



今天市区天气

多云间晴
南风转北风3-4级
19~29℃

明天市区天气

晴
北到东北风4-5级转3-4级
13~25℃

后天市区天气

晴
北风转南风3-4级
18~27℃

今天多云间晴 市区最高气温29℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云间晴,南风转北风。明天多云转晴,北到东北风。后天晴到少云,北风转南风。烟台市气象台12日发布天气预报:烟台市区,13日,多云间晴,南风转

北风3-4级,最低气温19℃,最高气温29℃。

14日,晴,北到东北风4-5级转3-4级,13~25℃。

15日,晴,北风转南风3-4级,18~

27℃。

烟台各区市,13日白天,多云间晴,南风转北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海19℃,内陆17℃;最高气温,沿海29℃,内陆31℃。

13日夜间到14日白天,多云转晴,北到东北风,沿海及内陆4-5级转3-4级,17~30℃。

14日夜间到15日白天,晴到少云,北风转南风,沿海及内陆3-4级,12~31℃。

本年度最后一次“长庚伴月”将现身

以“长庚”姿态出现的金星将于9月14日靠近蛾眉月,上演金星伴月的天象,这也是本年度作为“长庚”的金星最后一次伴月。金星运行轨迹将在10月后发生变化,逐渐由昏星转变为晨星。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,今年以来,金星持续以“长庚”姿态现身天宇,暮色中辨识度很高。

以北京地区为例,本次金星伴月,二者之间的角距离不足1度,近乎于两个满月的宽度,观赏和拍摄条件俱佳。受纬度影响,北纬40度左右地区,日落后仅能观测半小时左右,且金星的地平高度不足10度,容易被地面高大建筑遮挡。

值得一提的是,这一天全球少数地区可观测到月掩金星(月球遮挡住金星)的天象。但受掩食带范围与地平高度等因素限制,我国大部分地区仅能观赏到金星伴月。

修立鹏提示,喜欢挑战的天文爱好者可以借助双筒望远镜或小型天文望远镜看到,金星的相位与蛾眉月形态相近,“大小月亮”在视场中交相辉映,十分有趣。 据新华社

鼻炎换季年年犯? 可能防治方法搞错了

入秋以来,不少患者正遭遇过敏性鼻炎的困扰。他们常年与鼻炎周旋,却无法摆脱复发困扰。专家提醒,鼻炎之所以越治越顽固,可能是长期陷入防治误区。

甘肃省第二人民医院耳鼻喉科副主任医师温玉介绍,过敏性鼻炎是一种长期慢性变态反应,患者的鼻黏膜始终处于高敏感潜伏状态。一旦遭遇换季降温、花粉飘散、粉尘堆积等刺激,潜伏的过敏机制便会快速激活,导致症状集中爆发。

她介绍,目前患者普遍存在两种错误的应对方式。一是过度干预、过度治疗:为预防发作长期频繁用药、反复冲洗鼻腔,这种过度外力干预会破坏鼻腔黏膜自带的保护屏障,削弱鼻腔的自我防御能力,让鼻子愈发敏感脆弱。二是消极放任、硬扛不治:发病时拖延忍耐,任由炎症反复刺激鼻腔,长期可导致黏膜增生肥厚,使临时性过敏演变为常年性顽固鼻炎。

温玉说,临床中不少患者出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状,便按感冒自行服药,结果药不对症、延误规范诊治;还有人为了图一时缓解鼻塞,长期使用滴鼻净等减充血剂,殊不知此类药物连续使用不宜超过一周,滥用可能诱发药物性鼻炎,越用鼻塞越重、越依赖,形成恶性循环。她提醒,鼻部症状反复或持续超过一周,应及时到耳鼻喉科明确诊断、规范用药,切勿自行长期用药。 据新华社

“老于帮办”昨日走进永和社区



本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 金海善 通讯员 杨奇彬 杨劭静 摄影报道)昨天上午,由《烟台晚报》、芝罘区慈善总会和芝罘区幸福街道永和社区携手举办的“老于帮办”进社区活动第424站在幸福路永和和金街如期举行。“老于帮办”栏目记者、芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队16名慈善义工、参加活动的各单位工作人员和志愿者,现场提供各类惠民服务,帮助市民解决一系列难题,受到一致好评。

本站烟台环球美发学校派出孙禄超、刘乐乐两位美发师,从上午9点到11点半,累计为21名市民免费理发。“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建,现场为26名市民免费修理小家电、缝纫机、钟表等物品。昨天还有十多位市民有家政服务方面需求,恒誉家政姜总当场为他们联系了保洁员、保姆和月嫂,并约定时间上门服务。莱山天猫优品电器生活馆工作人员指导市民安全、正确使用家用电器,还免费上门为辖区居民清洗电冰箱、空调机和洗衣机,受到辖区居民欢迎。

烟台市口腔医院本周派出幸福分院李灵艳、关欣两位医生为市民检查牙齿健康状况,根据检查结果,医生分别提出合理的解决方案。文登整骨烟台医院工作人员累计为25位市民免费体检,一些有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎中老年人纷纷找专家诊断咨询。烟台丽华妇科医院医护人员为市民查体、监测血糖、血压。爱尔眼科医院、正大光

明眼科医院专家先后接待了30多位眼病患者,为他们仔细诊断,并提出合理化建议。峰力助听器毓璜顶东路店听力专家现场帮助市民检测听力,做外耳道检查。医护人员的辛勤努力受到市民交口称赞。

法律问题一直是市民关注的热点,昨天上午,山东鑫同律师事务所安开律师、山东龙湃律师事务所高旭东律师先后接受14位市民咨询,大家提出的问题以劳动争议、交通事故、消费维权、遗产继承等方面居多,律师耐心解惑答疑,对比较复杂的问题,两位律师还一一列出要点写在纸上,帮市民指点迷津。

烟台晚报“老于帮办”栏目记者接受市民投诉和求助,并当场帮助协调解决。烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员现场为市民订报,当场订报的4位读者各得到一份精美礼品。此外,永和社区、中幸口腔、姜老太修肤堂、仁爱宠物医院、山西老陈醋、内蒙古牛肉干、阿强特价玩具以及永和金街众商铺共计18家单位也派出志愿者为市民提供力所能及的帮助。

从上午9点到11点半,“老于”团队累计接待市民341人。市民提出的各类问题中,法律方面问题14件,健康方面问题192件,生活资讯和家政方面问题95件,其他问题40件。这些问题七成以上现场圆满解决,还有部分暂未解决的难题,栏目记者和现场慈善义工及各单位工作人员正抓紧联系相关部门,争取早日给市民一个合理答复。

