；关键是讲清原理，让他自己明白为什么不能喝，实现自我约束。这不只是球队的责任，家庭、学校也要参与。生活管理和足球训练都一样，要让球员知其所以然，明白每项要求背后的原因。同时教练员自身也要持续学习，足球在变化，社会环境也一直在变，我们自己也要不断更新认知，与时俱进。”

他也告诫球员：“记住人外有人，保持谦逊。你们比别的球员好，也最多只好3%、5%。无论未来机会多大，对足球的初心和态度不能丢，技战术和身体要求不能放松。最怕球员没有主观意识，浑浑噩噩踢球。如果能做到的话，这批球员的潜力还是非常大的。” 据新华社