

王岚嵚是本赛季山东男篮的最大惊喜

CBA第一阶段综述

京沪领跑 保级残酷

2026－2027赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）第一阶段已经结束，北京队八战全胜暂居榜首，上海、辽宁队均为七胜一负紧随其后。在时隔20多年恢复升降级的大背景下，新赛季CBA竞争更激烈，下游球队的“摆烂”心态也得到一定抑制。

争冠格局乍现，劲旅冷暖自知

新赛季CBA最大的变化莫过于恢复升降级，常规赛第19名、20名将与NBL（全国男子篮球联赛）前两名打主客场交叉淘汰赛，胜者通过工资帽合规审查，获得下赛季CBA联赛的准入评估资格。

席位“铁饭碗”没了，往年大受诟病的“摆烂”球队们纷纷强化阵容。虽然这些弱队八轮过后依然排在下游，但整体面貌有所改观。上赛季常规赛全败、跨赛季常规赛47连败的四川队首轮就以12分优势击败天津队，自2025年3月16日以来首次在常规赛赢球。不过在两连胜后，四川队已经遭遇六连败，俱乐部面临的财务问题依然是悬在球队头上的“达摩克利斯之剑”。

颇有意思的是，一些下游球队在密集的赛程中开始选择战略性“田忌赛马”，面对强队、尤其是远途客场作战时适当留力，面对中下游球队再全力出击。舆论对此也是议论纷纷，从结果看，一方面确实降低了比赛悬念，但同时也让更多年轻选手有了上场和表现的机会。

八轮过后，两胜六负的球队有四支，而三胜五负的球队也多达五支，排在第11的吉林队和倒数第二的天津队之间，不过是一场球的差距。这或将成为整个赛季保级区的缩影，下游球队之间的竞争将前所未有的激烈。

赛制更新加压，伤病袭扰赛场

赛前就被认为是争冠热门的上海、北京两强，都打出了不错的开局。北京队豪取八连胜，是唯一保持不败的球队，仅从第一阶段比赛看，他们已经具备冲冠实力。卫冕冠军上海队引入前美职篮全明星后卫拉塞尔、内线球员麦基，但队伍场上统治力并未明显增强，虽然取得七胜一负的不俗战绩，但如何让大牌外援更好融入球队，还需要他们在休赛期好好打磨。

老牌劲旅辽宁队令人惊喜，仍处于重建期的他们取得七胜一负的战绩，暂列第三位。上赛季无缘八强的这支球队，或将很快迎来复苏。同样带来惊喜的还有北控队，上赛季无缘季后赛的他们大幅补强，六胜两负的战绩令他们暂居第四位。

相比之下，两支广东球队的低迷多少令人失望。老牌劲旅广东队表现平平，他们仅取得三胜五负的战绩，排在第15位，有消息称休赛期广东队或将有调整大动作。而上赛季获得第三名的深圳队四胜四负，表现同样难称出色。

第一阶段最令人失望的球队，当属八连败的宁波队，这支上赛季打进季后赛的球队，四轮过后更换主帅也没能阻止连败脚步。如果不能在休赛期找到办法，他们或将提前掉队。

风波警醒赛场，休整蓄力再征

新赛季常规赛共设46轮、460场比赛，相较上赛季轮次增加4轮、比赛增加40场，同时对外援规则进行调整，每队最多同时注册3人（上赛季4人）、赛季累计最多注册6人次（上赛季8人次）。这都对球队的阵容深度、伤病控制能力提出了更高要求。第一阶段刚刚开打，广厦球员孙铭徽就预计因伤缺席4–6周，第八轮比赛中北京队周琦、新疆队阿不都沙拉木都出现伤情。

第一阶段也出现了一些不和谐画面。深圳队外援特奎维恩·史密斯在10月22日CBA赛内检查中A样本呈大麻酚类阳性，被暂时禁止参赛。而10月23日青岛队客场对阵浙江队的比赛尾声，青岛主教练刘维伟与球迷发生口角，并使用不当言语。赛后，刘维伟被处以罚款人民币4万元的处罚。同时，浙江队也被执行记2分的处罚。

第二阶段赛事将于12月4日开始，即将到来的一个月时间，对于各支队伍来说，都是寻找问题、补强阵容的最佳窗口期。　**据新华社**

中国男篮为世预赛再吹“集结号”

中国篮球协会4日在官方平台公布了备战2027篮球世界杯预选赛第五窗口期比赛的集训名单，目前在本赛季CBA联赛中排名前两位的北京队和上海队各有3名球员入选。

为备战第五窗口期比赛（当地时间11月26日在卡塔尔多哈对阵沙特队、11月29日客场对阵黎巴嫩队），中国篮球协会计划于11月8日至21日在国家体育总局训练局组织中国男篮集训。

与此前参加爱知·名古屋亚运会的名单相比，本次集训名单发生了较大变化。赵睿、周琦、王哲林、张镇麟等“老面孔”重归战阵，同时补充了王岚嵚、徐昕等新鲜血液。

本次集训球员名单为：周琦、赵睿、曾凡博（北京首钢），廖三宁、赵嘉义（北京北控），赵继伟（辽宁本钢），姜伟泽（吉林东北虎），李弘权、王哲林、张镇麟（上海久事），庞峥麟（江苏肯帝亚），胡金秋（浙江广厦），程帅澎、余嘉豪（浙江稠州），王岚嵚（山东高速），胡明轩、崔永熙（广东宏远），徐昕（广州龙狮），贺希宁（深圳新世纪）。

中国男篮主教练郭士强表示：“我们主要聚焦于本次窗口期的比赛任务，以此前窗口期阵容为框架，结合运动员在联赛中的竞技状态和身体情况，并综合考量对手情况，最终确定了这份集训名单。”

郭士强说，本次国内集训周期有限，首要任务是帮助队员完成从联赛节奏到国际比赛节奏的状态转换；同时重点研究沙特队、黎巴嫩队的技战术特点，打磨统一攻防战术思路，强化比赛作风建设，在有限时间内凝聚团队合力，迎接预选赛的考验。此外，对阵沙特队的客场比赛将易地至卡塔尔多哈。**据新华社**