

蔬果鲜美海鲜肥 节前市场供应货足价稳



YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

中秋节临近,记者走访我市多家商超及农贸市场看到,蔬菜、海鲜、时令水果供应充足,品类丰富,整体物价保持平稳,市民节前采购秩序井然,浓浓的节日氛围在市场间弥漫开来。

根茎类蔬菜批量上市

记者走进幸福蔬菜批发市场,放眼望去,一排排摊位上蔬菜码放整齐、绿意盎然。生菜、油麦菜、小白菜等绿叶菜带着露水,新鲜水灵;土豆、萝卜、冬瓜、南瓜等耐储菜品整齐陈列,满足市民日常烹饪与囤货需求。

市场负责人介绍,自上周起,本地蔬菜市场全面进入秋菜供应旺季,各类鲜菜摆满摊位,品类齐全、货源充足,整体菜价平稳。

入秋后气温渐凉,根茎类蔬菜迎来

上市高峰,凭借新鲜的货源、亲民的价格,成为不少市民采购清单上的热门选择。根茎类蔬菜富含膳食纤维、多种维生素与矿物质,热量低、饱腹感强,是秋冬时节食补佳品。市场内地瓜、芋头、萝卜、山药一应俱全,不少都是刚从田间采收的新货,口感脆甜,风味十足。

一位批发商告诉记者,眼下上市的生姜、萝卜、洋葱大多为烟台本地出产,辛辣味足,适合日常调味;山药、地瓜多

为上年储存的货品,口感粉糯香甜,蒸制、熬粥都很合适;今年新出土的芋头、土豆质地细腻、水分饱满,无论是炖煮还是煎炸,味道都好。

据介绍,随着秋菜集中上市,各类蔬菜供货量持续走高,品类齐全,价格实惠,整体菜价与上月基本持平。临近节日,市场蔬菜走货量明显上涨,包装精致、品相优良的精品蔬菜需求增长尤为明显,不少市民一次性采购多种菜品,为中秋家宴做准备。



应季小海鲜集中上岸

进入九月,正值烟台开海季,海鲜市场迎来应季小海鲜上市高峰。小鲅鱼、老板鱼、桃花蛸、小鲳鱼等鲜活海货集中上市,肉质鲜嫩、价格亲民,正是一年之中的尝鲜好时节。

记者来到九田水产品市场,水箱内海水翻涌,各色海产活蹦乱跳,摊位前不时有市民驻足挑选。当前多款小海鲜性价比亮眼:1至2斤规

格的小鲅鱼每斤售价13元,2斤左右的老板鱼16元一斤,2两上下的小鲳鱼仅6元一斤,家常煎、炖、焖都十分适宜。

桃花蛸受到市民青睐。当前上市的桃花蛸个头适中,肉质紧实脆嫩,白灼之后蘸上简单料汁,便能品尝大海原汁原味的鲜甜。商户介绍,桃花蛸最佳尝鲜窗口期就在九月,待到十月,蛸体

长大,肉质韧性变强,鲜嫩口感会有所下降。

随着中秋、国庆双节脚步临近,水产品市场需求持续攀升。梭蟹、对虾等热门品类受到消费者追捧,受市场需求拉动,价格出现短期小幅波动。商户表示,目前海鲜整体货源充足,后续将持续补充货源,保障双节假期市民餐桌供应。

时令鲜果扎堆上新

秋季水果市场果香四溢,各色鲜果琳琅满目。葡萄成为当下水果摊位的主角,玫瑰香、阳光玫瑰、巨峰等品种依次排开,一串串葡萄颗粒饱满、紫绿相间,吸引市民驻足挑选、品尝。除葡萄外,石榴、柿子、秋枣等纷纷上市,品相喜人,价格亲民。

本地苹果、秋月梨也陆续登场,果香浓郁。红彤彤的苹果、饱满圆润的秋

月梨等成为中秋家宴、走亲访友的优选果品。不少市民一次性选购多种鲜果,既留在家中节日待客,也当作节日礼品。水果商户介绍,当前各类水果货源充足,产地持续供货,能够充分满足市民节日需求。

记者走访了解到,为保障双节市场供应,各大市场提前统筹调度货源,拓宽进货渠道,丰富商品品

类,全力保障蔬菜、海鲜、水果等民生商品足量供应。市场商户也积极备货,严把货品质量关,守护市民舌尖上的安全。

丰富充足的物资、平稳亲民的物价,让鲜活的烟火气充盈烟台各大市场。琳琅满目的新鲜食材,让市民的中秋餐桌丰盛起来,满是安稳祥和的节日气息。

情暖中秋助自强 慈善赋能暖民心

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 王艳惠 赵镭 摄影报道)中秋将至,善意暖城。近日,芝罘区慈善总会联合华茂社区开展“中秋暖心关爱”活动,以手工实践、温情陪伴、入户慰问的方式,精心制作500份冰皮月饼,为辖区20户困难家庭送去节日关怀,传递自立向善、助人自助的慈善力量。

活动现场暖意融融,各类冰皮月饼制作食材、包装物料等整齐摆放。面点师傅何老师手法娴熟、专注细致,有条不紊地示范月饼制作、礼盒组装、包装等工序。慈善义工们在一旁配合参与制作,辖区群众围坐协作,在其乐融融的互动体验中感受传统佳节氛围,收获满满节日暖意。

据了解,何老师因身体原因就业渠道受限、生活困难。依托本次活动搭建的特殊群体辅助性就业实践平台,他发挥自身面点手艺,通过力所能及的劳动获得劳务收入,有效缓解家庭压力。这种不等不靠、主动奋进、积极生活的状态,正是活动“助人自助、赋能自强”慈善理念的生动体现,不仅为特殊群体提供了增收渠道、锻炼了实操技能,更帮助大家走出封闭、融入集体,真正跳出单一物资帮扶模式,实现以劳动赋能成长、以实干彰显价值。

本次活动采用“现场共制+入户送达”的暖心模式,针对社区高龄、独居、行动不便的特殊困难家庭,义工们开展入户走访,送上中秋祝福。沈阿姨感慨道:“日子过得快,转眼又是一年中秋节,感谢大家一直惦记着我。”细致入户走访,切实打通了慈善关爱“最后一米”,让行动不便的独居困难老人真切感受到社区大家庭与慈善力量的浓浓暖意。

下一步,芝罘区慈善总会将持续深耕精准慈善,赋能慈善,常态化开展特殊群体关爱帮扶、就业实践支持、温情陪伴服务,以点滴善意汇聚人间暖流,让自立自强、向善乐善的慈善之风浸润辖区每一个角落。



烟台汽车总站 双节班次出炉

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)记者昨天从烟台汽车总站获悉,中秋、国庆双节假期,省内济南、潍坊、滨州、东营、聊城、菏泽、临沂、枣庄、临沂、沂水、莱芜、沂源、日照、宁阳等将成为客流最为集中的目的地,烟台汽车总站根据客流情况增开班次,满足旅客出行需求。

中秋、国庆假期,招远、莱州、龙口、蓬莱、海阳、莱阳等线路将成为市内客流最为集中的目的地,为满足旅客出行需求,烟台汽车总站根据客流情况合理安排班次。其中,龙口、招远、莱阳便民巴士线路班车,9月24日中午12:00以后、9月25日中午12:00以前、9月30日中午12:00以后、10月1日中午12:00以前根据客流情况合理安排班次,检票口调整至18号检票口。栖霞C1路城际公交乘车点自9月24日中午12:00以后、9月25日中午12:00以前、9月30日中午12:00以后、10月1日中午12:00以前临时调整至总站西侧路东公交站点乘车。具体发车班次以车站实际发车班次为准。