

黄砂村的全民健身中心

黄砂村村民在全民健身中心开展健身活动

乡村体育 如何引客上百万人次？

——婺源“体育+旅游”带火深山小村

群山环抱，白墙黛瓦。位于赣东北婺源县珍珠山乡的黄砂村，赛事日历排得满满当当。国际自行车越野赛、山地自行车越野赛、江西省桥牌等级赛、市县气排球联赛、青少年乒乓球赛等各级赛事，陆续在这个山村举办。

十年前，黄砂村还是深藏大山、少人问津的偏僻村落，年轻人大多外出务工，村里冷冷清清。2019年1月，江西省上饶市第三届气排球联赛在此举办，38支队伍、300余人住村参赛，让黄砂村一夜走红。此后，村里先后承办的各类乡村体育赛事，累计吸引进村客流突破百万人次。

如今，气排球、青少年乒乓球、山地自行车等各类赛事轮番在此上演。婺源县农耕运动会连续多年在黄砂村举办，去年参赛队伍达55支、600多人。据统计，黄砂村2025年共举办体育活动20多场次，成了名副其实的“赛事村”。

走进黄砂村，只见村口一座村级全民健身中心格外醒目，为承办各类室内体育赛事活动提供空间。“过去村里留不住人，年轻人往外跑。现在一到比赛季，民宿家家爆满，农家乐户户忙得几乎脚不沾地。”站在健身中心门前，黄砂村党

支部书记徐斌感慨道。

赛事聚集，实实在在改变了村民的生活。推开村民汪彩眉家民宿的门，只见墙面绘着体操运动彩绘，房间门牌标注着各类体育项目。

“以前守着几分薄田过活，自从村里办起赛事，我把自家三层农房改造成体育主题民宿。”汪彩眉笑着说，参赛队伍一来，房间常常满房，她在自家农家乐灶台前从早忙到晚，客人吃完饭还会带走土蜂蜜、手工酱粿、酸枣糕，一年增收五六万元。

同样搭上体旅快车的还有村民方国根。在外从事餐饮十余年的他，前些年回乡投入200多万元开办综合酒店。“运动员团餐、村民的婚宴寿宴接连不断。”方国根算起收入账：除去各项运营开支，每年净赚20多万元，他每年还从本地种植户手里收购30多万元农产品，间接带动周边农户增收。

像汪彩眉、方国根一样，当地越来越多村民吃上“体育饭”。徐斌说，为把赛事红利留在村里，村里专门成立了民宿旅游合作社，发展体育主题民宿21家，统一运营、分红共享。“一年民宿分红可达百万元，单户最高一次分红1.8万元，把赛事流量变成了老百姓口袋里的现金。”

黄砂村的蝶变，是婺源县深耕“体育+旅游”融合发展的缩影。婺源县委书记王庆辉介绍，婺源充分挖掘山地、古驿道生态资源禀赋，打造“中国最美乡村——婺源体育旅游线路”，推动体育和旅游、康养、研学深度融合。2025年，全县参赛观赛人次达205万，直接带动消费10.3亿元。同时，当地还不断完善健身步道、骑行绿道等设施，城区构建“15分钟全民健身圈”，乡村体育工程实现全覆盖，全民健身氛围持续提升。

一场场赛事，打通绿水青山向金山银山转化的路径。

“一人参赛，全家旅游。”婺源县社会体育产业发展中心负责人汪凯说，选手参赛之余逛古村、品美食、购特产，消费链条完整成熟。以珍珠山乡为例，当地依托运动休闲特色小镇IP，年均接待游客10万人次，带动土特产销售额超500万元。

暮色降临，黄砂村的全民健身中心灯火通明。村民汪冬娇和姐妹们如约来到场馆跳广场舞。“不仅场馆免费开放，县城专业指导员还定期过来教我们柔力球，老百姓的日子越来越有奔头！”汪冬娇说。

据新华社

2026年北马启动报名

赛事规模3.2万人

2026年北京马拉松暨全国马拉松锦标赛9月17日10时启动报名，持续至9月22日18时，赛事规模3.2万人。据赛事组委会介绍，截至17日10时48分，北马报名人数已超10万。

今年北马将于10月18日7时30分在天安门广场鸣枪起跑，终点是奥林匹克公园中心区景观大道，设男子、女子项目，赛道总长42.195公里。

根据竞赛规程，报名人员须在参赛当年年满20周岁；如参赛当年年满65周岁及以上，应加强自我健康状况评估，同时提交由本人及家庭成员（家庭成员包括配偶、父母、成年子女或其他共同生活的成年近亲属）共同签署的《参赛承诺书》。

成绩要求方面，报名人员应在报名截止日前24个月内有1次马拉松或2次半程马拉松比赛的成绩（线上赛事成绩无效）。

大众运动员可通过北京马拉松官方网站或官方合作App在线报名，不接受团体报名。报名人数超出限定名额后，参赛资格将采用抽签办法确定。本届赛事设置直通名额，包括成绩直通、广州马拉松赛互通。具体报名方式、报名流程可查阅官方网站或官方微信公众号发布的《报名须知》。

据新华社

点球大战惜败意大利

中国U20女足

无缘世界杯八强



中国女足队员在比赛中

2026年国际足联U20女足世界杯16强赛16日在波兰索斯诺维茨举行，中国队在常规时间和加时赛中与意大利队战成1:1，最终在点球大战中以4:5惜败，无缘八强。

本场比赛，意大利队在控球和进攻上占据一定优势。第34分钟，阿皮亚帮助意大利队打破僵局。中国队随后努力寻找反击机会，但未能在上半场扳平比分。

易边再战，中国队加强前场攻势。第73分钟，王丹彤在对方禁区外踢出一脚似传似射的高球，意大利队门将贝利扑救脱手，不慎自摆乌龙，中国队将比分追至1:1。此后双方均未能再次改写比分，比赛进入加时赛。

加时赛中，两队体能均出现明显下降，但在防守端依然保持专注。加时赛战罢，比分仍为1:1，比赛进入点球大战。意大利队五罚全中。中国队第五罚偏出球门，最终遗憾告负。

中国U20女足队长、门将刘晨说：“希望回去好好总结我们的不足。扳平比分，走到点球大战，我们已经很棒了。我们的进步空间还很大。”

中国U20女足主教练王军表示，相比于2019年成年女足世界杯中国队0:2不敌意大利队，这场比赛让人们看到了进步，为女足姑娘们感到自豪。“40天的选拔、集训，再到比赛，我觉得这些球员已经尽到她们最大的努力，这次与不同大洲队伍交手，我们已经展现出积极进取的部分，可能在实力层面我们还有差距，不过没关系，我们可以慢慢来。这次赛事是我们发起反击的信号。”

中国队本届赛事时隔八年重返U20女足世界杯。小组赛中，中国队先后以5:0战胜新喀里多尼亚队、0:0战平尼日利亚队、1:3负于西班牙队，以1胜1平1负的成绩跻身16强。

当天进行的另外三场16强赛中，巴西队与美国队在常规时间和加时赛中战成1:1，巴西队最终在点球大战中以5:4（总比分6:5）胜出；西班牙队2:0击败葡萄牙队；韩国队1:0淘汰阿根廷队。四分之一决赛中，巴西队将对阵西班牙队，意大利队将迎战韩国队。据新华社

郑钦文、王欣瑜 将参加武汉网球赛

女子网球选手协会(WTA)1000级别的武汉公开赛组委会16日晚公布了2026年赛事首批参赛运动员名单，王欣瑜凭借世界排名直接入围正赛。前不久在网从资格赛一路闯入八强的郑钦文也已报名本届武网。

在组委会公布的首批43人名单中，由新科世界第一莱巴金娜领衔的女单世界排名前10选手悉数出战，今年的法网冠军安德烈耶娃、温网冠军诺斯科娃以及萨巴伦卡、斯维亚特克、高芙等名将都将亮相武汉。

记者从组委会获悉，湖北姑娘郑钦文目前在单打正赛替补名单中排名第七，或能因其他选手退赛而直接晋级正赛。2024年，郑钦文在武网一路闯入决赛，创造了中国球员在武网女单赛场的最佳战绩。

本届武网将于10月10日至18日在光谷国际网球中心举行，赛事总奖金达408万美元（1美元约合6.71元人民币）。据新华社



郑钦文

王欣瑜