

# 惊喜之后， 中国足球期待新突破

## ——爱知·名古屋亚运会足球项目前瞻

对中国足球而言，2026年上半年称得上是惊喜不断：U23、U17男足国家队双双杀入亚洲杯决赛并摘得亚军，成年女足、U20和U17女足国家队则全部拿到世界杯入场券。带着这份底气，中国足球即将迎来新的考验。进入下半年，爱知·名古屋亚运会成为中国足球面临的首个大赛任务。中国男足亚运队和中国女足国家队能否延续良好势头，带来新突破，值得关注。

### 男足：突围“死亡之组”

本届亚运会，中国男足亚运队以王钰栋、徐彬、李昊领衔的U23国足为主要班底。年初的U23亚洲杯亚军，足以说明这支球队在亚洲范围内的竞争力。与此同时，主教练安东尼奥还征召了吴曦、张玉宁和朱辰杰3名超龄球员，进一步补强了球队在中轴线关键位置上的短板。可以说，这支球队在整体实力和自信心上，都较三年前的国足亚运队有了明显提升。

2023年在杭州，国足亚运队止步四分之一决赛。如今，全新一代国足亚运队已具备更进一步乃至争取奖牌的潜力。但想要实现这一目标，注定不会轻松。U23亚洲杯上，作为第四档球队的中国队更多是以挑战者的姿态去力拼对手。如今来到亚运会，已成为种子球队的中国队自然会引起对手重视，也会遭遇更具针对性的研究，所面临的压力也不可同日而语。

本次亚运会男足项目共15支球队参赛，分为4个小组（A、B、C组每组四支球队，D组三支球队），每个小组前两名晋级八强。中国队与伊朗、阿联酋和朝鲜队一同分入“死亡之组”B组。

伊朗队历来是亚洲顶级强队，年初U23亚洲杯未能小组出线后，球队更换了主教练，并征召上赛季伊朗联赛最佳射手侯赛因扎德以超龄球员身份入队。再加上队内数名核心成员跟随成年国家队参加了美加墨世界杯，这支伊朗队的技战术打法和整体实力较亚洲杯都有了不小变化。

阿联酋队在年初的U23亚洲杯打

进八强，此次亚运会不仅征召了3名超龄球员，还引入了在法国、土耳其等国效力的4名归化球员，阵容厚度不容忽视。

朝鲜队则是第四档整体实力最强的球队之一。今年3月的热身赛中，U23国足与朝鲜队1:1战平。虽然中国队当时并未尽遣主力，但这场比赛也足见朝鲜队的实力。

另外，由于B组小组第二将在四分之一决赛对阵A组第一，而东道主日本队大概率能以A组头名出线，中国队想要在淘汰赛走得更远，在1998年亚运会后再次进入四强，就需要尽可能争取以小组头名身份出线。

总体来看，国足亚运队所在的小组堪称本届亚运会男足竞争最激烈的一组，三场比赛场场都是硬仗。以这支球队目前的整体实力和自信心，从小组突围希望不小，再次向决赛发起冲击也并非奢望；但对手个个不好对付，稍有不慎，小组出局同样不算意外。亚运会挑战艰巨，从技战术安排到临场发挥，都在考验中国队的教练组和球员。

王钰栋

### 女足：决胜半决赛

与男足深陷“死亡之组”不同，中国女足的晋级形势相对明朗。

本届亚运会女足比赛共有12支参赛球队，分为三个小组，每组前两名和两个成绩最好的小组第三名进入八强。与男足不同，女足比赛不受年龄限制，各队均以成年国家队身份出战。中国队与菲律宾、乌兹别克斯坦和中国香港队同组。

中国女足在小组中整体实力明显占优，较为轻松的小组赛程也为球队提供了轮换阵容、储备体能和磨合战术的良好机会，有助于球队以更佳状态迎接淘汰赛。可以预见，在晋级四强之前，中国队大概率不会遇到太大阻碍。

当然，真正的硬仗将从半决赛打起。朝鲜、日本和韩国队是中国队的主要竞争对手。杭州亚运会，中国队在半决赛输给日本队，最终获得铜牌。今年上半年的女足亚洲杯，中国队再次止步半决赛。

本次亚运会，中国队基本保留了亚洲杯的主力阵容，王霜、张琳艳、吴海燕等队员悉数在

列，队中老将经历过多次世界级大赛的洗礼，能力与经验都经得起考验。中国女足主教练米利西奇在门将位置进行了较大调整，3名参加亚洲杯的门将陈晨、朱钰、彭诗梦全部无缘亚运会，潘红艳、肖梓彤、朱梦迪入选大名单。这一大胆变化，对年轻门将的稳定性提出了较高要求。年轻门将能否顶住淘汰赛压力，将在很大程度上决定中国女足能走多远。

尽管阵容有所调整，米利西奇对球队的信心并未动摇。他表示，中国女足在名古屋亚运会上“必须为金牌而战”，“我们有信心，尤其是如果能够做好充分准备，在亚洲我们不怕任何对手。”

14日，中国女足就将迎来小组赛首场比赛。16日，中国男足亚运队也将登场亮相。从上半年的惊喜到下半年的考验，中国足球又将站上新的起点。前路不会平坦，但唯有放手一搏，才有机会在名古屋走得更远。

据新华社

王霜

### 西甲：姆巴佩助皇马大胜

2026-2027赛季西班牙足球甲级联赛第五轮上周末进行数场较量。皇家马德里主场4:1击败巴列卡诺，在积分榜上紧逼“领头羊”巴萨。

皇马本轮坐镇伯纳乌球场迎战同城球队巴列卡诺。第14分钟，卡雷拉斯禁区内被勒热内绊倒获判点球，姆巴佩主罚命中，皇马1:0领先。仅仅3分钟后，卡雷拉斯前场与姆巴佩做出撞墙配合，随后在小禁区左前沿推射破网，将比分改写为2:0。

第35分钟，皇马再下一城。维尼修斯带球突入禁区左路并送出倒三角传球，中路接应的贝林厄姆将皮球推入球门右下角。

易边再战，巴列卡诺在第51分钟打入一球。维尼修斯后场传球失误，卡梅略禁区内拿球后捅射球门左下角得手。

补时阶段，皇马扩大领先优势。居莱尔直塞禁区，姆巴佩右路低射球门远角，为主队将比分定格在4:1。

本场过后，皇马4胜1负积12分，与本轮尚未出战的巴萨同分，排名积分榜第二。据新华社

阿森纳队员庆祝

### 英超：阿森纳取得四连胜

上周末，英超联赛第四轮展开多场较量。卫冕冠军阿森纳客场以2:0击败桑德兰，取得开季四连胜；利物浦和切尔西都在主场被对手逼平。

阿森纳客场对阵桑德兰。双方上半场均未能破门。第55分钟，桑德兰获得点球，但被阿森纳门将拉亚化解。第58分钟，“枪手”中场吉马良斯禁区外轰出精彩远射，为阿森纳取得领先。补时阶段，阿森纳获得点球，萨卡主罚命中，将比分锁定为2:0。

利物浦坐镇主场迎战富勒姆。主队占据控球优势，但进攻端始终未能形成足够威胁，双方最终以0:0握手言和。这是利物浦新帅伊拉特带领球队在四轮联赛中取得的第三场平局。

切尔西主场与赫尔城展开对攻。“蓝军”先由罗杰斯破门，但赫尔城的贝卢米随后连进两球，帮助客队反超比分。下半场，佩德罗为切尔西扳平比分，双方最终以2:2战平。赫尔城继续保持赛季不败。

其他比赛中，诺丁汉森林客场以2:1击败阿斯顿维拉；伊普斯维奇客场以3:2险胜水晶宫，客队球员弗莱明第90分钟攻入制胜球；热刺主场以0:0战平埃弗顿，热刺前四轮仍未能取得进球。

据新华社