

近期,以张宇辰、张懿赵杰为代表的多名国青男篮潜力球员,纷纷奔赴美国高中学习,接受高水平篮球历练。随着国内青少年篮球人才出海路径日趋多元,这股留洋热潮前景如何?

张宇辰(右)在2026中国篮协“未来杯”比赛中

# 中国篮球新秀开启留洋热潮

## 留洋潮持续升温

日前,上海久事男篮联合NBA中国及球员经纪团队一次性送出4名人选过U17、U18国青男篮国家队或集训队的球员赴美读高中:全能锋线张懿赵杰加盟犹他州瓦萨奇学院,前锋杨易轩入读维里塔斯学院,内线张子一前往诺特丹高中,中锋刘浩鑫加盟林克学院。

出自清华附中的16岁国青后卫张宇辰同样受人关注。作为国内同年龄段顶尖后卫,张宇辰随清华附中斩获耐高联赛总冠军并荣膺总决赛最有价值球员称号(FMVP),随后征战U17世界杯、U18亚洲杯等赛事。张宇辰日前已启程赴美,加盟全美排名靠前的贝拉维斯塔预科学校。

此外,已入选国家队的王俊杰从旧金山大学转投马萨诸塞大学,上海久事梯队球员朱正就读西卡罗来纳大学,邹斯楠、邹斯枫、张博源、淡厚然等前国青球员也代表各自自大学征战。新近赴美的这些球员与已在NCAA联赛站稳脚跟的师兄们,共同搭建起覆盖美国高中和NCAA联赛的海外人才矩阵。

## 青年才俊出海渐成业内共识

记者在采访中了解到,新生代优秀球员集中选择留洋,是对标国内青训现状、正视中外篮球体系差距后的主动选择。

一位对中美篮球都很熟悉的资深业内人士从更深层次剖析了“走出去”的必要性。他认为,一方面,高水平青训土壤有限,优秀苗子在海外成长,归来能更好地反哺国家队;另一方面,美国球员在休赛期普遍配有专属训练师打磨技术短板,而国内大部分训练还停留在“一批人同时练”的粗放模式,球员技术水平常常停滞不前。

东篮星盟经纪公司主要负责人李群也表示,16岁的张宇辰技术和球商高于同龄人,美国篮球在力量训练、营养配比、运动康复、个人技术精细化打磨等方面均处于世界顶尖水平,高强度的日常竞争能持续倒逼球员突破自我。

上海久事俱乐部董事长王箴为介绍,此次联合NBA中国输送多名

球员留洋并非心血来潮。通过近年实践,俱乐部发现,李弘权、李添荣、倪永炜、戴昊等有海外经历的球员在对抗心态、篮球眼界和打法理念上普遍更贴合现代篮球,因此从重用海归球员转向主动向外输送青训苗子。

王箴为表示,对这批小球员而言,冲击NCAA一级联赛是短期核心目标,部分天赋出众者未来可能向NBA发起冲击。在学校选择上,俱乐部联合经纪团队、赞助商团队与NBA中国共同把关,优先挑选篮球水平高、文化课师资强的学校,同时确保球员能成为主力轮换甚至核心,“若出场时间无法保证,宁愿转学也要确保他们打上球”。资金方面,除学校奖学金外,俱乐部每年还为每名留洋球员准备了专项预算。经纪团队也将派专人赴美陪伴,帮助小球员尽快适应环境并做好全方位保障。

## 海外逐梦机遇与挑战并存

奔赴美国高水平篮球舞台,为新生代球员打开成长新通道,但激烈竞争、异域生活、独立成长带来多重考验,机遇与风险相伴。

据资深业内人士观察,与曾凡博、余嘉豪等球员当年赴美发展时相比,近些年赴美留学的中国球员面临的环境和条件已有所改善。张宇辰、张懿赵杰等最新一批球员,在赴美前已通过国青比赛获得一定关注,其团队又依托美方资深教练等精准推荐,并与学校教练充分沟通球员特点、培养计划等,有利于他们挑选适合的学校并尽快融入。

李群分析说,贝拉维斯塔作为全美顶级高中,队内竞争激烈,张宇辰将在校队一、二队间轮换参赛,持续与全美顶尖同龄人对位,快速弥补身体发育阶段的对抗短板。

中国U17、U18男篮主帅王建军表示,2010年前后出生的这批年轻球员身体条件和天赋不错,已受到美国高中和欧洲球队关注。到国外参加高水平比赛、面对高水平对手,对个人成长提高大有裨益。但他也提醒,国外高中对球员的自觉性要求很高,饮食、学习、个人生活都需自己打理,文化融入也是一道关卡。

据王建军介绍,U系列国字号队伍的训练条件近年来也持续改善,配备了包括欧洲助理教练、美籍训练师以及涵盖医疗、科研、体能、营养、数据分析等方面的专业团队,每年赴欧美拉练,参加的高水平赛事多达四五十场。

## 新生代留洋梯队能否重塑男篮未来?

在亚洲,中国男篮的老对手日本、韩国也在探索依托美国高中、NCAA等海外体系培育人才的模式。

日本男篮近年来的进步,离不开八村塁、河村勇辉、渡边雄太等球员的支撑,这些人也都经过NBA、NCAA的历练。韩国男篮此次亚运会登顶,核心正是从NCAA打拼归来的李贤重。业内人士表示,NCAA高水平比赛能有效解决亚洲球员对抗偏弱、大赛疲软、打法固化等短板,是追赶世界潮流的重要路径。

率先实施“雏鹰计划”的北京首钢俱乐部,今夏开启了与塞尔维亚俱乐部的合作。据总经理张云松介绍,俱乐部准备遴选十余名15岁左右球员赴塞尔维亚留学。与当年“雏鹰计划”全年在美训练比赛不同,这次计划让孩子们半年在塞尔维亚、半年在国内训练参

赛。新模式能否继续产出曾凡博这样的优秀球员,值得关注。

据新华社

U17、U18男篮主帅王建军

图片来源于蔡崇信篮球奖学金微博账号

中国队球员在2026年男篮U17世界杯比赛后向观众致意