

从精准活检到诊断治疗同步

毓璜顶医院完成胶东首例机器人气管镜经自然腔道冷冻消融术

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 崔方荣
摄影报道

近年来,烟台毓璜顶医院呼吸与危重症医学科呼吸介入团队持续推进机器人辅助支气管镜技术的临床应用,已逐步将其纳入常规诊疗体系。近日,手术难度再次升级,团队在单日完成4例机器人气管镜诊疗的基础上,成功开展胶东地区首例CBCT联合机器人辅助支气管镜引导下经自然腔道肺结节冷冻消融手术,标志着机器人气管镜在肺结节诊疗中的应用实现了从精准活检向诊断与治疗同步的重大转变。

这一突破,率先在一位病灶仅约6mm、紧贴胸膜的磨玻璃结节患者身上得到验证。病灶小、密度低,又紧邻胸膜,无论定位还是取材都具有较高难度。团队利用机器人气管镜导航至病灶附近,通过CBCT再次确认器械与结节的位置关系,随后完成冷冻活检。在取得满意组织标本后,又沿同一路径对病灶实施冷冻消融。一次麻醉、一次支气管镜操作,即完成了“找到病灶-取得组织-局部治疗”的全过程。手术经人体自然气道完成,无需经胸壁穿刺,最大程度降低了手术



创伤。

团队核心专家于鹏飞表示:“机器人气管镜的价值并不仅仅是帮助我们找到病灶。更重要的是,在准确到达病灶之后,我们能不能取得足够的、可靠的组织,甚至在合适的患者中,同期完成治疗。”团队在胶东地区首次开展CBCT及机器人气管镜引导下经自然腔道肺结节冷冻消融术,为经过严格筛选的肺结节患者提供了外科手术、经皮消融之外新的微创治疗选择。

本次开展的4例手术或涉及复杂解剖位置,或属于特殊病变类型,对手术路径规划、器械操控精度和术中影像引导提出了更高要求。其中有2例病变位于肺上叶。由于肺上叶支

气管走行角度大,机器人气管镜需要经过大角度转弯才能抵达病灶附近。更具挑战的是,部分病变位于支气管管腔之外,并没有一条现成的气道能够直接通向病灶。团队借助机器人气管镜灵活、稳定的操控性能,结合CBCT术中三维影像确定病灶的准确位置,并在安全区域建立了一条通向病灶的“隧道”,顺利完成活检。另有1名患者,肺右上叶靠近纵隔处发现实性结节,同时伴有纵隔淋巴结肿大,影像表现一度高度怀疑恶性肿瘤。患者此前在外院检查未能明确诊断。此次团队通过机器人气管镜准确抵达病灶并取得有效组织,最终明确诊断为肉芽肿病变,避免了因诊断不清而延误治疗。

近年来,毓璜顶医院呼吸与危重症医学科高度重视呼吸介入亚专科建设,持续加大人才梯队培养和技术平台搭建力度,围绕机器人气管镜与术中影像、冷冻活检及消融治疗等技术的联合应用开展系统性探索,不断拓展呼吸内镜诊疗的边界,让呼吸内镜不仅能够“看得到、取得到”,也逐渐具备“消得去”的能力,推动科室在肺外周病变精准诊疗领域迈出坚实步伐。

从单日4台密集手术,到挑战极限角度肺上叶病变、管腔外病灶和仅6mm的胸膜下磨玻璃结节,呼吸介入团队借助机器人气管镜,实现了对复杂肺部病变的精准“突围”。烟台毓璜顶医院呼吸介入团队将继续推进机器人辅助支气管镜、CBCT术中影像、冷冻活检和经支气管消融等技术的联合应用,为肺部疾病患者提供更加精准、微创的诊疗选择。



鱼油有益健康 但并非“护心脑血管神药”

近几年,养生圈刮起了一阵“鱼油风”,有人说能“降血脂、防心梗”,有人说鱼油是“智商税”,吃了没用!

鱼油,顾名思义,是从鱼类中提取的油类,含有丰富的 ω -3脂肪酸(也叫n-3脂肪酸)。其中EPA(二十碳五烯酸)常被称为“血管清道夫”,一些研究认为它能够降低体内甘油三酯的水平,对于调节血脂有一定好处。DHA(二十二碳六烯酸)被称为脑黄金,是神经系统细胞成长所需的一种重要成分,在大脑皮层和视网膜中所含比例很大,对于婴儿的智力和视力发育都发挥着重要作用。

我国专家进行了系统分析后发现, ω -3脂肪酸虽能有效降低甘油三酯水平,但临床随机对照研究显示其在降低动脉粥样硬化性心血管疾病风险的获益结果不一,同时,其在心力衰竭、心律失常、心肌病、高血压、心脏性猝死等心血管疾病防治中的价值仍存困惑。因此目前我国专家共识认为,当前证据仅支持高纯度和高剂量的EPA治疗可能为动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)患者带来心血管获益,但 ω -3脂肪酸治疗其他心血管疾病(如心律失常、心肌病、高血压、心脏性猝死等)的作用尚需进一步研究。

总体来说,目前的研究认为,吃富含 ω -3脂肪酸的食物(如鱼类)对健康是有益处的,但并没有足够证据显示吃鱼油能预防心脏病,那些把鱼油吹成“护心脑血管神药”的说法都是夸大的。 据人民网

磨牙与多种生理 和心理因素相关

很多人都有过半夜听到身边人磨牙声“咯噔”作响的经历,有些小朋友深夜睡觉时也会发出磨牙的声音。

磨牙症是一种常见的症状,多发生在夜间睡眠后。对于其确切成因,医学界目前尚无明确结论,通常认为磨牙症的发生与多种生理和心理因素相关。

首先,情绪状态对磨牙症的发生有重要影响。研究显示,焦虑、愤怒、压力增大等紧张情绪,容易导致夜间磨牙加剧。尤其是在情绪波动较大的个体中,磨牙的频率和强度可能会更高。

其次,除情绪因素外,年龄也是一个显著的影响因素。幼儿中的磨牙症较为常见,随着年龄增长,磨牙症的发作频率和强度往往会逐渐减少甚至消失。对于许多轻度磨牙的儿童来说,这种现象可能并不需要特殊干预,家长只需定期观察即可。

此外,某些药物和生活习惯对磨牙症的发生也有影响。抗抑郁药等部分精神类药物可能引发磨牙症。同时,吸烟、饮酒及过量摄入咖啡因等饮品也可能会增加患病的风险。对于有长期使用这些药物或习惯的个体,适当调整药物和饮食习惯或许能有所改善。

长期磨牙会磨损牙齿表面的牙釉质,若牙釉质被磨损甚至磨透,可能引发牙齿敏感、酸痛的现象,影响日常进食和生活质量。此外,磨牙症还可能造成咀嚼肌的疲劳和颞下颌关节损伤。若不及时干预,可能导致更严重的问题,如关节的咀嚼疼痛、张口受限,甚至出现关节弹响等症状,严重影响患者的咀嚼功能和生活舒适度。

据人民网

秋意渐浓防“秋病” 听专家来支招

秋分已至,天气转凉,昼夜温差加大,易出现咽干咳嗽、头晕乏力、反酸烧心等“换季”健康问题。国家卫生健康委邀请相关专家,教公众防“秋病”。

咽干肺燥——

首都医科大学附属北京中医医院主任医师王少松指

出,秋季调养可从“润燥祛湿、畅中安眠、顾护阳气”三方面

入手。居家可用枇杷叶、百合、桑叶泡水代茶润肺燥,咽

干咳嗽可按摩曲池穴,每次按摩3至5分钟。

睡眠不好——

王少松说,天气转凉后要注意保护阳气,上午9到10点晒背15至20分钟,睡前温水泡脚并加入艾叶或生姜,晨起

搓手干洗脸、摩腹,可温养脾胃,有助睡眠。

心血管疾病患者、孕妇、高龄老人和婴幼儿不建议晒背,

糖尿病、下肢有血管病变等患者不适合泡脚。

如因为情绪低落影响睡眠,可通过散步、登高、郊游等

放松心情,也可以练习八段锦、太极拳,通过运动舒展身体、畅通气血。

头晕乏力——

入秋后血压波动、头晕乏力现象增多。中国医学科学院北京协和医院主任医师王含提醒,颈椎病或“脑供血不足”并非头晕的常见诱因,不要大力

按摩颈椎甚至随意正骨,也不要长期自行服用止晕药。

对于久蹲久躺后站起来头晕、血压明显下降的情况,王含提示要警惕直立性低血

压,部分降压药、前列腺增生治疗药物等都可能引起血压下降,也可能是帕金森病的早期表现之一。

专家建议直立性低血压发

作头晕时应尽快坐下或躺下,日常可通过使用弹力腹带、足量饮水、适当补充淡盐水改善,若反复出现应尽早就医。

反酸烧心——

随着天气转凉,有的人易出现反酸烧心等症状,首都医科大学附属北京友谊医院主任

医师宗晔提醒,改善这些症状,要做到睡前2至3小时尽量不要进食,少吃容易诱发症状的

高脂、辛辣、过甜食物,还要控制体重、戒烟限酒,饭后不要马上躺下。如果夜间出现明显反

酸烧心等症状,建议在睡前把床头抬高15至20厘米。

流感、诺如病毒等传染病高发——

流感、诺如病毒感染等传染病进入高发期。中国疾控中

心主任医师郭欣建议家长及时带孩子接种流感疫苗,一般2

至4周后会产生保护性抗体。孩子出现发热、呕吐、腹泻等症

状时,应及时就诊或居家休息,康复后再返校。 据新华社