

金秋时节,各地老年大学迎来新学期。从AI应用到短视频创作,从壶铃增肌到热门舞蹈,一批新潮课程尤其受到银发学员追捧,甚至出现“1分钟抢空”“5分钟报满”等火爆场面……

老年大学从“有学上”到“上好学”

77岁的丁祥英对着手机语音输入指令,十几秒后,一份适配“三高”人群的菜谱便跃然屏上。这是南京金陵老年大学智能手机应用课堂上的一幕。曾经面对手机弹窗束手无策的她,如今已能简单操作AI工具。“不用事事依赖小辈了。”她说。

截至去年底,我国60岁及以上老年人口已突破3.2亿。“十五五”规划纲要提出,“扩大老年教育资源供给,发展老年大学,满足老年人精神文化需求。”如何办好老年大学,让老年教育从“有学上”迈向“上好学”?

银发课堂“热”力全开

近期,多地老年大学再掀抢课潮。金陵老年大学古筝班报名开放后,不到1分钟全部报满;广州老年大学开设的“DeepSeek人工智能班”,报名开启1分钟名额便被抢空;昆明多所老年大学声乐班5分钟报满;天津、沈阳等地甚至出现“凌晨排队”。

课程表也在持续“上新”。传统娱乐型课程仍占报名榜首,数字技能类课程快速崛起。上海老年大学将AI应用、智能乐器、自媒体

运营、无人机等纳入新课程;无锡开放大学乐龄学院百门课程涵盖艺术、美学、健身养生等领域,新开的手机摄影、人工智能应用、微视频制作等课程报名人数远超计划。

有网友称:“老年大学课价便宜,吸引力自然拉满。”但走进课堂会发现,这股热潮背后远不止“便宜”。

在江苏夕阳红老年大学,抖音热门舞蹈课的老师将流行舞段细致拆解,零基础学员3节课便能学会,

学成后适合旅游时拍短视频。在江苏青春老年大学,壶铃增肌减脂课由知名体能教练丁龙执教,年过六旬的屠信群跟着做肌肉训练,缓解了多年工作留下的颈椎、腰椎旧疾。他说:“肌肉训练牵扯到关节、韧带,我跟对了专业老师练。”

记者走访发现,这些银发课堂里,多数老年人不再满足于“学着玩”,而是希望学了能用、学了能玩、学了能重新连接生活。报名短视频

创作课的李娟说,自己不追求流量爆款,“希望能用镜头留存身边的人与风景”;在烹调班里学做宫保鸡丁、糖醋排骨的金传志,上完课就会去菜场买同款食材,“年轻时不会做饭辛苦家人,现在我做饭照顾他们。”

截至去年底,国家老年大学成立44家省级分部,8.2万个基层学习点;全国老年教育公共服务平台注册用户超1200万人,累计提供学习支持服务2.6亿人次。

需求升级,推动供给形态改变

老年大学持续火爆,价格亲民、同龄人社交是一大因素,更深层的原因在于“新老人”群体崛起。

“唱歌不仅能愉悦心情,也能增进健康,呼吸训练中腹部、心肺都能得到锻炼。”南京开放大学学员、62岁的石凤梅讲述课堂细节时神采奕奕,“越来越多退休老人因一门课重新燃起学习兴趣。”

业内人士指出,随着“60后”“70后”逐渐步入退休阶段,新一代老年人受教育程度更高、身体机能更好、生活方式更多元,“退而不休”的意愿也更强,老年教育

需求正从“老有所学”迈向“老有优学”。

江苏省老年大学协会会长管皎指出,“新老人”群体推动需求结构从生存型向发展型转变,其中包括艺术体育、休闲娱乐等“诗和远方”的新需求。

中国成人教育协会服务银发经济专委会副理事长杨绿认为,老年教育不仅是老年人精神文化生活的“营养剂”,更是撬动经济社会发展的“新支点”。

需求升级之下,老年教育的供给形态悄然改变。

研学、游学成为新增长点。例如,2025年浙江推出

老年教育主题研学游路线超500条;江苏开放大学打造“游学江苏”项目,建成80个省级游学基地,推出红色文化、农耕文化、非遗传承等特色线路,服务人群超20万人次;山东老年大学打造“耆鲁游学”“耆鲁研学”等品牌。不少课堂从教室延伸到山水之间、企业车间、历史文化街区,“研学+康养”也成为老年教育的一种常态化形式。

办学模式走向多元协同。常州老年大学探索集团化办学,建成2个一体化分校、21个松散型分校和校外教学实践基地;无锡开放大学乐龄学院联合街道、社区、

单位共建26家分院;浙江推行“老年教育联盟”模式,实现组织、民政、教育等部门资源“六统一”和“六贯通”,打造“15分钟老年教育学习圈”。从“政府独办”到“政府主导、市场参与、社会共建”,多元供给格局正在形成。

老年教育正成为银发经济的一大增长极。宁波老年大学通过银发经济生态圈建设,联合金融机构设置银发权益专区,通过“企业让利+政府补贴+银行补贴”方式促进惠老消费。不少地方还将“银发市集”开在老年大学,让教育流量向消费转化。

如何实现“老有优学”

需求井喷之下,一些地方出现供给端短板。专家指出,当下老年教育资源分布呈现“三多三少”特征——经济发达地区多、欠发达地区少,中心城市多、偏远地区少,县级以上多、县级以下少。课程设置同质化、师资队伍流动性大、过度依赖专项拨款等问题,也成为老年教育高质量发展的掣肘。

业内人士建议,实现“老有优学”,要进一步推动体系下沉,把学校办到“家门口”;提升师资能力,推动课程创新。

管皎表示,应推动老年教育向基层、农村和边远地区辐射,依托党群服务中心、养老照料中心、文化礼堂等设立教学点,通过结对帮扶、送教下乡、师资互访、远程共上一堂课等方式,将基层老年教育落到实处。比如,江苏推进“老年大学+养老机构”合作模式,以银龄学堂形式全年常态开课、按需随时调课。

当前多数老年大学以兼职教师为主,为打造专业师资队伍,不少地方在先行先试。广州老年大学建立老年教育教师

职称评定体系,对接人社部门帮助教师申报职称;浙江通过“领雁”教师培养工作方案,锻造高水平、懂老人、教研双强的教师队伍。上海老年大学牵头推进精品课程建设,项目启动前专门面向市民开展需求调研,还邀请老年学员试听,为内容和教学方式“把脉”。

金陵老年大学副校长叶南客建议,还可充分利用社会教育资源,鼓励现有少儿教育机构、成人教育机构有针对性地开发老年课程,使社会闲置教育资源为老年教育所用。

比如位于南京的钟山职业技术学院,依托校内师资与实训场地积极为老年人开办学堂。

此外,要加强数字赋能,让优质资源跨越山海。江苏创建“江苏老年教育网”,提供6.2万余个单元的特色数字化课程,建成200多个“江苏老年教育资源库子库项目”,全部免费向老年人开放。江阴老年大学教师殷晓燕建议,可推广开展线上线下融合教学,让省市优质资源下沉乡镇,实现教学资源的辐射与共享。

据新华社

我国对盾构机等物项实施出口管制

商务部会同相关部门19日联合发布公告,对盾构机等物项实施出口管制、优化调整挖泥船相关物项出口管制措施。相关措施将于11月18日起正式实施。

商务部新闻发言人表示,此次措施涉及的相关物项具有明显的军民两用属性,中国依法依规实施出口管制措施,符合国际通行做法,更好地维护了国家安全和利益,更好地履行了防扩散等国际义务。中国作为负责任大国,列管或优化调整相关管制措施,体现了坚定维护世界和平与地区稳定的一贯立场。

发言人说,中国政府愿与各国一道维护全球供应链稳定畅通,中方将依法依规对相关出口许可申请进行审查,对符合规定的申请,中方将予以批准。同时,中方愿通过双边出口管制对话交流机制,与相关方就出口管制政策和实践开展沟通对话,共同积极促进、便利合规贸易。据新华社

我国优化调整无人机相关物项出口管制措施

商务部会同海关总署、中央军委装备发展部19日联合发布公告,优化调整无人机相关物项出口管制措施。相关措施将于11月18日起正式实施。

商务部新闻发言人表示,此次措施涉及的无人机相关物项具有明显的军民两用属性,中方依法依规优化调整有关措施,目的是维护国家安全和利益,履行防扩散等国际义务。与此同时,中方致力于维护全球产业链供应链安全稳定,依法依规对相关出口许可申请进行审查,对符合规定的申请,中方将予以批准。

发言人说,动态调整出口管制措施是国际通行做法。中方在实施出口管制措施过程中,积极听取各方意见建议,并经认真评估后及时优化调整有关措施。本次对无人机出口管制措施的优化调整,就是基于业界反映的产业和技术最新情况,这充分反映中方坚决反对无人机被违规用于非和平目的,同时坚定支持中国企业在民用领域开展无人机国际贸易与合作。

据新华社

中国人保原副总裁俞小平被开除党籍

经中共中央批准,中央纪委国家监委对中国人民保险集团股份有限公司原党委委员、副总裁俞小平严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,俞小平丧失理想信念,背弃初心使命,对抗组织审查;违反组织原则,在职工录用工作中违规为他人谋取利益;廉洁底线失守,违规收受礼品,利用职务上的便利为亲友谋取利益;不正确履行职责,造成严重后果;将公权力作为谋取私利的工具,利用职务便利为他人谋取贷款条件、加快贷款审批等方面谋利,并非法收受巨额财物,且离职后仍利用原职务影响收钱敛财;滥用职权,致使国家利益遭受特别重大损失。

依据有关规定,经中央纪委常委会会议研究并报中共中央批准,决定给予俞小平开除党籍处分;按规定取消其享受的待遇;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。

据新华社