

翻越“大山” 中国铁三的新高度



林鑫瑜(右)、黄安琪冲过终点后庆祝。

爱知·名古屋亚运会铁人三项开赛的日子,对中国铁人三项队是个好日子。21日在个人项目中,林鑫瑜、黄安琪包揽女子冠军,这是继2006年多哈亚运会之后,中国女子选手时隔20年再次站上该项目亚运最高领奖台。男子方面,21岁小将张玺瑞摘得银牌,刷新中国男子铁人三项亚运会历史最好成绩。

接力鏖战破壁垒,逆风亮剑克强敌

赛后,世界铁人三项联合会官网首页头条以《Champion Lin Xinyu leads China one-two at Asian Games》(林鑫瑜领衔中国队包揽亚运会冠军)为题刊发报道,配图为林鑫瑜冲线瞬间。

21日,中国队再迎高光时刻。在混合接力的比拼中,林鑫瑜、李明旭、黄安琪、张玺瑞齐心协力,力压日本队摘得金牌。这是该项目自2014年仁川亚运会首次设项以来,中国队收获的首金。

算上没有登场的杨一凡、范俊杰,和三年前杭州亚运会的参赛阵容相比,这支中国队的平均年龄进一步降低。复盘这场亚运会铁人三项的收官之战,从赛场表现来看,这支队伍团结、坚韧、敢于冲锋。

作为目前亚洲女子铁人三项的头号选手,林鑫瑜出任第一棒强势出击,为队友抢下明显的领先优势。赛后她坦言:“第一棒出发的目标很明确,就是发挥三项均衡的优势,为后面的队友创造时间优势。”

青春淬砺锋芒,乘风奔赴新征程

在亚洲铁人三项赛场,日本队长期占据领先地位。近几届亚运会,他们始终是横亘在中国队面前的一座大山。终点线前,记者看到日本队名将、本届亚运会男子个人赛金牌得主北条巧眼里噙着泪水,难掩失落。

这一次,中国队用一场来之不易的胜利,完成了翻越。

在黄安琪看来,胜利的底色是队伍持续的成长。“近年来,队友们不仅在国内赛场彼此竞争、共同成长,也一起在国际赛场证明自己。日本选手同样背负着争金的压力,也在为金牌全力以赴,但我们进步幅度更大,所以这次我们赢了。”

张玺瑞说:“布雷特·萨顿主教练执

第二棒李明旭遭遇冲击,领先优势被对手追至仅剩13秒。第三棒黄安琪同样承压,游泳赛段被日本头号女选手林爱望追上,双方在自行车赛段全程紧咬。

当时记者正站在转换区旁,中国队的教练员、工作人员紧盯着比赛数据,前来助威的观众也屏息凝神,等着黄安琪完成跑步返回。

领先31秒!黄安琪在自己最擅长的跑步赛段“拉爆”了林爱望。

最后一棒张玺瑞没有失误,三位队友早早集合在终点线前,迎接他成功冲线。“队友为我打下了很大的优势。很长时间以来,我们一直把日本队看作实力强劲的对手,只有正视强敌,才能逼出更好的自己。”张玺瑞说,“最后一棒我一刻都不敢松懈,全程全力以赴,完成了任务。”

掌国家队以来,全队稳步提升,成绩有目共睹。这次亚运会的胜利,让我们站上了更高的平台。当然我们还有很大的提升空间,但我们最大的底气就是年轻、团结、干劲十足。”

实现了历史性突破,这支年轻队伍的雄心并不止于亚运领奖台。他们的目光早已投向洛杉矶奥运会,以及更远的未来。

“上届亚运会我们混合接力拿到银牌,今天我们以接近一分钟的优势拿下金牌。看着玺瑞冲线那一刻,心里感慨万千。”林鑫瑜说,“三年备战,三年相伴,三年互相鼓励,所有付出都没有白费。我们会以此为新起点,冲击更好成绩。”

据新华社

9月21日,距离于子迪的14岁生日还有25天。这一天,她一年内第二次刷新亚洲纪录。

这是在东京水上运动中心举行的2026年爱知·名古屋亚运会女子200米个人混合泳决赛,于子迪在第五泳道,她的队友、卫冕冠军余依婷在第四泳道。50米蝶泳结束时,余依婷领先0.14秒;随后的仰泳和蛙泳阶段,她继续保持领先。但在150米转身时,于子迪已经只落后0.03秒。最后的50米自由泳,于子迪凭借强劲的后程冲刺完成反超。

“毕竟最后一个50米了,就不要留劲、全力以赴,什么都不要想,闭眼撑就行!”赛后,于子迪在接受采访时回忆道。

于子迪 “疯长”的13岁

双姝逐浪竞先,纪录岁岁出新

从现场转播大屏看,于子迪在最后阶段几乎压着象征亚洲纪录的绿线冲刺,并不断向世界纪录靠近。最终,她以2分06秒10完赛,刷新亚洲纪录。这是该项目历史第二好成绩,仅次于世界纪录保持者麦金托什的2分05秒70。这也是于子迪一年内第二次刷新亚洲纪录。

“很意外、很激动,这算是我们团队的训练成果。回想起自己训练付出了这么多,拿到一个好结果,感觉挺激动的。”于子迪说,“亚运会拿到两枚金牌,这只是一个开始。”

这段连刷亚洲纪录的故事,与于子迪的13岁紧密相连。

2025年11月11日,深圳。第十五届全运会决赛中,她游出2分07秒41,打破了尘封13年的亚洲纪录——叶诗文在2012年伦敦奥运会上创造的2分07秒57。

2026年6月17日,杭州。全国游泳冠军赛决赛,余依婷游出2分06秒82,亚洲纪录易手。于子迪当天以2分09秒33获得亚军。

三个月后,东京。2分06秒10,于子迪又把亚洲纪录提高了0.72秒。

“(余依婷)姐姐是实力很强的对手,她会鞭策我继续进步、继续努力。”于子迪说。

余依婷则说:“我觉得这是一个好事情。我们只有不断去突破亚洲纪录,才敢去想世界纪录,才有可能在2028年奥运会去挑战麦金托什或者其他优秀选手。”

于子迪和余依婷,两个常在决赛相邻泳道并肩前进的女孩,在一年内将女子200米个人混合泳项目的亚洲纪录提升了1秒47。

稚心不负耕耘,破浪奔赴韶华

尽管外界关注渐多,这个13岁的女孩却鲜少被影响。眼神纯净、有点害羞、“采访比比比赛难”、一到混采区就想“溜”,是很多媒体对于子迪的印象。

亚运会出发前,新华社记者曾专访她。被问及除了成绩,更想给人留下什么印象,她说:“(一个)很符合这个年龄的小孩。”

私下里,她开朗爱笑,爱玩游戏,独自在外训练时常给爸爸妈妈打电话聊天……

被问到赛前会想些什么,她平静地说:“眼睛里只有泳池,然后想想接下来自己该怎么游。”

谈及训练的苦,她没有否认:“有时候,会对自己说我今天就要较劲,我今天必须把训练做好、练到目标。很累的时候也要练,然后顶不住的时候还要练,然后累到极限的时候还要顶。”

被追问是否因为累而想过放弃或暂停,她立刻摇头:“不行!因为现在我觉得正是打基础的时候,要(现在)歇的话,后边我怎么练?”

回望13岁这一年的神奇经历,她认真总结道:“这一年受过的苦只有我自己知道。但是,我都顶过去了。希望接下来的自己越来越好,越来越棒。”

纪录已经写下,于子迪或许把更多话留在了泳池中。每段旅程的付出,自会有回答。

据新华社

冉冉升起的新星于子迪



中国军团