



整理了衣袖,扶了一下眼镜,崔哲躺下,调整好身体的位置,发力举起手中的杠铃。随后她坐起身来,现场响起“试举成功”的播报,她露出灿烂的笑容,回应观众席上的掌声与欢呼。

这是爱知·名古屋亚残运会举重项目女子41公斤级比赛全场的最后一举,崔哲最后一把举起了120公斤,这是她在比赛中举起过的最高重量,这是接近于她自身体重三倍的重量。



# 杠铃在手 举起人生

## ——记亚残运会中国体育代表团首金获得者崔哲

千钧压肩,冲破命运藩篱

杠铃为誓,五度亚残折桂

酒窝藏暖,向新程再发力

这是崔哲的第五块亚残运会金牌

幼时患小儿麻痹导致左腿残疾,崔哲的体重只有40公斤左右,对于这个山东菏泽的乡村姑娘来说,人生一度是不可承受的重量。2003年,在当地残联的组织下,她接触到了残疾人体育,以卧推方式完成比赛的残疾人举重成为她生活的一部分。

戴着眼镜,身材看起来也并不壮硕的崔哲说,刚开始练举重的时候,很多人都不看好她。“可我就是不服气、不服输。我想要去尝试一下,想去改变自己。”

凭着这股“不服”,别人训练通常做到最后几组就不想坚持,可她在最后一组还要努力多举几次。2003年,她在全国比赛中一举夺冠,2005年入选国家队;2008年,她登上了北京残奥会的舞台。“拿了成绩以后,就觉得真的可以改变自己的命运。”

看似渐入佳境的生活,对她的考验却还在继续。练习举重三年后,她在2006年被诊断患有甲亢——患者会出现新陈代谢过快,体重异常下降等症状。在北京残奥会,她因甲亢发病屈居第二;4年后,伦敦残奥会再战,她开赛一个月甲亢再度复发,之后的里约、东京……仿佛是命运捉弄般的复制粘贴,连续四届残奥会参赛,均是银牌收场。

“2016年的时候想放弃,那个时候成绩一直不涨,怎么都不对劲。”她曾陷入迷茫,但这念头最终还是被抛在了脑后。“还是过不了心里这个坎,我觉得自己还有可能,我也想证明自己不比别人差。”

2024年巴黎残奥会选拔赛前的一个月,她的肩膀突然感觉不适。医生说里边有积液,要多休养。在那一个月里,她一边治疗,一边训练,最终为自己赢得在巴黎登场的机会。那一次的决赛战至最后,来自尼日利亚的对手恩沃古出人意料地举起了118公斤。

“她要118公斤,我只能要119公斤,到那个时候就只有一个字,拼。”

最终,她举起个人的最佳成绩,在第五次残奥会终于圆梦。

“比完赛当天,我觉得我的心态就比以前成熟了好多,一下子长大了。”

这次参加名古屋亚残运会,19日当天的比赛几乎是崔哲与自己的对决。决赛第一把,她稳稳举起110公斤,这个重量比2018年亚残运会她举起的最终重量还多了10公斤,那一年在雅加达,也是她为中国代表团取得首金。

决赛中的其他对手挑战的最高重量为104公斤。随着崔哲最终举起120公斤,她在迄今为止的五届亚残运会上全部参赛,全部夺金。很难想象还有不到两个月,她就要度过自己的40岁生日。

“家里有的时候也会心疼我,毕竟40岁了还没有结婚,也担心我的身体。但是我想说,我的身体没事,我能坚持。”她说,“他们好多运动员说,你到这个年纪了还能长成绩,是我们的榜样,这让我感觉我应该坚持下去。我觉得我比以前更加自信了,现在的我,是在享受赛场。”

从2008年开始,崔哲一直保持着习惯——在各种比赛的画面里,总是能看到她灿烂的笑脸和深深的酒窝。“以前教练给我讲过,微笑让人放松,所以从2008年开始,每次比赛都会微笑。微笑能够给人带来好运,微笑使我放松。”

赢得首金的这一天,她的笑容出现在当天一张张庆祝胜利的海报上。而从领奖台上离开不久,她已经用未来重新定义了当天的这场胜利。“我觉得这一次亚残运会对我来说是进入洛杉矶之前的一次考验。希望在洛杉矶的时候我同样能够举出更好的水平。”

对她来说,人生是杠铃杆上叠加的重量,她要做的,就是微笑着奋力把它一遍一遍举起,直到一切显得举重若轻。

据新华社

## 亚残运会中国代表团捷报频传

19日是爱知·名古屋亚残运会开幕后的首个比赛日,各项比赛全面展开。在举重赛场,崔哲摘得本届赛事中国代表团首金,郭玲玲刷新世界纪录,中国队选手在泳池内单日夺得14金。

崔哲当天三次试举全部成功,夺得女子41公斤级冠军,为中国队摘得本届亚残运会首金的同时,个人也实现连续五届亚残运会夺金。

郭玲玲夺得举重女子45公斤级冠军并以126公斤打破世界纪录。赛后她表示,只要身体条件和竞技状态允许,一定会登上2028年洛杉矶残奥会的赛场,“对此我非常有信心”。

陈柳巽摘得举重男子49公斤级铜牌,为中国队获得本届赛事首枚奖牌。

中国游泳队交出14金12银6铜的

成绩单,打破多项赛会纪录,并在多个项目中包揽前三名。

当日轮椅击剑项目的4枚金牌全部归属中国队,仲赛春、秦本军分获男子花剑个人A级、B级冠军,辜海燕、康苏包揽该项目女子两项冠军。李慧玲、王小梅分别赢得场地自行车女子C4-5级1000米个人计时赛、女子C1-3级3000米个人追逐赛金牌。

田径赛场,何珊珊以4分41秒19打破女子1500米T11级赛会纪录夺冠,从北京残奥会便开始参赛的老将米娜摘得女子铁饼F37/F38级金牌。

集体项目中,中国轮椅女篮以109:20战胜老挝队;女子坐式排球队3:0击败伊朗队。中国盲人门球队1:0战胜日本队,中国男队9:4击败韩国队。 据新华社

郭玲玲刷新世界纪录

## 分类信息

刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅  
按行收费1行9个字 60元/次  
3.6x1cm 180元/次

### 征婚

女,69岁,丧偶,自营生意多年,独立住房,寻身体健康,人品好男士共度夕阳。13716488524

女,67岁,丧偶,经济稳定,一女儿独立,寻善良正直、身体健康男士。18661927983

64岁,女,丧偶,两套房子,儿在国外。无负担,真心找伴,城乡不限! 13718781923

## 欢迎刊登分类信息

