

厉兵秣马， 国乒亚运全力冲金

距离上海市区约一个多小时车程，崇明体育训练基地的训练馆里，乒乓球的击球声和运动员的呐喊声此起彼伏。中国乒乓球队在这里为爱知·名古屋亚运会做着最后准备。

亚运征途充满挑战，主要对手主场作战，但这支“王者之师”仍将全力冲击七枚金牌，同时着眼洛杉矶和布里斯班两届奥运会，通过实战推动队伍新老交替。

谈备战：解决技术和心态问题

杭州亚运会上，国乒共收获六枚金牌。本届亚运会国乒派出10人参赛，既有王楚钦、孙颖莎和王曼昱三位奥运冠军，也有七名首次出战亚运的队员。

国乒总教练秦志戩表示，20多天的封闭训练中，队员们非常投入，解决技术、思想和心态等问题。“三位奥运冠军将经验传授给七名年轻队员，年轻队员以激情和热情带动奥运冠军。”他说。

为模拟亚运氛围，国乒不仅将训

练备战地点选在与名古屋气候接近的上海，还在器材选择、场馆布置、训练节奏和比赛对抗上尽可能做到接近。

副总教练肖战认为，队伍按照既定计划进行备战，同时每名队员也进行针对性训练，取得了比较好的效果。

孙颖莎近期因伤缺席了部分国际赛事，她感觉和队友们的训练节奏有些不同，在其他队员处于调整期的时候，自己开始增加训练量。“马上能够健康健康地参赛，在赛场上完全没有顾虑地奔跑，感觉很开心。”她说。

谈对手：不惧挑战，团结一致

在亚洲范围内，日本队是国乒主要对手之一，此番对方又是主场作战，这将给国乒的亚运征程带来更大挑战。

国乒男队主教练王皓认为，亚运会是奥运会前的期中考试，对主力和年轻运动员来说都是一次练兵。除王楚钦之外，男队其他队员都是首次参赛，这带来了一定挑战。

在最近两届世乒赛女团决赛中，中国队都是在盘分1:2落后的情况下逆转日本队。国乒女队主教练马琳认为，日本队是老对手，近年来也完

成了新老交替。

“对于日本队，我们一直没有掉以轻心，研究了日本队队员的打法，做到了心中有数。”他说，“竞技体育充满不确定性，所有体育项目观赏性的来源之一是冷门。但我一直和队员们说，‘希望这个冷门不要发生在咱们身上’。这就是我们小心翼翼、提高警惕，对每一个球严格要求的原因。”

“日本队和我们的实力在伯仲之间，就看临场发挥和团队凝聚力，这是最重要的。她们有主场优势，因此我们更没有心理压力，要在场上充分

谈目标：全力冲金，着眼长远

为帮助年轻队员更好备战，国乒从全国各地抽调了多名不同打法的队员作为陪练。王皓表示，利用现阶段备战帮助年轻运动员迅速成长为队伍主力和中坚力量，感受大赛氛围。

谈及女队目标，马琳说：“全力以赴力争每一块金牌。肯定会有非常大的挑战和难度，但我们有信心，不管遇到什么困难，都要全力以赴争取赢下比赛。平时把困难和问题考虑到、解决掉，比赛中就会多一分胜利

的保障，希望在这届亚运会上交出满意的答卷。”

第三次征战亚运会的孙颖莎表示，她没有设定具体目标，在赛场上展现为国争光的精神是最基本的要求，自己只要上场，就会全力以赴赢下比赛。

“每个运动员踏上赛场都会全力以赴为国争光。在比赛激烈胶着的时候，希望球迷能够做到文明观赛。”她说。

同样三战亚运的王曼昱表示，每次都是全新的开始，本届赛事自己身兼三项，每一场比赛、每一个项目都要毫无保留地发挥，全力以赴去准备。

“队伍给予我的每个项目，自己就努力做到最好。无论团体还是单项，都希望全力以赴做好，完成好国家队交给我的任务。”王楚钦说。

王曼昱在封闭训练期间着重加强技术能力、保持体能，“前期训练达到了心理预期，中期出现一些疲劳反应，也做了一定调整”。

王楚钦表示，本次封闭训练更多注重补强基础，提升技术能力，同时加强体能训练，逐步恢复到好的状态。

首次出战亚运会的林诗栋表示，通过封闭训练，逐渐适应了场馆和用球，身体也在慢慢恢复，期待在亚运会上找到最好的状态。

展现体育精神。”孙颖莎说。

王曼昱表示，赛场上会遇到各种各样的困难，可能有经历过的，也有没经历过的，需要做的就是专注于赛场和比赛过程。

对于目前国乒男队面临的挑战，身为男队队长的王楚钦表示，首先要抱着必胜信念，积极想办法化解困难，在比赛中尽可能给自己积极信号，做到心态的释放。

“日本队整体实力非常强，我们不会惧怕，相信教练、相信团队。”林诗栋说。

“只要参赛，目标就是拿冠军。”林诗栋说。

秦志戩表示，中国队目前处于新老交替阶段，要兼顾本届亚运会和2028年洛杉矶奥运会，并着眼2032年布里斯班奥运会，通过亚运会的平台逐步完成洛杉矶奥运会阵容组建。

“中国乒乓球队从1952年建队到现在，每个历史阶段都会遇到不同困难。我们要保持积极心态，团结一致，把自己的事情做好，让自己变得更强大。”他说。

据新华社



王霜庆祝进球

王霜建奇功 女足“开门红” 明天将对阵乌兹别克斯坦队

14日，爱知·名古屋亚运会女足项目正式开赛。小组赛首轮比赛中，中国女足凭借王霜的两粒进球和两次助攻，以5:1大胜中国香港队，取得本届亚运会“开门红”。明天下午1点将对阵乌兹别克斯坦女足，央视体育频道将现场直播。

比赛伊始，实力明显占据优势的中国队就对中国香港队形成全面压制。第14分钟，王霜巧妙做球，陈巧珠禁区外远射破门，为中国队打破僵局。然而第31分钟，中国队后卫司雨和门将肖梓彤连续出现低级失误，送给中国香港队空门机会，张炜琪将比分扳平。七分钟后，司雨利用角球机会前点头球破门，将功补过，中国队再次超出比分。

下半场比赛成为王霜的个人表演。开场仅3分钟，王霜在中场送出过顶直塞，助攻王妍雯单刀破门。此后她又在第79分钟和第89分钟连入两球，将比分最终定格为5:1。

本届亚运会女足项目共有12支参赛球队，分为三个小组，每组前两名和两个成绩最好的小组第三名进入八强。中国队与菲律宾、乌兹别克斯坦和中国香港队被分入C组。菲律宾队当日1:1战平乌兹别克斯坦队。

其他小组方面，A组日本队8:0大胜泰国队，中国台北队2:1战胜越南队。B组朝鲜队10:0击败孟加拉国队，韩国队5:0战胜缅甸队。

据新华社

国羽陈柏阳因病退出亚运会 何济霆替补出战男双



何济霆

据中国羽毛球协会14日消息，2026年爱知·名古屋亚运会中国体育代表团羽毛球项目男子双打运动员陈柏阳因突发疾病无法参赛，将由何济霆替补。

据悉，陈柏阳近期突发疾病引发身体不适，经国家羽毛球队队医和多家医院专家会诊，确定其身体状况无法参加亚运会比赛。目前，陈柏阳病情已经得到很好的控制，身体正在恢复当中，还需要静养2周到4周。

按照原参赛阵容，陈柏阳与刘毅作为双打搭档参加亚运会羽毛球项目男子团体和男子双打比赛。国家羽毛球队综合考虑竞技状态、技术特点、配合能力、大赛经验等多方面因素，决定由替补运动员何济霆替换陈柏阳参赛。

何济霆和刘毅表示，两人虽然是第一次配对参加国际大赛，但在平时的训练中经常配合，有非常好的“化学反应”。两人将充分利用赛前这段时间，进行有针对性的训练，在亚运会比赛中全力拼搏，打好每一场比赛，为国羽增光添彩。

据新华社

王楚钦

孙颖莎