

新生为什么要军训？

近日，各大高校、高中陆续迎来开学季。军训是无数新生踏入校园的第一堂必修课。有人不禁发问：“为什么要军训？”近日，我国首批歼击机女飞行员何晓莉、空军首位“90”后运-20机长陈思麒，结合自身军旅成长经历，给出了答案。这番讲述，被众多网友评价为“这是我听过最好的回答”。

军训是一堂沉甸甸的国防教育课

陈思麒参与筹划设计多项演训任务，创新系列战法训法，带领平均年龄27岁的团队连续两年获空军“首创奖”。在他看来，军训是新时代青年的成长必修课，是一堂沉甸甸的国防教育课。军训教会广大青年的，远不止规范的队列动作、嘹亮的训练口号，更

有不畏艰苦、甘于奉献、勇担使命的可贵精神。穿上军训服的那一刻，青年就要以战士的标准严格要求自己，绝不能轻言放弃。他用这样的比喻阐释全民国防的时代内涵：“国防是我们屏护幸福的‘防火墙’，‘墙体’是我们这些职业军人，但

更为关键的‘墙基’是大家。‘墙体’能抗多少压，取决于‘墙基’有多深，我们每个人的命运，都与国防事业紧密相连。”同时，陈思麒向广大青年学子送出寄语：“试‘错’就是试‘对’，探路才有新路，科研和作战一线，要的就是那些最有勇气、最具韧性的灵魂。”

默默扎根终能迎来硕果满枝

有二十余年歼击机飞行经验。在她眼中，军训是大学生活的第一课，也是一段汗水浸透的难忘时光。倘若学子们未来在学业、事业上遭遇阻碍，可以回想军训站队列时咬牙坚持的自己。很多时候，“咬牙坚持”往往就是突破困境的转折点。她还分享了三条宝贵的成长感悟：梦想的花朵要靠汗水浇灌，要秉持长期主义心态，默默扎根终能迎来硕果满枝；壮美的航迹靠精细雕琢，特技

飞行中所有游刃有余的表现，都来自千百次锤炼形成的肌肉记忆，唯有下足功夫，才能把事情做到极致；成长最大的敌人是自我束缚，很多时候不必等准备妥当再行动，机遇往往是在敢闯敢干的实践中争取而来的。她勉励学子们将个人成长融入时代浪潮，让“青春航迹”始终向着强国方向延伸。“通往梦想的道路上，最不缺的就是困难和挑战。每一次跨越难关，都是一次自我超越，会留下一段刻骨铭心的记忆。”她说。

军训是国防教育的重要载体

从法规层面看，依据《中华人民共和国国防教育法》，普通高等学校、高中阶段学校应当按照规定组织学生参加军事训练。按照学生军事训练大纲，加强军事技能训练，磨炼学生意志品质，增强组织纪律性，提升学生军事素养。如今，军训已成为国防教育的重要环节。烈日下，身边同学递来的一瓶水，让参训学子真切感受到集体的温度；方队获得“优秀方队”荣誉，全场响

起的阵阵掌声，让他们读懂荣誉背后的坚守与付出；训练过后，望向镜中眼神愈发坚定的自己，学子们终将明白，每一次咬牙坚持，终会收获成长。以一身迷彩开篇，用一身汗水作答，这就是军训！它把坚持与担当深深烙印进每一段青春里。这堂“青春必修课”虽然短暂，但种下的精神力量，会在往后的岁月里持续生根发芽，推动广大青年成为更加优秀的自己！

据央视新闻

新闻速读

本地新闻

- 近日，月牙湾景点本年度游泳季结束，游客可正常入园游览，但严禁下海游泳、涉水戏水。
- 近日，通世路与大东乔路交叉口东口占道施工，过往车辆可通过大东乔路北侧新建导改道路绕行进入通世路。
- 近日，“山东老兵”莱州义警海岸志愿服务大队入选“戎耀边疆·铁血荣光”退役军人守边护边志愿服务项目，是山东省唯一入选队伍。

国内新闻

- 近日，教育部等七部门发布《特殊教育发展提升“十五五”行动计划》，提出到2030年，适龄残疾儿童义务教育入学率巩固在97%以上。
- 《中国儿童肥胖的评估、治疗和预防指南(第二版)》近日发布，新版指南对于儿童肥胖评估不再仅看体重指数(BMI)，推行分层分型筛查评估，避免“一刀切”减重方案。
- 近日，国家医保局发布文件，明确规范基层病种同病同付(同病同付是指医保基金与医院结算时，同一病种在不同等级的医疗机构执行相同的医保支付标准)，统筹地区要合理确定基层病种范围和支付标准，实行统筹地区内不同等级医疗机构基层病种同病同付。

少对孩子发火，用温柔治愈童年

家长咨询：

生活中，不少父母常常因为一些小事，便对孩子大发雷霆。比如孩子不小心弄脏了衣服、说错了一句话、写作业坐姿不端正，或是考试没有拿到满分。毫无克制的怒火，让亲子关系变得越来越紧张。

解答：

如果孩子犯了原则性错误，父母严格管教、及时纠正错误是理所应当的。可如果管教只靠训斥，让孩子在恐惧与委屈中被迫改正错误，便得不偿失。良好的习惯，是在日常生活的点滴中慢慢养成的。家长不妨放宽眼光，多一点耐心。

童年得到的爱是长大后的光

一位心理学家曾说，青春期的孩子愿不愿意听从父母的教育，关键不在于父母讲得有没有道理，而在于父母有没有在孩子心里攒下足够的“心理资本”。这份“心理资本”，就是孩子在童年时对父母的依恋，是父母通过及时回应、温柔陪伴、耐心接纳沉淀下来的信任。

可在孩子最需要父母的那几年，如果父母总是呵斥、指责、缺乏耐心，在孩子心中，父母就不再是温暖的港湾，而是压力与恐惧的来源。等到步入青春期，他们便会默默关上“心门”，渐渐与父母疏远。

在孩子的一生里，把父母当成全部，把父母看得无比重要的时光，其实只有短短数年。所以，父母要少对孩子发火，用心陪伴，珍惜这段美好的时光。

父母放下焦虑用心陪伴孩子

孩子终会长大，父母无法庇护他们一辈子。父母能给予孩子最好的礼物，是满满的爱意与根植他们心底的安全感。童年被温柔善待的孩子，一生都会被童年治愈。当他们日后遭遇困境时，心底始终会有一束光照亮前路，默默地告诉自己：“别怕，大胆往前走，父母永远在身后守护我。”

父母不必因孩子做错一道题、出现一点小过失便动怒。终有一天，他们会离开温暖的家，开启新的征程。当你望着孩子那间漆黑安静的房间时，会无比怀念往日相处的美好时光。朝夕相伴的日子，终将一去不复返。

从现在起，父母要放下焦虑、稳住情绪，用心陪伴孩子。

据《人民日报》



“育见·成长”驿站

“育”见更好的教育方法，赋能更有质量的成长。本栏目围绕家庭教育、亲子关系、心理发展、习惯养成等方面答疑解惑，提供科学指导。联系邮箱：yjcz0535@163.com。

