



芝罘区养正小学王跃翔： 少年有志 逐光而行

YMG全媒体记者 宋晓娜
通讯员 任建华 摄影报道

王跃翔是芝罘区养正小学五年级一班的学生。他心怀梦想、勤奋上进，德智体美劳全面发展。在校园里，他脚踏实地、不断提升自我，用一言一行展现新时代少年的良好风貌。



勤学善思 热爱阅读

课堂上，王跃翔勤于思考，紧跟老师的授课思路，积极举手发言。遇到疑难问题，他乐于钻研，认真完成每一项学习任务。课余时间，他广泛阅读，从各类书籍中汲取养分，不断充实自己。

作为班级学生干部，王跃翔用心履职，是老师的得力小帮手，先后被学校评为“养正之星”“班级之星”“小干

部之星”。他还获得了“创意小画家”“优秀美术小记者”等称号，并在学校科技节中斩获一等奖，在烟台市人工智能创新大赛中获得二等奖。

王跃翔尊敬师长、团结同学。看到同学遇到困难，他总会第一时间伸出援手。在家里，他体谅父母辛劳，主动承担力所能及的家务，是孝顺的“小暖男”。

兴趣广泛 全面发展

王跃翔多才多艺，尤其喜爱主持、快板。

一分耕耘一分收获。王跃翔先后获得了第七届“未来演说家”系列活动山东分赛场金奖、第二届山东省儒家经典跨语言诵读大赛总决赛烟台市诵读类二等奖等多项荣誉。他还被评为“山东教育卫视春晚优秀小主持”“烟

台市少儿春晚优秀小演员”，在烟台广播电视台《我爱读书》栏目中被评为“朗读之星”。

在体育方面，王跃翔同样表现突出。他热爱足球、轮滑，在学校运动会200米比赛中夺得年级冠军。长期坚持体育锻炼，磨炼了他坚韧不拔的意志，也让他获评校园“健美星”。

热心公益 向善而行

王跃翔积极参加志愿服务，以微薄之力传递爱心。

在妈妈的引导下，王跃翔加入了“芝小游”志愿服务团队。暑假期间，他走进烟台市儿童福利院，参加“百强汇微光·热爱有力量”志愿服务，为福利院的孩子

们送去欢乐与温暖。在活动中，王跃翔不仅体会到奉献的意义，更懂得了责任与担当。

少年有志，未来可期。王跃翔在实践中感悟成长，在探索中提升自我，勇敢追寻心中的梦想。

【父母分享教育理念】 让孩子在丰富的体验中成长

“家庭教育的真谛，在于以爱滋养心灵，以行磨砺意志，让孩子在丰富的体验中成长。”王跃翔的妈妈说道。

在王跃翔的父母看来，孩子不仅要学习书本上的知识，还要培养广泛的兴趣爱好。日常生活中，王跃翔的父母注重言传身教，陪伴孩子读书、运动，引导他合理规划时间。他们充分尊重孩子的想法，支持他大胆探索，助力孩子成长为一名有温度、有毅力、有担当的少年。



孩子写作业磨蹭怎么办？

家长咨询：

孩子写作业磨蹭，收拾书包也慢吞吞。看到孩子做事拖延，很多家长会不停地催促。可这样不仅解决不了问题，还容易激化亲子矛盾。

解答：

多数家长认为孩子拖延是因为“偷懒”“不听话”和“自制力差”，其实，孩子做事拖延大多不是态度问题，而是能力不足、情绪调节欠缺造成的。

了解孩子拖延背后的原因

做事拖延是生活中十分常见的现象。

孩子一般在12岁左右才具备规划时间的能力。低龄儿童对时间长短没有清晰概念，很难明白“马上”“抓紧”这类模糊的指令，因此无法合理安排时间。

小学生会因为畏难而拖延。如果任务难度大，孩子感到吃力，就会下意识想要回避。“磨蹭”“走神”其实是孩子缓解焦虑的一种方式。

青春期的孩子自我意识增强，渴望拥有自主空间。如果家长管束过多、不停唠叨，孩子就容易产生逆反心理。他

们会把“过度管束”看作不被信任的表现，用拖延的方式进行反抗。

掌握化解拖延的实用方法

家长不必过度焦虑，不要一味苛责孩子，而是要帮助他们提升能力、树立自信。

面对低龄儿童，家长可以使用计时器、沙漏等工具，明确写作业、使用电子产品的时长，帮助孩子养成良好的习惯。

家长可以将难度较大的任务进行拆解，引导孩子分步完成。面对青春期的孩子，家长需要适当“放手”，让他们承担拖延带来的自然后果。

正向鼓励是家庭教育中不可或缺

的一部分。经常拖延的孩子容易陷入自我否定状态，家长应多给予肯定与鼓励，帮助他们调整心态。

据《学生健康报》



“育”见更好的教育方法，赋能更有质量的成长。本栏目围绕家庭教育、亲子关系、心理发展、习惯养成等方面答疑解惑，提供科学指导。联系邮箱:yjcz0535@163.com。