

认定工伤可以双重赔偿吗？

医疗费不能重复报销

口腔慢病早管控，守护咀嚼“生命线”

上周，健康义诊区域备受中老年朋友关注。烟台市口腔医院预防科医生韩宇忙得团团转，一群市民围着他，七嘴八舌地咨询各类口腔问题。韩医生为现场居民开展口腔筛查，细致检查牙周状况、龋齿情况，并现场讲解口腔保健知识。有几位中老年人存在隐匿的牙周问题，有的还比较严重，韩宇耐心为大家分析潜在危害，并提醒大家加强护理，尽早修复。

70岁的王女士就是典型病例。她好几年没有洗牙，总觉得牙龈出血就是“上火”，牙龈反复肿痛也没有看医生。直到吃饭咀嚼无力、牙齿晃动明显才来找医生咨询。

韩医生为王女士检查后发现，她有多颗牙齿牙槽骨被重度吸收，已经失去保留价值。

“牙周病是成年人失牙的首要元凶，定期进行牙周筛查必不可少。”韩医生说，很多人误以为“老掉牙”是衰老的必然结果，实际上牙周病才是造成中老年人牙齿脱落最主要的原因。牙周病属于慢性感染性疾病，早期症状十分隐匿，仅表现为刷牙出血、晨起口臭，常常被大家忽视。随着菌斑、牙结石的持续刺激，牙龈会持续萎缩，牙槽骨慢慢吸收，就像大树周围的土壤不断流失一样，牙齿会逐渐松动移位，这个损伤过程不可逆。他建议，成年人每年至少做

一次牙周专项检查，每半年到一年洁牙一次，及时清除牙结石与牙菌斑，阻断牙周疾病进展。不要等到牙齿松动、疼痛才就医，牙周疾病越早干预，保住天然牙的概率越高。

牙周健康离不开日常持续清洁。医生推荐使用软毛牙刷，采用巴氏刷牙法清洁牙面，每日早晚刷牙，每次不少于两分钟。牙缝是牙刷刷不到的死角，需要坚持使用牙线、牙缝刷清理食物残渣。同时，糖尿病、吸烟人群属于牙周病高危群体。血糖控制不佳会加重牙周炎症，烟草中的有害物质会破坏牙龈血液循环，加速牙槽骨吸收，相关患者更应该加强日常口腔护理。



公益理发为80岁老人送来贴心便利

“爷爷，您对发型有什么要求？”“剪短就行，谢谢你啦。”上周六上午9点，公益理发服务准时开启。烟台环球美发学校派出张根善、孙钰轩、邵杰3位美发师免费为居民修剪头发。得知家门口有公益理发活动，不少老年人早早来到现场排队等候，现场秩序井然、暖意融融。

不少高龄老人行动不便，往返理发店十分麻烦，理发成了平日的一桩麻烦事。今年80岁的于奶奶开心地告诉记者：“我年纪大了，去一趟理发店很麻烦，从过年到现在没理发，听说晚报‘老于帮办’请的理发师来了，就让孩子带我来了。”20分钟后，美发师张根

善为她理完发。看着镜子里自己清爽利落的发型，于奶奶满面笑容，向理发师连连道谢。

活动现场，3位理发师耐心询问每一位居民的需求，细心修剪、精心打理，全程温柔细致、服务到位。

从上午9点持续服务至11点，他们全程坚守岗位，累计为23位市民提供了免费理发服务。

据了解，这支美发志愿服务团队长期参与“老于帮办”公益活动，常态化走进各个社区，义务为老人、特殊群体理发，用暖心公益服务传递温情，切实把便民福利送到群众身边。



义诊家政服务齐登场，家门口解决居民生活琐事

上周活动受到各方普遍关注，共有20家单位派出工作人员和志愿者为市民提供各类服务。芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的18名慈善义工也为市民解决了大量难题。

“老于帮办”慈善义工服务分队的义工、文登整骨烟台医院的工作人员杨子杰先后为30多名市民免费体检，检测骨密度，一些有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎的中老年人纷纷找她诊断咨询。爱尔眼科医院、康爱眼科医院专家为市民检查眼部疾患，并根据检查结果，给出治疗建议。大医经络志愿服务团向市民宣传中医文化，讲解秋季防病保健知识，还帮部分颈椎和肩周不舒服的中老年人现场调理按摩。峰力助听器毓璜顶东路店听力专家为老年朋友检测听力，并做外耳道检查。烟台成友中医医院、烟台新曙光康复医院各自派出医护人员为市民免费查体、量血压、测血糖，中医师现场把

脉诊断，受到市民欢迎。

周女士家住上乔西路，从2021年安上了空调后就一直没有清洗过。最近她开空调时，感觉气味有点呛人。她希望通过“老于”找一家正规公司，清洗一下空调。

另外，程先生家的空调、李先生家的洗衣机也需要清洗，现场负责接待的莱山天猫优品电器生活馆的志愿者分别帮他们联系了技术人员，并约定近期上门服务。

恒誉家政的工作人员现场办公，累计帮助19位居民解除了居家生活中的“小烦恼”。张女士想为奶奶找个称心的保姆，恒誉家政的姜总当场为张女士联系家政工。还有市民想找保洁员、钟点工和月嫂等家政人员。姜总当场电话办公，将市民的这些问题全部现场解决。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员现场为市民订报，当场订报的读者各自得到一份精美礼品。国家电网山东电力（烟台）彩虹共产党员服务队3

名志愿者陈楠、吕嘉灏、曲以凡向市民宣传节约用电常识，并耐心指导中老年人如何查询电费账单、怎样完成网上缴费，受到市民好评。青岛银行志愿者为现场市民做反诈宣传，讲解理财知识，介绍银行业务。

此外，中幸口腔、柏瑞口腔、鲁花食品、山西老陈醋、内蒙古牛肉食品、大韩刷鞋、春暖花开蜂蜜店等16家单位也派出志愿者为市民提供帮助。

本场活动得到塔山社区全力支持，社区工作人员和志愿者提前一个半小时到场，为各单位规划好场地、准备好桌凳、接通电源，社区工作人员与现场慈善义工、志愿者一起，引导车辆和行人，帮助维持现场秩序，为各单位提供饮用水，还细心记录辖区居民提出的问题。他们的辛勤付出保证了活动的顺利进行，受到市民和各单位的好评。



第429站，相约大东社区

从上午9点到11点，“老于”团队累计接待市民366人次。市民提出的各类问题中，法律方面问题16件、健康方面问题258件、生活咨询和家政方面问题55件、其他问题37件。这些问题七成以上现场得到圆满解决，还有小部分暂未解决的难题，栏目记者和现场慈善义工及各单位工作人员正

抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

10月24日（本周六），“老于帮办”进社区活动第429站将移师芝罘区世回尧街道大东社区举行。活动地址在大东乔路和小东乔路交会处富甲逸品小区西门北侧小广场。

10月31日，活动第430站，将走进

莱山区初家街道暖山国际城社区。

今后，“老于帮办”进社区活动，还将在市区各街道、各社区陆续开展。如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。



烟台市芝罘区慈善总会慈善义工服务队

**"老于帮办"慈善
义工服务分队**