

从亚锦赛到亚运会，中国女排成功“纠错”

随着吴梦洁一记发球得分，中国女排22日直落三局完胜日本队，实现亚运会三连冠。这是中国女排队史第十次问鼎亚运会，也是眼下这支年轻的队伍自去年4月正式组建以来的首个大赛桂冠。

就在23天前，中国女排在天津亚锦赛决赛中不敌泰国队，痛失冠军的同时也错失洛杉矶奥运会的直通门票。尽管亚运会夺冠无法抹平亚锦赛留下的遗憾，但从赛场表现来看，无论是对泰国队完成“复仇”，还是对阵日本队在第三局实现逆转，都反映出中国女排的纠错能力与韧劲。这个拼来的冠军，对年轻队员成长、队伍重塑信心都至关重要。

亚锦赛失利，暴露出中国女排在网口对抗和临场应变上的短板，也让队伍在心态和舆论上陷入困境。此番亚运会半决赛再战几乎以相同班底参赛的泰国队，中国女排发挥有明显改观。年轻二传张籽萱表现出色，传球稳定、分配灵活，带动二号位、四号位两翼进攻全面开花，摆脱了此前进攻单点依赖的问题。吴梦洁、庄宇珊等边攻手状态火热、下手果断，能够敏锐捕捉对手漏洞，巧用吊球、斜线落点变化打乱对手布局。

中国女排前国手白云认为，拦防体系的进步是核心亮点。她说：“副攻队员心态沉稳许多，在针对快攻和四号位的战术上，判断和节奏的把控比之前更自信、更稳定。拦网时，队员们决策果断出手精准，为球队筑牢了网口防线。同时，球队在发球战术上执行到位，持续向泰国队一传施压，迫使对手一传不稳，也使得后排二传插上不及时，在组织上受阻，节奏大乱，瓦解了泰国队赖以制胜的快变体系。”

决赛与日本队一役，中国队在第三局2:10落后时没有慌乱或放弃，而是一步步地将分差抹平。全场拿下26分最高分的吴梦洁说：“我们做好了困难准备，也预想到了各种局面。所以当问题出现时，

我们保持了冷静的心态和清醒的头脑。每个人都想把自己当下该做的事情做好，没有想过要尽快拿下比赛，所以才能在第三局再拿回来。”

胜利值得欣喜，但中国队也需保持清醒。亚运夺冠固然能帮助球队重拾信心，但这次比赛更多体现的是队伍竞技状态上的回暖，而非技战术实力层面的质变。球队在关键分把握、技战术细节方面，仍有提升空间。

此外，作为争夺奥运门票的主要对手之一，日本女排此次并未派出全部主力，因此中国女排绝不能因此放松警惕。错失直通洛杉矶的机会之后，队伍冲击奥运资格的下一站是明年女排世界杯，届时将迎来更为严峻的考验。

这块来之不易的亚运金牌，是对姑娘们20多天来调整心态、奋力拼搏的肯定，也是对这支队伍不惧挫折、超越自我的嘉奖。重新站上最高领奖台，将成为这支年轻中国女排成长路上坚实的一步。 据新华社

中国女排队员
在比赛中配合进攻。



国足亚运队小组第一出线

“打平就出线”的中国男足，果然在阿联酋队身上取得一场平局，最终1胜2平积5分，以小组头名晋级亚运会男足八强。

主教练安东尼奥排出了和前两场比赛完全一样的首发阵容。2:1战胜朝鲜队和0:0逼平伊朗队的结果让安东尼奥进一步确信这就是他心目中的最强阵容，而且安帅对这套阵容在前两场的表现是满意的。同阿联酋的关键一役不做任何调整，这也体现出安帅对此役志在必得的气势。

从上半场比赛来看，阿联酋队的实力明显不如朝鲜和伊朗两队，所以给中国队后防线造成的威胁不大，国足比前两场比赛有了更多的控球时间。阿联酋队采取了和中国队同样的532

阵型，当国足攻到前场时，他们的防线早已布置严密，很难找到漏洞。

阿联酋队必须获胜才可能晋级，但他们在比赛中并没急于求成，似乎想利用中国队进攻中的犯错来打反击。但4分在握的中国队有更好的心态，打平即可出线，所以更愿意等对方犯错。

上半时45分钟双方踢得都乏善可陈。下半时踢到65分钟之后，阿联酋“如期”变阵442，加强进攻，安东尼奥也立刻用蒯纪闻和拜合拉木换下张玉宁和王钰栋，更坚决地打对方反击。双方最后也没有踢出有威胁的进攻，最终互交白卷。

同时开始的本小组另一场比赛中，朝鲜队在0:1落后之后连入4球，战胜伊朗队并以小组第二的成绩晋级八强。 东方



张展硕： “我想赢，我更不想输”

面对日本选手赛前公开叫阵“一定要战胜张展硕”，这位19岁的中国新星用一场酣畅淋漓的胜利作出回应。22日晚，爱知·名古屋亚运会男子1500米自由泳比赛中，张展硕顶住压力、拼下金牌，并将个人最好成绩提高近5秒。

“有一句话是‘我不是想赢，我只是不想输’。对我而言，我想赢，更不想输。”赛后，张展硕这样诠释激励自己的信念。

比赛前半程，张展硕没有急于领游；进入后半程，他开始发力，在接近1000米处反超日本选手田渊海斗，并逐渐将领先优势扩大到一个身位以上。最终，他以14分42秒42夺金，收获本届亚运会个人第二金。

冲线之后，张展硕跃上出发台，做出噤声“嘘”、指向地面、摊手等庆祝动作，一改往日稳重的形象。

“今天我有不能输的理由，也是憋着一股劲，报了泛太平洋游泳锦标赛的仇吧！”张展硕表示，“赛前我真的没把这枚金牌算作我的，但是我很想拿这枚金牌，这是一直驱使我的动力。”

今年8月，泛太平洋游泳锦标赛男子1500米自由泳比赛，日本选手今福和志游出14分42秒59，刷新日本国家纪录并拿到亚军。张展硕当时以14分47秒24位列第四，虽然刷新了个人最好成绩，但仍落后对手4秒多。21日晚，今福和志在社交媒体上表示，“一定要战胜张展硕”。

亚运赛场重逢，张展硕将两名东道主选手甩在身后，成功夺冠。今福和志最终只获得铜牌。

前一日男子4×200米自由泳接力决赛中，张展硕最后一棒游出1分42秒92，单棒超过日本选手2.77秒，帮助中国队逆转夺冠，并打破亚洲纪录。今日拿下1500米自由泳这块“最难啃的硬骨头”后，张展硕表示，对后面的比赛更加期待。

本届亚运会，张展硕报满从100米到1500米的五个人单项，堪称“劳模”。24日晚，他可能还要连续出战800米自由泳和男子4×100米自由泳接力比赛。

“状态是一枪一枪比出来的，相信会越来越越好。”张展硕说，他会以“挑战者”的姿态去冲击每一块金牌。 据新华社

张展硕庆祝胜利。



中国队球员拜合拉木(左)与阿联酋队球员在比赛中拼抢。