

轮上追风客 滨海话初心

对话巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛冠军邓雅文

自由式小轮车场地上，她是风驰电掣、挥洒自如的奥运首金得主；场边，她是拿着对讲机不时喊话、悉心纠正每个技术细节的“邓指导”；面对话筒时，她是快人快语、有问必答的“小孩姐”。即将于周末在凤凰湖公园举行的2026年中国自由式小轮车联赛总决赛上，巴黎奥运冠军邓雅文将到场观赛，并和烟台车迷亲切互动。

YMG全媒体记者 杨健 通讯员 杨茜 包默涵



卫冕冠军邓雅文：
遍体鳞伤，也要再搏一届奥运

18岁就为中国军团拿下小轮车奥运首金，在多数人看来，邓雅文的人生剧本就是爽文女主。但鲜为人知的是，在巴黎站在最高领奖台上的她，过去2年经历了常人难以想象的病痛折磨。

“2年来，光两个肩膀就挨了6针，右肩4针，左肩2针。今年刚做完两个肩膀的手术，去年全运会把左脚韧带摔断了，腰上也有老伤。”邓雅文告诉记者，因为伤势，她遗憾地错过了去年的小轮车世锦赛与今年的名古屋亚运会，与伤病心平气和地相处，在漫长的康复期韬光养晦，成了洛杉矶奥运周期必须直面的日常。

换作寻常人，这样的遍体鳞伤，或许会痛苦到怀疑人生，但邓雅文坦言，自己这一代的运动员，最大的优势就是乐观：“用一个词形容我们这个年龄段的奥运冠军，那就是‘网瘾很大’，手机‘冲浪’的速度非常快。比起老前辈们，我们的物质条件无疑好了很多，对比赛也能更加专注，不在乎和别人比较，更在乎自己做对了什么。初生牛犊不怕虎嘛！”

“4年，对于一个运动员来说太漫长了，洛杉矶想不想去？当然想去，但更重要的是带着什么样的状态去。”邓雅文回忆，2年前的巴黎，从运动员到教练再到后勤团队，都承受了巨大压力，教练团队要每天考察运动员的伤势，然后制定训练和比赛计划。“我从12岁进入小轮车队，明年正好是10周年，人生大半时光都是和队友日复一日、年复一年的努力，大家的付出没有区别，只是我特别幸运，站在了那个位置。如今看到小蓓（孙思蓓）、佳琪（孙佳琪）在世界大赛斩金夺银，我虽然没有和她们一起出现在赛道，但那种兴奋和成就感是一模一样的。”

“暂时地停下来，是为了更好地去面对未来。”眺望洛杉矶奥运，邓雅文语气坚定，“希望在伤病痊愈后，以最饱满的状态面对洛杉矶奥运会，至于卫冕，尽人事，听天命。我能做的，就是无怨无悔地去面对每一场自己的比赛。”

教练邓雅文：
“05后”管“10后”，带徒弟亦严亦慈

“双手握牢了”“注意下落位置”“加速！”来到赛场边，言笑晏晏的邓雅文立马像换了另一个人，对讲机里语速急促，甚至还会蹦出一两句四川方言。鲜为人知的是，她还是四川小轮车队教练组的一员。“我带的小队员只比我小5岁，训练场上是师徒，日常生活里是姐妹，这次难得的比赛机会，希望他们能把日常训练里全部的本事都使出来，对名次没有明确要求，不让我操心就行了。”瞥着赛道上向自己竖起大拇指的徒弟，嘴硬心软的邓雅文，嘴角仍然压不住笑。

“05后”的师傅，带“10后”的徒弟，邓雅文操的心一点也不少。“我运动员生涯里，只在日本遭遇过一次5级风，这几天烟台风大，训练场上经常摔车，自由式比的就是技术细节，对环境格外敏感，肯定要多提醒他们一点。”身为“过来人”的善意，场内场外满到溢出，当四川队10岁的小队员施雨宸面对镜头支支吾吾时，邓雅文在一旁不住打气：“男孩子不要那么扭扭捏捏，大胆点，我们就要争前三！”

而作为小轮车运动推广大使，邓雅文着眼的，不是一站赛事的得失成败，而是公园里的小轮车如何驶入城市文旅的大赛道：“很多人对小轮车的第一印象是很酷，在我眼里，这项运动最吸引人的是自由和极限，尤其在枯燥的生活里，总要多一些新鲜感刺激自己，只要你有一点点好奇心，都可以投身到这项运动之中。烟台的孩子们在海边长大，有着更强的接受新鲜事物的动力，希望能趁着连年举办的赛事，让更多人欣赏到小轮车的独特魅力，也让更多的新兴小众项目，在烟台成为‘大众爱好’。”

稀客邓雅文：
苹果爱吃面的，圆了看海心愿

“草原的牛马，特别向往海滨。”面对镜头，人生首次到访港城的邓雅文，俏皮的开场白让现场笑成一片。

既要参与赛事推广，又要指导小车手，还得忙里偷闲飞回成都参加考试，邓雅文的“烟台一周”，行程格外紧凑，即便如此，她仍然和队友忙里偷闲来到渔人码头，与大海来了次亲密接触：“作为内陆的孩子，看到大海特别心旷神怡，虽然没有刻意去找网红打卡点，亲眼看到大海还是特别兴奋，那是一种从小就萦绕在心头的向往。”

苹果是脆的好吃，还是面的好吃？面对这个没有标准答案的问题，第一次来烟台的邓雅文不假思索：“面的！我爱吃那种口感沙沙的苹果。”而在吃到地道的烟台苹果后，“壮着胆子”品尝的各类海鲜，也成为近几天邓雅文食谱上必不可少的存在。

完成了看海的夙愿，邓雅文的心思还是在赛道上：“凤凰湖自由式小轮车赛道给人的第一印象，是配色特别清新，场地的设计非常多元，有非常多很有挑战性的道具，组合方式也不一样，明显能感受到国内场地的不断进步。”而在场地配色和图案上，邓雅文也直言“记忆点拉满”：“山东队的泥地竞速项目一直在国内领先，但现在有了这么好的自由式场地和泵道，肯定也会吸引更多的孩子加入其中。烟台的观众也非常懂行，这几天我们训练时，很多逛公园的叔叔阿姨都微笑着在围观，给小队员们鼓掌加油，气氛特别温暖。”

