

零射线消融守护母婴平安

毓璜顶医院深夜救治孕中期心脏急症患者

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 侯瑞
摄影报道

9月6日晚,烟台毓璜顶医院心血管内二科副主任医师刘伟峰、主治医师曲军紧急实施高难度零射线射频消融手术,为一名孕中期阵发性室上性心动过速患者精准解除心脏急症,在完全规避胎儿辐射风险与药物副作用的前提下,全力守护母婴生命安全。

该患者为怀孕五个多月的妊娠期女性,入院前心率长期维持在每分钟170至180次的异常高位。十余小时的快速心律失常,严重威胁母体健康,存在极大安全隐患。为寻求专业救治,患者连夜从海阳赶往烟台毓璜顶医院急诊科,入院心电图检查明确提示阵发性室上性心动过速,需立即开展专业干预。

深夜接到会诊通知时,曲军已结束当日工作回家休息。面对突发高危孕产妇病情,他火速返岗,第一时间对患者进行全面病情评估,快



速研判风险、制定应急救治预案,为后续救治争取到宝贵时间。

妊娠合并心律失常的临床救治极具特殊性与风险性,常规治疗方案均存在明显局限,是心血管领域公认的疑难病症。临床常规抗心律失常药物存在潜在胎儿发育不良风险,无法安全用于孕期患者,紧急电复律易引发孕妇疼痛应激,可能对母体及胎儿造成不可预测的刺激。传统射频消融手术需依托X光透视完成导管定位,术中辐射会严

重影响胎儿正常发育,在既往临床治疗中,常规射频消融并不作为围产期心律失常患者的首选治疗方式,众多孕中期患者只能选择保守观察,长期承受病情反复的风险。

依托科室成熟的诊疗技术与丰富的临床救治经验,刘伟峰、曲军精准研判病情,突破传统诊疗局限,决定为患者实施全程零射线射频消融根治手术。无X光透视辅助意味着手术失去传统定位参照,对术者的操作精度、解剖认知和临床

判断力提出极致要求,手术难度与操作风险大幅提升。凭借扎实的专业功底和数百例消融手术实操经验,团队对完成救治有充足技术把握。

在告知家属病情风险、手术优势及完整诊疗方案后,患者及家属果断选择接受零射线射频消融根治手术。为保障救治时效,医护团队深夜紧急集结、高效配合,精准完成导管定位、靶点消融等一系列操作。整套手术仅耗时30分钟便顺利完成,患者心律即刻恢复正常。次日,患者各项指标恢复正常,顺利出院,从入院急救到康复出院全程不足20小时,实现了高危心脏急症快速、精准治愈。

此次零射线射频消融手术的成功开展,充分彰显了烟台毓璜顶医院在特殊人群、高危复杂心律失常诊疗领域的精湛技术与应急救治能力。医院将持续深耕精准诊疗领域,突破各类传统治疗局限,全力守护港城群众生命健康。

天凉血压易“失控” 这些身体信号需警惕

入秋后,北方地区天气转凉、昼夜温差加大,寒冷刺激使血管收缩、血压升高且波动加剧,脑血管急症随之进入高发期。专家提醒,脑出血起病急、进展快,发病前身体往往已发出预警信号,一旦出现突发剧烈头痛、口角歪斜、单侧肢体无力等表现,须立即就医,切勿“歇一歇再看看”。

甘肃省人民医院神经内科主任医师任涛文介绍,脑出血是非外伤性脑内血管破裂、血液积聚压迫脑组织造成的急性脑血管病。长期高血压是最主要诱因,约八成患者有高血压病史;情绪激动、用力排便、剧烈咳嗽、突然搬抬重物等,可使血压瞬间飙升,成为“压垮血管的最后一根稻草”。

“脑出血并非毫无征兆。”任涛文说,突发剧烈的“炸裂样”头痛、喷射性呕吐、单侧肢体麻木无力、口角歪斜、说话含糊、视物重影或单眼发黑、嗜睡甚至昏迷,都是危险信号。高血压、糖尿病、高脂血症患者,长期吸烟饮酒者及有脑血管病家族史者更要警惕。

专家提醒,脑出血救治越快越好。脑出血不同于脑梗死,最凶险的脑疝一旦发生,需在一小时内解除,否则预后极差。发现疑似患者,应立即拨打120并说明“疑似脑出血”,让其就地平卧、头部偏向一侧,解开衣领、清理口腔分泌物,防止呕吐物误吸;切忌自行搬动、摇晃头部、掐人中,也不要喂水喂药或擅自服用降压药。

任涛文表示,脑出血可防可控,管住血压是第一要务。患者应遵医嘱长期规律服药,不擅自停药减药,一般将血压控制在140/90毫米汞柱以下;同时低盐低脂饮食、戒烟限酒、规律作息、适度运动、保持情绪平稳,并定期体检,做到早发现、早诊断、早治疗。

据新华社

变质调料会致癌

日常生活中,很多人觉得调味品放多久都不会坏,但实际上,那些开封已久的调料可能正在悄悄变质,不仅风味尽失,还可能滋生细菌霉菌,带来健康隐患。

变质调味品通常伴有大量细菌,食用后容易引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状。

特别是豆瓣酱、花生酱等以粮食、豆类为原料的调料,变质后很可能滋生黄曲霉等霉菌。黄曲霉毒素被世界卫生组织划定为Ⅰ类致癌物,长期或大量摄入会增加患肝癌风险,严重时可能导致肝癌甚至死亡。

如果调味品出现刺鼻的酸腐味、“哈喇味”,说明已彻底变质,不要再食用。对于酱油、醋等液体调料,若出现异常严重的分层、大量杂质沉淀,且伴有产气、异味,说明已经变质,不可食用。如果调味品出现霉斑,特别是豆瓣酱等发酵制品,必须整瓶扔掉。

建议日常生活采购调味品时,遵循“少量多次”的原则,降低因长期储存而出现调料变质的隐患。对于那些使用频次较低的调味品,可以在瓶身贴上标签记下开封时间,方便到期及时清理。做好调料的科学存放,并且定时检查盘点,既能减少不必要的食材浪费,也能从饮食源头降低病从口入的风险。

据人民网

“贴秋膘”≠猛吃肉,秋季养生这样吃

秋风渐起,气温转凉,“贴秋膘”又成了热议的养生话题。不少人想着,秋天就要多吃肉、补营养,把夏天消耗的元气补回来。专家提醒,大鱼大肉式的猛补,反而会给身体添负担,老人、慢性病群体更要讲究分寸,遵循平补、温润、易消化的原则,科学开启秋季调养。

“贴秋膘”的时代变迁

湖南省中医药管理局局长肖文明介绍,“贴秋膘”是流传已久的民间养生习俗。在物资匮乏的年代,盛夏高温常常让人食欲减退、身形消瘦,也就是俗称的“苦夏”。待到秋凉之

后,人们食欲逐步恢复,便适时补充营养、储备体能,为安然过冬积蓄力量。

中医经典《黄帝内经》提出“秋冬养阴”“虚者补之”。秋季阳气渐收、阴气渐长,适宜食用

温养、易于消化的食物调养脾胃,帮助人体平稳适应季节变换,为冬季健康打下基础。

湖南省中西医结合医院院长肖长江表示,古时候人们“贴秋膘”,主要是弥补夏季形成的

营养缺口。而当下大众日常营养供给充足,不少人甚至存在营养过剩的问题。如果直接照搬古人大量食肉的进补方式,不仅达不到养生效果,反而得不偿失。

不同人群各有“秋补准则”

秋季进补应当依据年龄、身体状况不同,有所区分。

老年群体饮食宜少脂清淡,养护脾胃是关键

专家介绍,随着年龄增长,老年人脾胃消化、身体代谢能力逐步衰退,如果大量摄入高油高脂食物,容易出现腹胀、积食、消化不良等不适,反而给身体增添负担。专家提示,老年

人进补切忌重油重肉,切勿跟风购买各类保健品。不少保健品成分复杂,极易造成身体指标波动,进行身体调理前最好先咨询专业医师。

慢性病患者要严控饮食,规避进补潜在风险

“心血管疾病患者切忌盲目进补,切勿随意服用成分不明的保健品。”专家提醒,部分

保健品有可能引起血压波动,带来健康隐患,身体调理务必提前咨询专业医师。

对于糖尿病患者而言,山药、红薯等薯类应当视作主食,食用后要相应减少米饭、馒头等精制主食摄入量;早餐不宜只喝白粥,防止血糖快速起伏,尽量搭配鸡蛋、杂粮、蔬菜,实现膳食均衡。

青少年群体则要三餐规律,均衡饮食补足营养

专家提醒,不少家长想借助滋补品为学业压力较大的孩子进补,其实并无必要。青少年只要做到三餐规律、食材多样化,摄入充足优质蛋白质即可,依靠均衡日常饮食远比单一滋补品效果更好。

一套适合大众的秋季食补指南

专家建议,普通人群秋季进补,应当秉持平补理念,做到饮食清淡、营养均衡。日常可适量食用鸭肉、鱼肉、虾肉等优质蛋白;主食优先选择糙米、薯类、杂粮饭,减少油炸食品、甜品的摄入;兼顾禽畜鱼虾等动物蛋白与豆制品等植物蛋白;烹饪方式优先选择蒸、煮等少油做法,搭配苹果、绿叶菜、西蓝花等果蔬,充分补充膳食纤

维与维生素。

专家推荐,山药、红薯、莲藕、白萝卜等应季根茎食材十分适合秋季食补。山药健脾养胃,莲藕滋阴润燥,白萝卜理气解腻,做到荤素合理搭配,更契合秋季养生规律。

肖文明最后提醒,秋季养生讲究“秋收”“养阴”,进补贵在循序渐进,每个人体质、基础疾病各不相同,进补应当因人

而异。公众可以结合自身脾胃状态调整饮食,合理搭配杂粮蔬果,顺应时节理性调养,避免过度进补,才是科学可行的养生方式。

据新华社

