

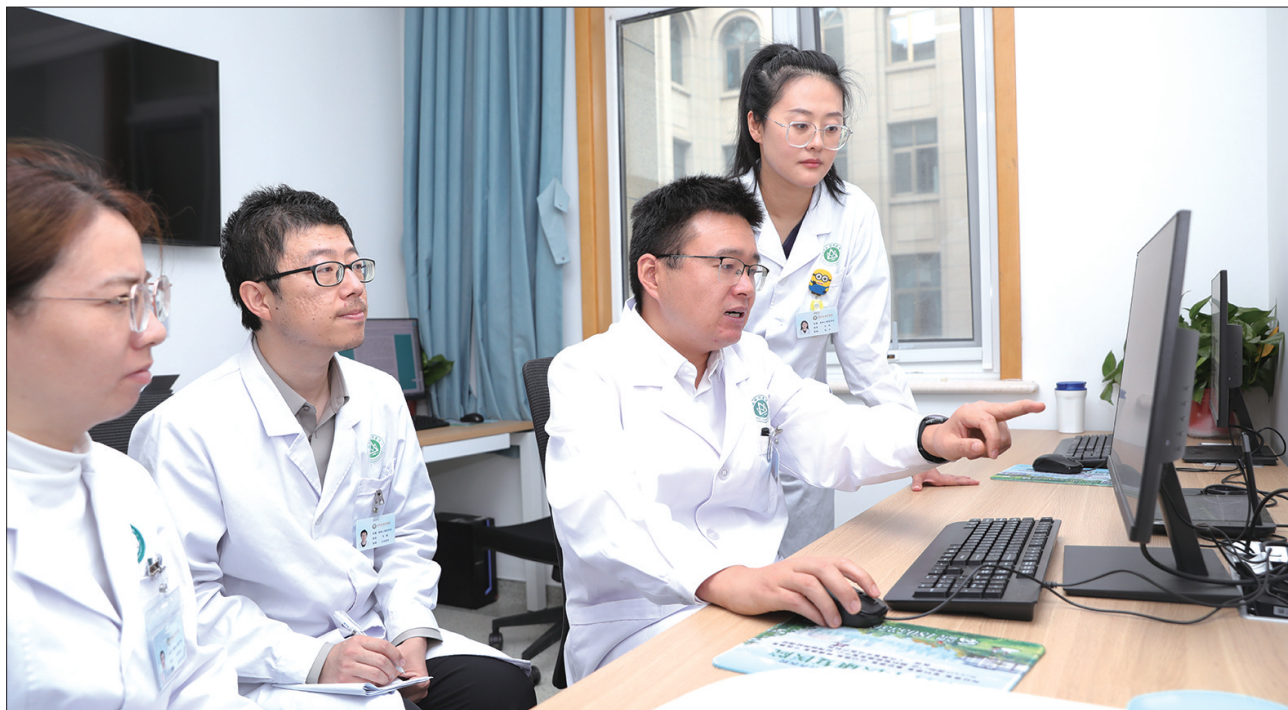
让生命重新“站”起来

记者探访毓璜顶医院莱山院区康复医学科

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 摄影报道

在毓璜顶医院莱山院区康复医学科训练厅里,电动起立床缓缓升起。66岁的招远患者攥紧扶手,在治疗师一声“再坚持一下”的鼓励中,一寸一寸挺直腰背。阳光透过落地窗,落在他微微颤抖的肩头……要知道,一个多月前,他还是躺在ICU的病床上的重型颅脑外伤、肺内感染、气管切开患者,需要呼吸机辅助,意识全无。而此刻,他能坐、能站,能自主咳嗽,甚至能听懂家人的每句话。

走进这个新科室,从9月2日正式开诊,满打满算一个多月。可就是这50多天,已有70余名患者从这里康复出院。



讨论患者康复方案

“家底”够厚,高配团队开启新征程



毓璜顶医院
康复医学科刘夏

走进位于毓璜顶医院莱山院区E座的康复医学科,第一感受是“新”——崭新的设备、年轻的团队、扑面而来的朝气。

据科室负责人、学科带头人、副主任医师刘夏介绍,康复医学科现有医生7人,全部拥有研究生及以上学历,其中2

名全日制康复医学博士、1名博士后;另有中医师4人,均为硕士研究生以上学历,其中博士1人。康复治疗师11人,研究生占比近一半,其余均为本科以上学历;康复护理团队10人,含高级职称护士长1人。

硬件同样“能打”:经颅磁刺激、经颅电刺激、体外冲击波、平衡训练仪、进口MOTOmed智能康复训练系统……一批“重器”列队到位,部分新购设备也将在近期服役。明年,科室还计划继续引

进博士人才,充实力量。

人配齐了、设备新了,服务谁?科室把服务对象锁定为两大类:一是住院患者,主要面向脑卒中后偏瘫、截瘫(脊髓损伤)、昏迷促醒等意识障碍患者,以及慢性咽炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎等常见康复需求群体;二是工伤康复人群,帮助因伤致病的职工重返工作岗位。用刘夏的话说,“把专业的事做精,让每一个需要康复的人,都能在这里找到答案”。

毓健康复,60多名患者从这里重新站起

科室的责任有多大?一个病例就能读懂。

66岁的招远患者,7月中下旬骑摩托车摔伤,经当地医院诊断为重型颅脑外伤伴脑出血,次日紧急手术后转入ICU。此后他反复发烧、昏迷不醒,家属带着最后一丝希望,将他转到毓璜顶医院莱山院区。

“这种情况要是搁以前,重症患者得

先保命,等出了院再谈康复。”但科室医护团队却给出了另一种答案——重症早期康复介入:只要生命体征允许,ICU里的康复同步启动。促醒治疗、肢体被动活动、电动起立床训练、经颅电刺激无创神经调控、醒脑开窍针法、治疗师手法功能训练……

一套组合拳在重症床边轮番展开。

十余天后,奇迹在细节中发生:患者

意识逐渐转清,自主咳嗽能力恢复,成功脱离呼吸机,从“躺”到“站”,最终顺利出院。出院那天,家属握着医生的手,久久没有松开。

“以前我们等患者出院再康复。现在,我们与重症医学科并肩作战,把康复提前到ICU床边。”刘夏说,这正是科室的核心担当:不放弃任何一个生命,不错过任何一段康复的黄金窗口。



查房

育研未来,打开康复的“下一站”

科室的“新”,不仅在于起点,更在于方向。

作为烟台地区唯一的国家住院医师规范化培训(康复医学)基地,科室目前在培研究生及规培生7人,历年省考通过率100%。为基层输送更多优秀康复人才,是它的一项长期使命。

面向未来,科室筹划了两大功能中心。脑机接口与神经调控研究中心,聚焦无创神经调控与脑-机接口技术,服务范围将覆盖烟台乃至全省,这是康复医学的“新质生产力”。运动功能评估与训练中心,则瞄准烟台的独特禀赋:作为全省唯一的奥运冠军之城,烟台运动人才辈出,除常见肌骨运动损伤康复患者外,科室还将面向全市运动员和全民健身人群,提供运动损伤预防与快速

恢复服务,呼应全民健身的时代号召。

科研上,科室坚持临床与转化并重,正与烟台开发区脑机接口等科技企业进行临床研究转化合作,力争让先进的康复设备惠及百姓。

中心同步打造重症康复、神经康复、肌骨康复、心肺康复、脏器康复、盆底康复、吞咽与嗓音语言康复、疼痛康复、肿瘤康复、传统康复等十大康复亚专业,还将秉持“生命至上,功能当先”的理念,坚守传承创新并举,开创中西医结合脑-肢协同康复新路径。提供覆盖全生命周期康复服务:涵盖脑卒中重症、脑外伤、脊髓损伤等神经功能障碍康复;产后腹直肌分离、尿失禁、盆腔脏器脱垂、前列腺术后盆底功能重建;各类原因所致吞咽障碍、构音障碍、嗓音异常;颈肩腰腿痛、

神经病理性疼痛、慢性疼痛管理;冠心病、慢阻肺、胸心外科术后心肺功能康复;同时开展骨关节术后康复、运动损伤康复、老年综合康复、认知康复、重症早期康复等,一站式完成功能评估、康复干预与长期随访指导。“民以食为天,人活着,就想吃遍人间百味。让患者真正用嘴巴吃饭、把饭咽下去,就是我们吞咽康复要做的事。”刘夏说,“争取用三年时间,把这些专业逐步做实做强。”

“毓健康复·育研未来”是刘夏为科室制定的目标。如今,病房里、训练大厅中,起立床一次次升起,脚步一步步迈出。让生命重新“站”起来,让更多人吃得好、睡得香、走得稳,这就是新科室最大的担当,也是烟台康复医学向未来递交的一份新答卷。



为患者做康复评估