

毓璜顶医院多学科联手 成功救治 980 克超低体重早产儿

YMG 全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院超声医学科介入团队联合莱山区新生儿科,成功为一名 980 克超低体重早产儿实施床旁超声引导下心包穿刺术,快速解除致命性急性心包填塞,挽救幼小生命,充分展现了医院高超的微创介入技术和成熟的多学科急危重症协同救治能力。

8月27日下午,新生儿科王晓亮副主任医师紧急联系介入超声薛杰副主任医师,告知一名超低体重早产儿突发急性心包填塞,需紧急穿刺施救。薛杰即刻携设备带领团队赶赴病房开展抢救。据悉,该早产儿身体机能极度脆弱,全程在保温箱接受高级生命支持,此次突发危重病情,出现血氧饱和度骤降、心率减慢、循环灌注不良等症状,随时可能心跳呼吸骤停。床旁超声检查确诊患儿为心包积液合并急性心包填塞,致使心脏舒张受限,泵血功能受阻,患儿心率一度降至 45 次/分,还在持续走低。若不能迅速解除心脏压迫,患儿短时间内就会丧失生命,必须马上

实施超声引导下心包穿刺术。

此次救治属于新生儿领域超高难度微创操作,难度与风险双重极高。患儿心脏体积微小,心包腔间隙仅有 6 毫米。临床常规穿刺引流导管长度 250 毫米,无法置入保温箱;导管外径约 2.5 毫米,既难以穿过患儿细如牙签的肋间隙,狭小的心包腔也无法容纳粗管径引流管。倘若改用 5 毫升注射器针头穿刺,在仅数毫米的积液空间内,加之心脏不停搏动,金属针尖稍有偏移,便会戳破心脏,后果不堪设想。其次是穿刺入路的抉择:患儿肋间隙极度狭窄,肋间动脉无法通过超声清晰识别,经肋间进针,极易损伤肋间动脉。除此之外,患儿躯体娇小、体重极低,穿刺操作差之毫厘,便可能引发心肌损伤、气胸、血管出血等致命并发症。这场抢救,对操作精度以及多学科团队协作能力都提出了极高要求,属于新生儿心包填塞救治中的高难度操作。

面对重重难题,救治团队精准研判、科学施策。薛杰根据患儿特殊解剖结构与现场



救治条件,决定就地取材,选用小巧的留置针,采取剑突下入路开展穿刺。在床旁超声实时动态引导之下,精准选定穿刺点位,反复校准进针角度与深度,避开心肌等关键脏器结构。针尖顺利抵达心包腔后,即刻置入软套管,撤出金属针芯,连接注射器,顺利抽吸出淡黄色浑浊积液约 8 毫升。整场穿刺操作仅耗时 4 分钟,效果立竿见影,监护屏幕上,患儿心率回升至 150 次/分,血氧水平明显好转,循

环状态逐步趋于平稳,凶险的心包填塞被成功解除。

在病房外焦急等候的患儿父亲得知孩子脱离生命危险后满心感激,向全体全力施救的医护人员深深鞠躬,感谢团队的极速救治与尽心守护。

此次 980 克超低体重早产儿的成功救治,是医院超声介入微创技术与新生儿专科高效协作、精准联动的生动实践,有力印证了医院在极低体重早产儿急危重症救治方面的过硬实力。

反复发热、牙龈出血等 可能是白血病的信号

近年来,临床上青年血液肿瘤患者正逐年增多,熬夜、高压、过度劳累、免疫力紊乱等都是隐形诱因。

急性髓系白血病发生时,某些髓系造血细胞在发育过程中出现异常,形成大量幼稚、异常的细胞,并在骨髓和血液中快速增殖。这些异常细胞不仅不能正常完成免疫和造血任务,还可能挤占正常细胞的生存空间。因此,患者可能同时出现贫血、感染风险升高和出血倾向。

白血病早期表现可能与普通感冒或过度劳累相似。一旦出现不明原因的持续或反复发热,尤其是伴有寒战、咳嗽、气促、盗汗或体重下降时,需要排查原因。异常出血或易出现瘀斑,如牙龈出血、鼻出血反复发生,皮肤出现不易解释的瘀斑或出血点,且不容易止住,也要引起警惕。出现与活动量不匹配的乏力、心慌、面色苍白,可能与贫血等问题有关。如果感冒样症状反复、肺部感染迁延不愈,或短期内多次使用抗菌药仍不见好转,也不能大意。

医生表示,血常规是发现血细胞异常的基础检查之一,但它不能单独确诊白血病。若血常规出现白细胞、血红蛋白或血小板异常,应由医生结合病史和进一步检查判断,不要自行对号入座。 据人民网

吃全熟的鸡蛋 安全性更高

鸡蛋,作为厨房里的必备食材,价廉物美又营养丰富。我国的调查数据显示,在诸多食用鸡蛋导致的疾病中,因食用沙门氏菌污染的鸡蛋而致病的比例可高达 70%~80%。虽然鸡蛋中的沙门氏菌很危险,但并不难对付,吃鸡蛋的时候只要做到以下几点就能最大程度避开它的伤害。

把食物完全煮熟,是一种有效的杀菌方法。有人喜欢吃溏心蛋,溏心蛋往往是蛋清已经凝固质地较软,而蛋黄还处于液态可流动的状态。这种状态下的蛋黄中心温度可能没有达到 60℃ 以上,很难杀死沙门氏菌,可能会携带沙门氏菌和其他细菌,增加食物中毒的风险。相比之下,全熟蛋的安全性更高一些。

在超市买鸡蛋时,要选择清洁和蛋壳完整的鸡蛋。鸡蛋壳上污染物较多的鸡蛋以及有裂纹的鸡蛋更容易被致病菌污染,最好别买。买回家之后可放在阴凉干燥处保存,最好放在冰箱冷藏,并注意和蔬果、肉等分开存放,避免交叉污染。已经冷藏过的鸡蛋应继续保持在冷藏的温度,不要把之前冷藏的鸡蛋转移到室温下保存。因为温差的作用,会在蛋壳上形成水珠,可能有利于微生物进入蛋内,使鸡蛋容易变质。

一次别买太多鸡蛋,少买勤买为佳,避免储存时间太久。虽然鸡蛋的表面有一层保护膜,但随着存放时间越来越长,这层保护膜的防护能力会越来越弱。鸡蛋储存时间越长,内部就会更容易被沙门氏菌污染。 据人民网

润燥兼顾祛湿 白露后这样养生

“白露收残暑,清风衬晚霞。”白露后昼夜温差加大,午间可能仍有余热,早晚却明显变凉,秋的特征愈发明显了。一到白露就要“润燥”?秋梨膏可以想吃就吃?“贴秋膘”等同于大量进补?结合今年的天气特点,中医专家为公众厘清这些养生误区。

湿燥夹杂则不急于润燥

“这一时节,自然界的燥气由‘温燥’向‘凉燥’过渡。”中国中医科学院西苑医院肺病科主任医师樊茂蓉说,秋燥易伤肺,身体若来不及适应,容易出现咳嗽、咽干等症状。

不过,经历了今年长达 40 天的伏天,很多人体内还有湿气。樊茂蓉说,此时急于润燥可能会把湿气“困”在体内,因此应先“健脾祛湿”。

湿气未除、秋燥又来,人体

容易湿燥夹杂,常见表现是口干、嗓子干、皮肤干的同时头身困重、肚子胀、大便黏。此时该润燥还是祛湿?

中国中医科学院西苑医院肺病科主治医师石霞建议,先



防性服用。

不同体质人群食用润燥食物也各有讲究。傅慧婷介绍,脾虚便溏者宜谨慎食用蜂蜜、芝麻、松子、牛奶等食物;

观察自身是否舌苔厚腻、身体困重,如是则表明湿气明显,应暂缓食用梨、银耳等润燥食物,可保持清淡饮食;如有干燥症状,可少量煮食或蒸食山药、百合等性味平和食材。

痰湿壅盛者宜少食冰糖、蜂蜜、秋梨膏等食品;对于脾胃虚寒者而言,梨、甘蔗、荸荠等生冷食物需煮熟或者加热后食用。

“润燥膏”并非人人皆宜

一到秋天,就有一些人热衷服用各种“润燥膏”。

上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师傅慧婷提醒,根据中医理论,

在同样天气条件下,人体阴阳表里寒热虚实各不相同。因此,固定配方的“润燥膏”并非人人皆宜。健康人群如果没有不适症状,则无需预

“贴秋膘”不等于大量进补

民间素有“贴秋膘”的传统,一入秋,有人就开始大量食用羊肉进补。专家提醒,这一时节切忌盲目大补,应以“润”“收”为原则调适身心,平稳度过季节转换关口。

湖南省康复医院副院长

张件云说,白露时节秋燥明显,大量食用大温大热食物,会导致“燥上加燥”。经历苦夏消耗,人体脾胃偏虚,盲目进补容易出现“虚不受补”,不仅没用,还徒生不适。

“这一时节进补重在补充

津液,讲求‘润燥为先、补而不腻’。”张件云说,山药、莲子、瘦肉、鲫鱼等温和易消化食材适合日常食用;雪梨、银耳、百合炖煮汤羹食用,可润肺润肤;适量食用山楂、乌梅、石榴等酸味食物,有助于保存体内

津液。

进补还需分清体质:怕冷、手脚凉、易腹泻的中下焦虚寒者,可适度温补;阴虚火旺、湿热重、正在感冒咳嗽的人,应避免过度进补。

据新华社