

在这个短池“纪录之夜”

诞生1项短池亚洲纪录
1项短池全国纪录
3项全国青年纪录



李冰洁在比赛中出发

在26日进行的2026全国游泳锦标赛(25米)中,诞生1项短池亚洲纪录、1项短池全国纪录和3项全国青年纪录。

女子1500米自由泳决赛中,河北选手李冰洁以15分34秒09夺得金牌,刷新该项目亚洲纪录。赛后,李冰洁在场边一度体力不支。颁奖仪式后她解释道:“我来例假了,肚子疼。其实游到还有大概四五百米的时候,就已经开始感觉不舒服了。但是我在赛前让教练帮我挥板,告诉我每100米的分段成绩,我就是照着亚洲纪录去的。看到场边的分段提示,我觉得还是有机会,所以就想坚持一下。”

赛后她给自己的心理状态打9分,坦言虽然亚运会归来之后自己的训练强度有限,但本次比赛心态放松,首要目标是拿到世锦赛资格并补齐缺乏短池比赛经验的短板。

颇受关注的男子100米个人混合泳比赛中,浙江队的潘展乐以51秒44夺冠,汪顺游出51秒62,收获亚军。汪顺赛后表示赛前没有给自

己施加太大压力,能够拿到世锦赛资格十分开心。他谈到短池比赛更看重节奏与细节,蝶泳、蛙泳到边以及转身处理尤为关键,后续会优先调整身体状态,再投入系统备战。

16岁小将谢以忱游出52秒49,刷新男子100米个人混合泳全国青年纪录。他坦言转身依旧存在短板,在之后的训练中会针对性补强;即将奔赴达喀尔青奥会,他的目标是争金夺银,希望借此机会开阔眼界,对标海外同龄选手寻找差距。

全国纪录诞生在接力赛场。男女4×50米自由泳接力决赛中,由赵家悦、张栩萌、张雨霏、杨雯文组成的江苏队以1分30秒14的成绩打破短池全国纪录夺冠。

女子200米蛙泳赛场,15岁小将胡芊菁游出2分18秒39摘金,打破全国青年纪录,成绩距离全国纪录仅差0.3秒。本次全锦赛是她的第一场短池赛事,赛后她表示,要把成绩送给前一天过生日的教练。谈及自己的训练成果,她表示:“转身比之前快了,姐姐们之前转身都要

把我甩好远,我要用好大力气去猛追,如今能追平甚至超一点点。最后25米把自己全部的劲儿都用出来了,就比她们快了。”

“我希望我可以一个个超过国外选手,然后站上领奖台!”谈及12月的短池世锦赛,胡芊菁表示,最期待见到的外国选手是奥运冠军道格拉斯。

男子50米仰泳决赛中,徐嘉余以22秒34拿下金牌。赛后他表示:“这次本来还想着能游进22秒,但其实不应该有这样的想法。如果只认定结果,整个过程可能会比较糟糕。要更注重细节把控。重要的是我能不能在这宝贵的比赛机会里,做好战术分配。训练的目的就是有肌肉记忆,然后去完成比赛。”

女子100米个人混合泳决赛中,当晚连比三枪的江苏选手张雨霏以57秒99夺冠,获得本次比赛个人第三金。男子200米蛙泳决赛,王骏腾以2分03秒48夺冠,刷新个人保持的全国青年纪录。女子50米仰泳决赛,浙江选手钱心安以26秒31夺金。

据新华社

乒乓球削球手的春天到了吗?

界排名第四的蒯曼拉下马;桥本帆乃香把陈幸同拖进长时间拉锯战;多场对决触发罕见的“轮换发球法”,主裁身旁多了一位数板数的裁判……削球手把比赛重新变慢,也把攻球手拖进陌生的节奏。

连续两站大赛,一女一男两位削球手都打进决赛,人们不禁要问:削球手的春天来了?

老球迷都记得丁松。1995年天津世乒赛男团决赛,中瑞大战前两盘1:1战平,第三盘国乒削球手丁松出战。他正手反胶、反手正胶,不退台死守,削几板突然侧身爆冲,2:0削懵瑞典的卡尔松,为中国队反超大比分,最终中国队3:2重夺斯韦思林杯。

31年后,李天阳把这根线接上了,但接得更特别。

丁松是“削中反攻”;李天阳是“进攻型削球”,王楚钦曾评价他“开辟了削球的另一条路”;解说员侯英超则说:“我打了一辈子削球,没用过他那板侧身挑直线。”

真正该重估的,不是削球这门技术,是大家对“什么叫好打法”的理解。

过去十年,男线攻球手越来越同质化:两面反胶、抢上旋、拼单板质量;女线也“卷”前三板、近台变线、反手体系,各协会对攻球的研究甚至精确到每个落点。

而这波削球手的集中爆发,一

半是他们自己的“进化”,另一半则是攻球手对特殊打法准备不足。近一年来,削球手胜率明显提升,不是说他们“克”谁,而是攻球手“攻削对抗基本功”出现了欠账。

当然,我们也有会“解题者”:王曼昱在WTT中国大满贯赛决赛4:0胜佐藤瞳,靠的就是赛前把轮换发球、正手攻球、长短落点研究透,一上来不磨板数,就抢判断;孙颖莎对顶尖削球手长期保持高胜率,靠的是强大的正手体系、旋转阅读能力,以及足够的专项训练时长。

可见,特殊打法值得尊重,破解特殊打法也是硬实力。

丁松那一代,削球是“奇兵”;李天阳这一代,削球要成为“常规武器”。奇兵靠信息差,常规武器靠体系化,得讲究攻防切换的时机、前三板抢点、关键分敢上手。

所以李天阳2:3输给张本智和,不是输在打法上,而是输在经验和关键分上。19岁,世界排名刚进前70,第一次打亚锦赛单打就进决赛,还把世界第三逼到0:2落后、决胜局7平,球迷已经牢牢记住了他。

乒乓球不能只剩一种审美,打法需要百花齐放。削球手站到舞台中央,不是春天怜悯老手艺,而是削球手自己把老手艺改成了新武器——原来旋转可以不是被动,节奏可以自己设计,防守也有进攻的“獠牙”。

据新华社



李天阳

日前,亚锦赛男单决赛,国乒19岁“削球手”李天阳2:3输给张本智和,拿到亚军。比分是11:1、11:9、7:11、8:11、7:11。前两局,他“削”得张本智和接发球出界、相持发懵;三四局张本智和加快节奏、变化落点;决胜局李天阳追到7平,最后几个关键球紧张了,被翻了盘。

虽然没拿到金牌,但他把男线削球手重新带回洲际大赛决赛舞台。不只李天阳,韩国削球手姜东秀同样闪光,他先在团体赛把张本智和打出单局11:0,又在单打赛场淘汰国乒队员周启豪。

半个多月前在北京首钢园,女线已经先刮过一阵“削球旋风”。2026世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛女单八强中,出现佐藤瞳、桥本帆乃香、朱思冰三个削球手。

日本选手佐藤瞳最终闯进决赛,成为WTT中国大满贯赛史上首位打进女单决赛的削球手;中国选手朱思冰从资格赛一路爆冷,把世

中国篮球名人堂 推举名单公布

中国篮球协会26日公布2026年中国篮球名人堂推举名单,共计15名个人和2个集体入选。其中,“杰出男运动员”5人,“杰出女运动员”5人,“杰出教练员”3人,“杰出裁判员”2人,“优秀集体”2个。名单如下:

杰出男运动员:卢鼎厚、王兆玉、吴忻水、孙凤武、孟克·巴特尔;

杰出女运动员:马申妹、田文惠、展淑萍、隋菲菲、陈楠;

杰出教练员:吕长新、李秋平、郑薇;

杰出裁判员:韩茂富、王长安;

优秀集体:1984年奥运会中国女篮、2008年奥运会中国男篮。

2026年中国篮球名人堂举荐活动分为提名、推举和终审三个阶段。推举工作组负责从提名名单中举荐产生本次推举名单。工作组成员共350人,由现役运动员、退役运动员、教练员、裁判员、媒体人、球迷等篮球各领域代表组成。推举工作通过电子表单完成,其中,“杰出男运动员”“杰出女运动员”类别应分别推举至少1名“1949-1974年时期”的运动员。

终审工作组将负责从本次推举名单中举荐产生“杰出运动员”4人(男女各2人)、“杰出教练员”1人、“杰出裁判员”1人和“优秀集体”1个,并对“中国篮球先行者”被提名人刘卓甫、傅金声进行审议,产生终审名单,共计8名个人和1个集体。

据新华社

