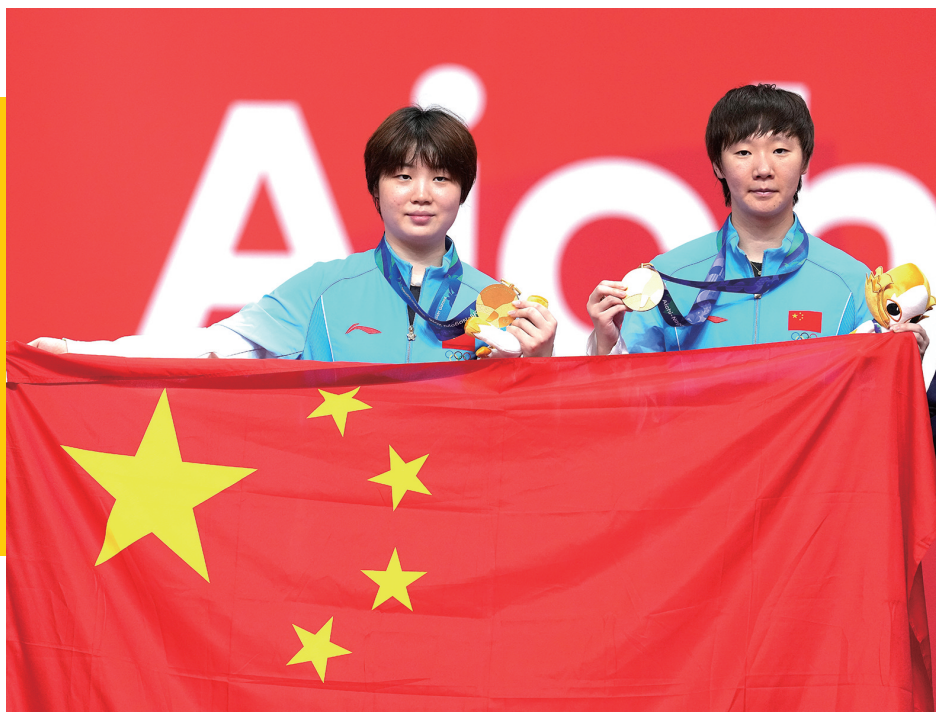


承压前行 亚运国乒

28日晚，日本爱知县丰田天空体育馆外，秋雨淅沥，喧嚣散尽。

经过九日鏖战，爱知·名古屋亚运会乒乓球项目收官。中国乒乓球队收获6金4银1铜，稳居奖牌榜榜首，延续着在亚洲乒坛的引领地位。而男团无缘九连冠、多线赛场对手的强势冲击，再次印证了当今乒坛的格局之变。

银球激荡，方寸球台之上，从来没有永恒的不败，唯有在求变与应变中保持清醒，才能始终屹立潮头。



荣耀与遗憾并存

本届赛事乒乓球项目七个小项，中国队揽下六金，唯一旁落的金牌就是男团。24日的男团决赛，中国队以2:3惜败于东道主日本队，自1994年广岛亚运会以来的男团八连冠纪录就此终结。这场失利如同一面棱镜，照出这支年轻队伍阵容深度不足、大赛状态稳定性欠缺的短板。

出征本届亚运会的国乒男队平均年龄不足21岁，仅王楚钦一人拥有亚运参赛经历，林诗栋、温瑞博等四位小将均是首次登上亚运赛场。

而对手日本男乒近年进步迅猛，已形成张本智和、松岛辉空两大稳定得分点，成为中国男乒在亚洲乃至世界范围的头号对手。

所幸男团失冠的遗憾并未延续到单项赛场。男单赛场，王楚钦、林诗栋守住各自半区会师决赛；林诗栋先是在四分之一决赛力克世界排名第三的松岛辉空，又搭档黄友政在男双决赛中逆转张本智和/篠塚大登组合夺冠。

反观日本男乒，单项赛中男单无缘奖牌，仅在双打项目收获一银一铜。“我们发挥出

了目前实力的八九成，但和团体夺金相比，单项夺牌还是有些不够。”张本智和说。

女乒赛场，日本女乒呈现集团式崛起。张本美和、早田希娜在女单、女双项目中均与中国队分庭抗礼。尽管本届亚运女团决赛中国队3:0横扫对手，但在今年5月伦敦世乒赛女团决赛仅以3:2险胜。

“现在日本队整体实力和我们在伯仲之间，尤其是张本美和，速度、力量都已是世界一流水平。我们更要放低姿态，去拼每一分。”孙颖莎说。

青春与成长同行

竞技体育从不是一帆风顺，跌倒后站起、高压下突破，都是成长的勋章。

21岁的林诗栋是本届国乒赛程最密集的选手，四线作战共打满20场比赛，最终收获3金1银。而成就“三金王”的道路充满坎坷：男单半决赛对阵世界排名更高的林昀儒，鏖战七局才艰难胜出；

男双决赛面对日本组合，1:2落后的局面下实现逆转；混双半决赛对阵世界排名第一的韩国组合，同样是1:2落后连扳三局。

“这次亚运会对很多年轻队员都是第一次。能看到他们一直在进步、不断成熟。”国乒男队主教练王皓说，“我们希望给年轻人更多重要比

赛的机会，让他们鼓起勇气，在大赛中积累提升，今后以更强的实力迎接挑战。”

同样交出亮眼成长答卷的还有22岁的蒯曼。作为女团三单，她在决赛中稳定输出锁定胜局；女双赛场搭档王曼昱登顶，混双赛场与林诗栋配合默契，首次参加亚运会便拿下三枚金牌。

竞争与共赢相融

亚运乒坛群雄并起的局面，不仅是对国乒的实战考验，更印证了中国乒乓一以贯之的发展逻辑：竞争与共赢不是对立的两端，而是可以相生相融。

赛场之上，追赶者的身影随处可见：中国台北选手林昀儒两度将国乒主力逼入决胜局，男团与王楚钦战至第五局，男单与林诗栋打满七局。

本届亚运会乒乓赛场，越来越多国家和地区的运动员展现不俗实力。

34岁的伊朗老将诺沙迪·阿拉米扬“爆冷”淘汰张本智和，闯入四强为伊朗队摘得铜牌；时隔八年重返亚

运赛场的中国澳门队选手朱雨玲，在女团小组赛中战胜王曼昱；16岁的泰国小将提塔帕·普里查扬，在男团1/4决赛中与林诗栋鏖战五局3:2取胜，随后又在与王楚钦的男单32强战中赢下两局……

近年来，泰国在青训上持续投入，注重年轻队员选拔，也为年轻选手前往中国培训提供协助。普里查扬提到，自己平时在泰国国家队设在大学的基地训练。为了备战本届亚运会，他曾前往山东省济南市训练。“三四个月前去济南训练很关键。”他说。

从早年主动向世界推广乒乓球技术、推动项目普及发展，到如今坦然面对对手

的追赶与挑战，中国乒乓始终懂得：真正的强者从不畏惧竞争，反而会在与对手的相互砥砺中相互提升、不断突破。

以开放心态拥抱竞争，以共赢理念推动发展，在交流互鉴中共同进步，这是中国乒乓的发展理念，更是中国体育的情怀与智慧。

国乒追求的从来不是“独赢”，而是项目发展的“共赢”——当越来越多的协会能派出具有竞争力的选手，当每一场比赛都要拼尽全力才能获胜，乒乓球才能拥有更广阔的发展空间，这项运动的魅力才能被更多人看见。 据新华社

具体成绩

男团：银牌
女团：金牌
混双：金牌(林诗栋/蒯曼)，银牌(王楚钦/孙颖莎)
男双：金牌(林诗栋/黄友政)，铜牌(温瑞博/向鹏)
女双：金牌(王曼昱/蒯曼)
女单：金牌(王曼昱)，银牌(孙颖莎)
男单：金牌(林诗栋)，银牌(王楚钦)

女双冠军组合王曼昱(右)/蒯曼



烟台亚运第五金 柳珊珊获飞碟团体金牌

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋)2026爱知·名古屋第20届亚运会射击赛场再传捷报。在昨天结束的女子多向飞碟团体赛中，由烟台射击运动中心培养输送的选手柳珊珊与队友并肩出战，以346中的总成绩夺得金牌，成功实现卫冕。印度队以328中收获银牌，科威特队以325中位列第三。这枚金牌，也是烟台健儿在本届亚运会上收获的第五枚金牌。

女子多向飞碟项目考验运动员的瞬间反应、专注力与心理素质，空中飞靶稍纵即逝，每一次击发都容不得半分迟疑。团体赛事更看重队员间的节奏配合与稳定输出，三名选手互为支撑、轮番击发，中国队凭借全程稳定的发挥始终保持领先优势，最终将金牌收入囊中。

记者从烟台市射击射箭运动学校了解到，柳珊珊为莱阳籍运动员，2015年从莱阳体校被选拔进入烟台市队。据市射击队教练郭军强介绍，柳珊珊此前练习中长跑项目，进入市队后转项飞碟射击。飞碟项目对运动员的稳定性、协调性及视力均有较高要求，尤其需以右眼为主视眼，选材限制较大。当年从莱阳体校选拔的同批队员中，最终仅有柳珊珊一人入选。

另一位教练李松玲告诉记者，柳珊珊训练刻苦积极，上进心强，对于教练布置的训练内容执行力很强。“小姑娘心思细腻，训练中遇到困惑时容易情绪波动，教练会及时给予安慰与正向引导。尽管小小年纪便离家参训，柳珊珊整体适应能力较好，能够跟上队伍的训练节奏。”

本次是柳珊珊首次踏上亚运会赛场。在李松玲看来，首次参赛便能拿下团体金牌，一方面源于柳珊珊自身的天赋与刻苦努力，另一方面也离不开各级教练的悉心培养。