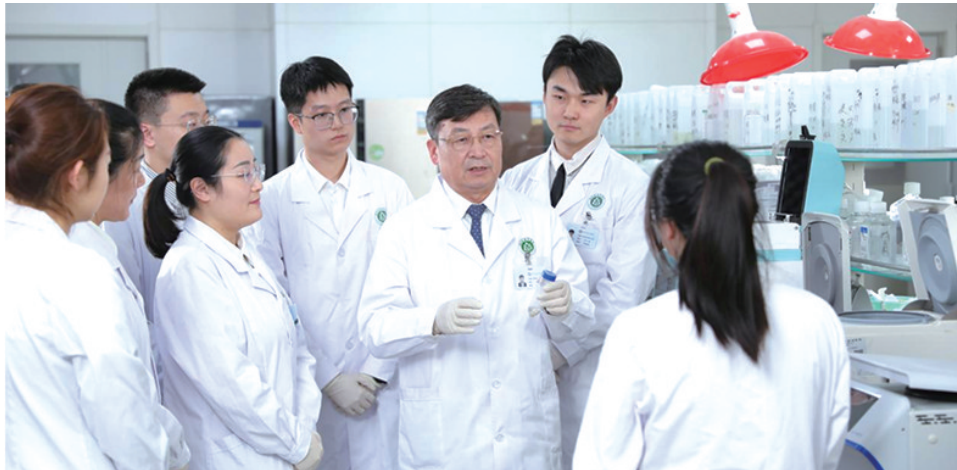


毓璜顶医院宋西成教授 入选“年度科学影响力排行榜”

近日,美国斯坦福大学联合国际权威学术出版社爱思唯尔(Elsevier),正式发布第九版全球前2%顶尖科学家标准化引文指标数据库。烟台毓璜顶医院宋西成教授成功入选榜单年度科学影响力排行榜(Single-year impact)。

该榜单由斯坦福大学John P.A. Ioannidis教授团队联合国际权威学术出版社爱思唯尔发布,基于Scopus数据库,以全球约一千万科学家的论文被引次数、H指数(H-index),用于评估研究人员的学术产出数量与学术产出水平、经合著者调整后的HM指数、单独或第一作者的文章引用数等综合指标统计研究,从20个学科领域、174个子学科领域筛选出位居全球前2%的科学家。其中,“年度科学影响力排行榜”侧重考察学者上一年度的学术产出与研究成果,集中体现科研人员阶段性的学术实力与创新活力,是衡量学者年度科研成果的重要国际权威榜单。

作为学科带头人,宋西成领衔的毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科团队,已建成多个国家级和省级科研平台,



学科硬件与科研体系建设位居区域领先水平。承担国家重点研发计划、国家自然科学基金等各类科研课题30余项,科研经费总额超1.7亿元;近五年累计发表SCI论文150余篇,多篇高质量论文刊发国际顶级学术期刊,并两度斩获山东省科技进步奖一等奖。同时,宋西成团队科研创新成果丰硕,多项原创技术与研究成果填补国内空白、实现临床推广与产业化转化。在国际上首创耳鼻咽喉围术期气道保护体系并在全国推广落地,完成全球首个人脐带间充质干细胞注射液治疗中-重度持续性变

应性鼻炎临床研究备案,牵头制定国内多项专家共识,创新建立“上下气道+中枢脑健康”一体化诊疗理念。团队还助力多款全球首创、国产靶向药物获批上市,多项原创研究成功落地转化,切实赋能临床诊疗升级。临床诊疗方面,科室在晚期甲状腺癌、复杂鼻咽底肿瘤、纵隔感染等疑难重症的规范化、精细化诊疗上稳居国内先进水平。

凭借精湛的临床诊疗技术、丰硕的科研创新成果以及在医疗卫生与学科建设领域的突出贡献,宋西成斩获多项国家级、省级重磅荣誉,先后

获评国务院政府特殊津贴专家、全国五一劳动奖章、泰山学者特聘专家(滚动支持二期)、山东省先进工作者、山东省五一劳动奖章、齐鲁最美科技工作者、山东省优秀科技工作者、鲁卫工匠等多项荣誉称号。带领团队建成国家临床重点专科、国家博士后流动站和科研工作站、山东省重点实验室、山东省临床医学研究中心、山东省工程研究中心、山东省耳鼻喉疾病转化医学重点实验室等多个国家级省部级学术平台。

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 李添祯
摄影报道

叶黄素不能预防近视

叶黄素是一种存在于视网膜黄斑区域的类胡萝卜素,具有抗氧化作用,是维持眼睛正常功能的营养成分之一。部分研究发现,补充叶黄素可能有助于改善部分人群的黄斑色素密度或视觉功能,但目前没有充分证据证明,吃叶黄素软糖能预防儿童近视发生,或者阻止近视发展。

儿童近视的发生与遗传因素、长时间近距离用眼、户外活动不足等多种因素有关。目前被证实有助于降低儿童近视风险的方法,包括增加白天户外活动时间、保持良好的用眼习惯、控制持续近距离用眼时间等。

此外,市面上一些“叶黄素软糖”属于普通食品或糖果,并非药品或具有明确保健功能的产品。食品中的叶黄素含量、吸收效果与宣传中的“护眼功效”不能直接画等号。部分软糖还含有较多糖分,长期过量食用并不利于健康。

对于儿童来说,获取叶黄素更推荐通过均衡饮食,例如适量摄入深绿色蔬菜、蛋黄等天然食物。如果存在视力下降、近视风险增加等问题,应通过规范眼科检查和科学干预,而不是依赖护眼产品。 据人民网

别乱采食野生蘑菇 警惕中毒“假愈期”

近期多地发生市民自行采食野生蘑菇中毒事件,不少中毒者出现恶心呕吐、腹痛腹泻等不适症状。专家提醒,坚持不采、不买、不食野生蘑菇,一旦误食,高度警惕中毒“假愈期”,应立即前往医院接受规范治疗。

宁夏疾病预防控制中心理化检验科主任技师徐飞说,分辨野生蘑菇是否有毒主要存在三大误区:一是不少人认为“长相普通的蘑菇无毒,颜色鲜艳才有毒”,但事实上多数毒蘑菇外观朴素,多呈灰白色,与普通可食用蘑菇高度相似;二是网传“大蒜、银器煮制可验毒去毒”“高温久煮、晒干、泡酒可以去毒”,实际上蘑菇毒素性质稳定,不会与大蒜、银器发生反应,这些方法既不能验毒也不能解毒,致命毒素耐高温、耐风干、耐浸泡,常规烹饪加工都无法破坏其毒性;三是不少人依赖AI拍照识别蘑菇,但受拍摄角度、光线、蘑菇生长状态等因素影响,AI识别准确率较低,不能作为采食依据。

“部分剧毒蘑菇中毒存在隐匿的‘假愈期’。”宁夏医科大学总医院急诊科主任医师马晓说,部分患者在中毒初期,呕吐、腹泻等症状会暂时缓解,但实际上毒素仍在持续损伤肝肾功能,后续可能突发多器官衰竭、重症休克,危及生命。因此,中毒患者切忌因症状好转擅自终止治疗,应严格遵医嘱全程留观,按时复诊。

专家提醒,如果误食后出现恶心呕吐、腹痛腹泻、头晕幻觉、肢体麻木等症状,应立即就医,同时留存剩余蘑菇样本,密切观察一同食用人员的身体状况。 据新华社

秋季养生防病,专家给出“健康指南”

金秋十月,天气日渐转凉,昼夜温差大,如何科学养生防病? 记者进行了采访。

关节养护保暖有度

随着天气转凉,一些关节炎患者晨起时会感觉关节更僵、更痛。中国中医科学院广安门医院风湿病科主任医师焦娟说,这与气温下降、夜间活动减少后关节和周围肌肉僵硬有关。

焦娟建议,膝、手、腰背等容易不适的部位要注意保暖。晨起手指僵硬时,可以先缓慢握拳、松拳,每次握拳持续1至3秒后松开,重复10至20次;腰背、膝关节僵硬时,可先在床上做轻缓的

屈伸和左右摆动,等身体逐渐活动开后再下床。局部不适时,可通过温水浸泡等方式帮助放松。

在用药方面,焦娟提示,膏药和止痛药都不要自行“加量”。膏药应按照说明书或医

嘱使用,贴敷后如果出现明显灼热、瘙痒、红肿甚至水疱,应及时取下。止痛药每次只能吃1种,如果关节突然出现明显红、肿、热、痛,活动明显受限,或伴有发热等情况,要及时就医。

牙龈出血不要只想着“降火”

秋季空气湿度明显下降,气候变得干燥,一些人刷牙时牙龈易出血。

北京大学口腔医院副院长蔡志刚表示,刷牙时经常出血,常见原因是牙龈长期堆积,引起牙龈炎症。这个时候不能

因为怕出血就不刷牙,否则细菌斑越积越多,炎症可能加重。

蔡志刚建议,日常要坚持早晚刷牙,并使用牙线、牙缝刷等清洁牙缝。如果已经形成牙结石,仅靠刷牙、漱口水或者所谓“去火”并不能去除,需要到

医院进行专业检查和清洁。

专家表示,牙周问题可以发生在不同年龄阶段,老年人出现牙龈出血、牙齿松动时,不要认为“治了也没用”。坚持做好口腔清洁,定期进行口腔检查,出现持续出血、牙龈退缩或

牙齿松动及时就医,有助于尽可能保留天然牙,更好地保障咀嚼、营养摄入和生活质量。

做好传染病健康防护

“手足口病、诺如病毒都可能再次感染,既往感染并不意味着以后不会得。”中国疾控中心研究员彭质斌提示,要注意做好手卫生、饮食卫生和个人防护。

彭质斌建议,饭前便后、外出归来要用肥皂或洗手液配合

流动水认真洗手,揉搓不少于20秒。诺如病毒对酒精不敏感,不能完全依赖于常用的免洗消毒液代替洗手。外出期间不喝生水,不吃生冷、不洁食物,海鲜、贝类等要煮熟煮透。

专家建议,室内场所要注

意通风,老年人、儿童和慢性病患者尽早完成流感疫苗接种,以降低感染后发生重症的风险。此外,要留意自己和家人的健康状况,如果出现发热、皮疹、呕吐、腹泻等症状,应及时就医。 据新华社

