

租客还能安心住吗？

已住进房中，原租赁关系不受该抵押权的影响

牙齿不齐别忽视，错颌畸形早评估、早干预

在上周的“老于帮办”进社区活动现场，烟台市口腔医院韩宇医生发现有的孩子存在牙列不齐、咬合异常的问题。韩医生提醒家长，牙齿不齐千万别忽视，对错颌畸形一定要早评估、早干预。

12岁的萱萱就是其中一位。萱萱的爸爸妈妈一直觉得孩子换牙后牙齿不齐只是不好看，不需要着急处理。直到孩子经常塞牙、咬合不舒服，还不爱开口笑，他们才意识到应该找医生了。韩宇医生给萱萱做检查时发现，孩子的牙列拥挤明显，已经影响到口腔清洁和咬合功能。“定期检查是筛查错颌畸形的第一道防线，建议儿童在替牙期就到正规口腔医疗机构进行咬合评估，成人也可以定期检查咬合

情况。”韩宇介绍，很多错颌畸形早期没有疼痛和不适，容易被家长和患者忽略。当孩子出现牙列拥挤、地包天、深覆合等问题时，会加重清洁难度，更容易滋生牙菌斑，诱发蛀牙、牙周炎症，还会影响咀嚼效率、面型发育，因此，“早筛查、早干预”是正畸防治的核心原则。

除了定期检查，日常口腔卫生习惯同样不可忽视。韩医生建议采用巴氏刷牙法，每天至少刷牙两次，每次不少于两分钟，同时配合使用牙线或冲牙器清洁牙缝。儿童要及时戒除咬嘴唇、咬铅笔、口呼吸、偏侧咀嚼等不良习惯，避免加重咬合畸形。

咬合异常久拖隐患多，及时评估很重要。很多市民认为正畸只是为了美观，牙

齿不齐不疼就不用管。殊不知，长期咬合紊乱会导致牙齿异常磨损、颞下颌关节不适，出现关节弹响、酸胀疼痛等问题。此外，牙列拥挤位置清洁不到位也会增加患蛀牙、牙周病的发病风险。干预时机越晚，治疗周期越长，治疗方案也会更复杂。

韩宇提醒家长：“对于孩子的错颌畸形问题，预防胜于治疗，别等问题加重才后悔。还有很多家长觉得牙齿不齐只是美观问题，却不知道错颌畸形会持续影响咬合、关节以及牙周健康。等到牙齿磨损严重、关节出现明显病变再就诊，不仅矫治难度变大、费用增加，部分损伤也难以逆转，因此建议大家重视咬合健康，改掉不良口腔习惯，早筛查、早干预。”



找月嫂、修门窗、洗空调，“居家小烦恼”当场就解决

“老于帮办”进社区活动中的家政服务是一项重要内容，在上周活动现场，恒誉家政的工作人员帮助辖区居民解决了许多“小烦恼”。

小霍快当爸爸了，但由于小两口都是外地人，双方父母都不在烟台，两人也没有照顾孩子的经验，商量决定宝宝出生后找个月嫂，等坐完月子，再找个育婴师帮着照料小宝宝。恒誉家政的姜总接待了小霍夫妇，记下了他们的联系方式，并答应一周内为他们联系一位靠谱的月嫂，等宝宝出生后，再为他们联系一位放心的育婴师。

姜先生所住单元楼的防盗门坏了，

汪先生家里储藏间的球锁打不开了。恒誉家政的姜总很快帮他们联系了开锁师傅。此外，高女士家的空调想移机，章女士家的油烟机也需要清洗。恒誉家政的工作人员现场帮他们联系了技术人员，并约定时间上门服务。

吴先生家住世秀新区，自从6年前安上空调以来便一直没有清洗过。最近，吴先生每次开空调都感觉有异味，老伴经常被呛得咳嗽。邻居告诉他，空调应该清洗了。吴先生来到活动现场，希望通过“老于帮办”找一家正规公司清洗空调。另外，高女士的洗衣机也需要清洗，林先生家的电冰箱和空调也需要清

洗。现场负责接待的莱山天猫优品电器生活馆的志愿者分别帮他们联系了技术人员，并约定一周内上门服务。

郝女士家住富顺苑小区，她家的房子已经住了15年。从今年5月起，她发现卧室的吊顶出现几条裂缝，裂缝处经常有粉末落下。另外，卫生间墙面的瓷砖也有一处翘起。她想找人维修，但找了几家装饰公司，对方都嫌弃她家的工程量太小，没啥利润可赚。听说“老于帮办”来到本社区，郝女士特意来到现场求助。恒誉家政的工作人员得知这一情况后，立即联系了维修师傅，并表示会尽快上门为她处理。



义诊、家政服务齐登场，家门口解决居民生活琐事

上周活动受到各方普遍关注，共有19家单位派出工作人员和志愿者为市民提供贴心服务。芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的18名慈善义工也为市民解决了大量生活难题。

烟台市医学会疼痛分会组织烟台毓璜顶医院和芝罘医院共7位专家，走进社区开展基层科普义诊活动。烟台毓璜顶医院疼痛科梁立升主任，烟台芝罘医院普外科孙传鹏主任、疼痛科胡灼军主任以及胸外科、肛肠科、消化科专家在现场为市民进行诊断治疗。一上午，7位专家接待了100多名市民。胡灼军主任告诉记者，他一上午接待了16位市民，这些咨询者大多是中老年人，他们中很多人存在胳膊、腿、关节和颈椎疼痛的情况，还有一位中年男子因疱疹引发偏头痛。对于各种疼痛问题，医生一般会根据每个患者的具体情况采取针灸、理疗、贴膏药或口服药物等方式进行治疗。

文登整骨烟台医院的工作人员、“老于

帮办”慈善义工服务分队的义工杨子杰为38名市民免费体检，检测骨密度。部分有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎的患者纷纷找她诊断咨询。爱尔眼科医院和烟台华夏康爱眼科医院的专家团队先后为30多位市民检查眼部疾患，并根据检查结果，分别给出针对性的治疗建议。成友中医医院的医护人员为市民量血压、测血糖、健康查体。峰力助听器毓璜顶东路店的听力专家李春遐为老年朋友检测听力，并做外耳道检查。医护人员热情细致的服务受到市民好评。

环球美发学校派出邵杰、张根善两位美发师。他们从上午9点到11点，累计为19位市民免费理发。

活动现场，“老物件”维修摊位前依然人头攒动，由栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐、丁树建和烟台通修电气技术服务有限公司的赵飞师傅组成的维修区深受市民欢迎。一上午时间，5位维修师傅先后修

好12台小电器、两台缝纫机、一台座钟、一台小闹钟，还有两件儿童玩具和一台半导体收音机。

上周活动得到东道主富甲逸品小区物业和大东社区全力支持，社区几位网格员和小区物业几位工作人员提前1个多小时来到活动现场，帮各单位规划场地，搬桌凳。物业工作人员还和社区工作人员一起，引导车辆和行人有序通行，帮助维持现场秩序，细心记录辖区居民提出的问题。他们的努力保证了活动的顺利进行，受到市民和各单位工作人员的称赞。得知维修师傅和几台医疗设备需要用电，燕喜堂药店的工作人员主动将电源接通，并连接到这几个摊位前。

此外，青华中学、中幸口腔、洛神口腔、慈航口腔、山西老陈醋、内蒙古牛肉食品、东北大缸酱菜、大韩刷鞋、春暖花开蜂蜜店等单位的工作人员和志愿者各自为辖区居民提供了贴心服务。



第430站，相约暖山国际城社区

上周六从9点到11点，“老于”团队累计接待市民268人次。市民提出的各类问题中，法律方面问题10件、健康方面问题153件、生活咨询和家政方面问题56件、其他问题49件。这些问题绝大多数当场得到了解决，还有小部分暂未解决的难题，栏目记者和各单位

工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

10月31日，“老于帮办”进社区活动第430站将移师莱山区初家街道暖山国际城社区举行。活动地点在迎春大街南首暖山国际城小区西门。

11月7日，活动第431站将走进芝

罘区向阳街道胜利路社区。

今后，“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道、各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对“老于帮办”有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。



烟台市芝罘区慈善总会慈善义工服务队

**"老于帮办"慈善
义工服务分队**