最好的孙心然或许远未到来

前几天，在WTA（女子网球协会）250广州公开赛女单半决赛中，中国16岁小将孙心然被英国选手达特逆转，止步四强。未能在广网更进一步，对孙心然来说固然遗憾，但对于一名初涉职业赛场的16岁小将而言，已然足够惊艳。

比起最终的名次，更值得关注的是：这站虽然只是WTA250级别赛事，但这是孙心然真正深入成人职业巡回赛体系。连续四场比赛，对手排名、年龄和风格各不相同，而她在技战术与心理层面的表现，已经证明自己具备在成人职业赛场立足的实力。



A

竞技层面，孙心然在广网给人留下最深刻的印象，是底线的稳定性。她擅长在多拍往返中保持球路连贯，把比赛拖入相持，在一次次回合中，逼出对手的失误。从广网四场比赛过程看，她在10回合以上的多拍对抗中胜率很高。扎实的底线击球，源自她出色的横向移动能力，她多次在底线两侧之间来回奔袭，接回了一些看似不可能接到的球。

另外，以16岁的年龄来看，孙心然的力量也算出众，在体能充沛的状态下，她一发时速可以稳定在170公里左右，底线击球的落点和球质都很不错，这让她在面对成年职业球员时，并不只是被动防守等待对手失误，也能打出有力的制胜分。

不过，如果以一流职业球员的要求来看，孙心然还是有比较明显的短板，比如二发。广网比赛中，她的二发速度和旋转仍显不足，容易被对手抢攻。四场比赛中有三场，她的二发得分率低于40%，意味着一旦一发不顺，很容易让自己陷入困境。

当然，谈技战术要有个前提，她才16岁，很多所谓的短板和缺陷来自年龄和身体的阶段性局限。

实际上，让人真正感觉到她与众不同的，不是她技战术的实力，而是“心力”。

广网期间，孙心然在采访中多次提到“坚持”“不放弃”。说这些话似乎是职业球员的家常便饭，但如果看了比赛，就会知道这些话不是随便说说。

让人印象最深刻的一个球，是第二轮对阵蒂莫菲娃决胜盘抢七的一球，孙心然在极端被动的情况下多次将球救回场地，最终对手截击下网，孙心然得分，这一球直接把对手“打哭”。蒂莫菲娃在底线哭出了声，用毛巾捂着头抽泣了好久才缓过来回到比赛，这一球也让对手的心态崩盘，孙心然顺利拿下比赛。

B

比赛中，孙心然也会有情绪，但不会让情绪持续破坏下一分，对于心智尚未完全成熟的年轻球员来说，这种调整能力也非常稀缺。

半决赛时，她的身体已经接近极限，大腿肌肉也出现明显不适。决胜盘，她申请医疗暂停，治疗后还是不行，再缠上绷带，坚持打完比赛。

另外值得一提的是，孙心然的这种“心力”，不光来自“内力”，还有“外力”。

广网期间，孙心然多次在赛后感谢球迷。首轮赛后，她对着现场说：“非常感谢你们一直能给我加油，我一直有听到你们的声音，在我快没有力气、快坚持不下去的时候，我一直有听到你们给我加油，真的给了我非常大的力量。”

四分之一决赛赛后，她再次提到观众：“那个时候，我其实很紧张，然后也有些自责，但是我听到了这么多观众的鼓励，这么多支持我的人。真给我很大力量，非常感谢有你们，在那个时候一直给我加油，一直支持我，所以我真的是一直努力，不想放弃。”

“小姑娘太有礼貌了。”很多来到现场的观众，都被她“圈粉”。而几乎每次采访都主动提到球迷，这不仅仅是一种修养和关系维护，实际上，她能够把观众的支持转化成自己的能量。这种把“外力”转化为“内力”的能力，对于她未来在场内和场外的成长，都非常重要。

C

而无论在场内还是场外，孙心然还有一种超越年龄的成熟，这是青少年球员身上不多见的。

首轮比赛后的采访，孙心然提到了自己性格里的“不放弃”。她说：“咱们中国人都是这样不放弃的性格。”

广网四强，对孙心然来说，是一个成长的里程碑，无论从哪个方面来看，她都有实力和潜力，向着更高的山峰攀登。

广网期间，记者和媒体同行经常聊到一个问题——“孙心然的上限能有多高？”大家的看法不一，却几乎都认同：最好的孙心然，还远未到来。不要着急，保持好健康，继续打磨自己的技战术和心理。

对此，孙心然和团队也很清醒，她在采访中说，还是会继续打青少年比赛，并合理排成人比赛的数量。

准备收笔，又想起一个场景：半决赛前的热身训练，记者在场边观看，在午后的阳光下，孙心然戴着空顶帽，梳着马尾辫，穿着白色T恤，皮肤被晒成咖啡色，修长的侧影像极了一个人。

训练场旁边，是广网历届冠军照片组成的“冠军通道”——22年前的2004年，广网首届比赛，22岁的李娜以资格赛选手身份过关斩将，夺得自己、也是中国女网首个WTA巡回赛单打冠军。

据新华社



孙心然在比赛中

跑酷世界杯北京站：商春松获女子自由式金牌

在1日进行的2026年跑酷世界杯北京站上，中国选手商春松夺得女子自由式冠军，并锁定该项目年度冠军。

作为曾经的中国体操女队队长，商春松在2016年里约奥运会上和队友们一起获得女团铜牌。转战跑酷赛场后，她在跑酷世锦赛和世界杯都曾站上最高领奖台，并在2025年成都世运会上夺得跑酷女子自由式项目冠军。

本次主场征战世界杯，30岁的商春松发色亮眼，发挥渐入佳境，最终在女子自由式决赛中以26.8分的成绩夺冠。她凭借今年在世界杯蒙彼利埃站和北京站夺得的冠军，收获了该项目年度冠军奖杯。

“我比较喜欢亮色，在人群里可以被一眼看到，也希望自己的人生闪闪发光。跑酷是我的热爱，我也一直在坚持下去，这可能是我能够成功的秘诀吧。”商春松赛后说。

“我希望有更多人能来尝试一下跑酷这项运动，不需要像我们这样以竞技的状态去比赛，就是来玩一下。可能尝试了，就会喜欢上这项运动。”她说。

当日的男子竞速决赛是本次世界杯的最后一项比赛。荷兰选手范德斯派克以22秒46的成绩夺金，并获得该项目年度冠军。银牌和铜牌分别被乌克兰选手科尔马科夫和意大利选手德马尔基摘得。

据新华社

孙颖莎因伤退赛

世界乒乓球职业大联盟（WTT）2日宣布，中国选手孙颖莎因伤退出WTT法兰克福冠军赛。

在当地时间1日进行的WTT蒙彼利埃冠军赛女单决赛中，孙颖莎以4:1击败队友蒯曼，收获个人第20个WTT系列赛冠军。

WTT还宣布，法国选手费利克斯·勒布伦因伤退赛，韩国选手林鍾勋递补参赛。

除孙颖莎外，国乒选手王曼昱和林诗栋已于此前一天因伤退出法兰克福冠军赛。

此前缺席中国大满贯赛和蒙彼利埃冠军赛的王楚钦领衔本站国乒参赛名单，参加男单项目的国乒选手还有周启豪、温瑞博、向鹏和梁靖崑。女单方面，国乒参赛运动员有王艺迪、蒯曼、陈幸同和陈熠。

据新华社