



# 当热爱变成伤害 追星就跑偏了

## 赛场起杂音

### 狂热越界，警钟长鸣

近期从亚运会到WTT中国大满贯赛，一场场精彩对决，定格成中国体育的高光时刻。但从乒乓球名宿邓亚萍评球遭“饭圈”恶意攻击，到国乒男队主教练王皓被多人围堵辱骂，在本该彰显拼搏奋斗、回荡加油喝彩的赛场内外，却出现一些杂音乱象，有的已经触碰法律红线。

中国乒乓球协会近日发表声明，再次呼吁抵制极端越界行为并协助运动员、教练员报案。后续警方通报，WTT赛中涉事的两名19岁女孩与一名16岁女孩被行政拘留，另有17人被批评教育。

但这一记警钟，不只是为此次涉事者而鸣。

当“饭圈”文化侵蚀体育界、滋生出一系列事件广受社会关注，两个核心问题需要厘清：社会抵制畸形“饭圈”，究竟要抵制什么？年轻人追星，真正该追的是什么？

## 热爱有界尺

### 分清褒贬，守住底线

抵制畸形“饭圈”，不是反对广大球迷粉丝，更不是否定那份纯粹的热爱。

广大体育爱好者，始终是中国体育最温暖而坚实的根基。赛事的热度攀升、项目的破圈传播，离不开千万粉丝的热情关注。体育事业的长足进步、体育消费的创新场景，离不开粉丝群体的参与支持。赛场的呐喊欢呼，能激励运动员斗志昂扬；理性的讨论批评，亦能倒逼项目反思进步。

然而，讨论批评与谩骂造谣有着不容模糊的边界，前者是源于热爱，后者则出于仇恨。

热爱有温度，但表达有尺度，法律有边界。如果把热爱变成仇恨、把意见迥异变成“人肉”围堵、把观点分歧变成网暴辱骂，就触犯了扰乱公共秩序、侵害他人权益的法律红线。

令人叹息的是，本次警方通报的涉事者均不满20岁，有的还是未成年人。他们本该在学校和球场之间长筋骨、立三观，却掉进了“喜欢甲就必须骂乙”“教练安排不合我意就是故意打压”“越极端就越热爱”的话术怪圈，或被“粉头”煽动、或被流量裹挟、或被营销号带节奏，从“热爱谁”走向“仇恨谁”，再滑向“谩骂羞辱”的越界举动。

## 追星当向光

### 追随风骨，奔赴成长

越界行为虽已受到法律处罚，但值得追问的是：是什么让他们走到了极端？

因此，抵制的从来不是“热爱”，而是以“热爱”之名行伤害之实；警惕的也不是广大理性粉丝，而是把粉丝、尤其是心智尚未成熟的未成年人卷进互撕、控评、网暴、围堵的畸形“饭圈”生态。

另一个问题：追星，应该追什么？

喜爱体育明星并非坏事，青少年尤其需要看得见、摸得着的鲜活榜样。从许海峰射落奥运首金，到国乒长盛不衰；从女排“五连冠”到“10后”小将站上世界之巅，一代代运动员顽强拼搏、勇敢追梦，活成了年轻人看得见的精神样本。

竞技体育的魅力，绝不是非黑即白的“圈子之争”，而是永不言弃的奋斗品格、

为国争光的坚定信念。年轻人追星，追的应该是榜样身上的励志力量，也是心中向往的那个自己。

真正的追随，不是“该不该让我家哥哥、妹妹上场”的执念，不是被纷争和流量裹挟，更不是用谩骂与攻击去“维护”偶像，而是读懂偶像身上闪光的品质，把他们身上汲取的力量用到自己的生活里，把追随走成向光而行、自我成长的人生旅程。

真正的追随，或许是看完一场精彩的对决，你也鼓起了面对困难的勇气；或许是偶像的奋力前行，让你也有了咬牙挺过低谷的坚韧；或许是多年以后，你身上有了他/她当年的品质，也活成自己最想成为的模样。

别把热爱变成伤害，别让追星跑偏方向，这是体育追星最基本的样子。

据新华社



明星

饭圈

粉丝

爱你

饭圈