

不负山海之约

高群

烟台，这座具有浓厚地域特色和人文底蕴的海滨之城，凭借其得天独厚的地理优势和多元包容的城市精神，吸引了无数怀揣梦想且脚踏实地、积极有为并敢于担当的青年学子来此求学问道、施展抱负。

工作或生活在烟台这片土地上，人们既可以邂逅山林绿、枫叶红、天海蓝等不同时期的自然美景，也可以欣赏扭秧歌、舞龙狮、放渔灯等雅俗共赏的艺术表演，还可以品尝海肠捞饭、鲅鱼水饺、烟台焖子等令人赞不绝口的美味佳肴。因此，无论你是远道而来的游客还是土生土长的居民，这座充满烟火气和人情味的城市，都可以给你提供良好的情绪价值。

如今的烟台，是山东省内第三个“万亿之城”，展现出强劲的发展势头和旺盛的生命活力。它开放包容，欢迎每一个有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的青年人。

烟台，正是这样一个令外地人心仪的城市。2024年8月，我通过芝罘区教育和体育局发布的高层次人才招聘渠道进入葡萄山小学，开启了在烟台的逐梦之旅。

葡萄山小学，因爱国实业家张弼士先生在此创建葡萄园而得名，是一所教育理念先进、教学资源丰富、教师业务精湛的优质学校。凭借独特的育人模式和规范的管理体制，葡萄山小学取得了优异的办学成绩和丰硕的办学成果，受到广大家长和社会各界的一致好评和高度认可。作为一名青年教师，我有幸在这样一所优秀的学校教书育人、成就自我，内心感到无比光荣和自豪。

一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。小学教师作为教育政策的执行者、教学活动的组织者和学生成长的引领者，其一言一行、一举一动都对学生的认知发展、行为习惯和人格养成有着深远影响。我潜心教书，不断提高自身职业素养，争做学生喜爱、家长信服、学校认可的“大先生”。我与时俱进，积极参加线上线下培训，主动学习和应用人工智能技术，自觉肩负起为党育人、为国育才的使命。

这座城市是我逐梦的地方，我将以赤诚之心对待每一个孩子，不负山海之约，在平凡岗位上书写属于自己的青春答卷。

三分小菜园

陈世锦

每到清晨，我总早早起身，踱进自家三分小菜园。晨风轻轻拂过枝叶，带着泥土与青草的淡淡香气，一扫晨起的慵懒。满园绿意静静舒展，微风过处菜叶轻摇，朴素、干净、安宁。

小菜园方方正正，园内步道通畅，菜畦横平竖直、砖块齐边，看着就清爽舒心。一年四季轮番更替栽种，数十种青菜生生不息、青嫩常在。

种菜，已成为我生活的一部分。不求品种繁多，不图有多高产，只求自然生长、干干净净。像呵护孩童一般，日日照看、时时惦记，春播夏管，静待四季次第青绿。

园子西北角，三棵李子树已陪伴我十余年。树下置几椅，是我最爱停留的角落。夏秋晚风微凉，邻里亲友偶尔小聚，一壶清茶、几句闲谈，眼前满眼青绿，耳边皆是家常。

我种菜多年，自有原则。从不用化肥、激素与各类速成药剂，只施动物粪腐熟的有机肥，偶尔用黄豆、饼肥自然追肥。土养得松软厚实，菜长得稳当纯正，吃着踏实、入口清甜。按需浇灌，顺着天气冷暖细心打理。防虫不用烈性农药，只用家常小苏打、白醋温和驱虫，常年撒些草木灰护土抑菌。整片园子不靠速成、不求快长，只守一份自然。

种菜讲究顺应时节。跟着二十四节气过日子，什么时候该播、什么时候该移、什么时候该搭架、什么时候该疏苗，心里早已了然于心。

春分到、地气暖，各类青叶小菜陆续下种。初春怕寒，细心覆膜护苗，静待破土出苗、齐齐整整、欣欣向荣。

清明之后天气渐热，豆角、茄子、辣椒及各类瓜藤次第栽种，搭架引蔓，顺着天性攀爬生长，满园层层叠叠、生机盎然。

谷雨多雨，便及时疏通沟渠、排涝护根，让每一棵青菜都安稳度雨、自在生长。

我偏爱在园里种些家常青菜。空心菜、苦瓜、菠菜、芹菜、大蒜、白菜，皆是四季常见、朴实温和的家常菜。

满园青绿，四时相伴。守一方小菜园，是劳作，更是修身。种的是四季青菜，养的是平和心境，藏的是人间清欢。

走上讲台

刘吉训

在十九岁这个多梦的季节，还是一脸稚气，就懵懵懂懂地执起教鞭，登上三尺讲台。我秉承了父辈农民身上的热情与执着，在一个山村学堂里编织着未来的梦。

记得第一天，我上完课，漫步在回家的路上，依旧在回味着朱自清的《荷塘月色》，咀嚼着自己那入理入情入境的讲析，重温学生们那专注的神情……一股浓浓的喜悦之情涌上眉梢。

走上讲台真好！如果被什么事弄得心情沉闷，如果在生活中心烦意乱，如果头痛脑热，如果被繁重的工作累得疲惫不堪……那么，拿起讲义夹，走上讲台，上一堂痛快淋漓的课，一切的烦恼便随着挥洒自如的讲解一扫而光，沉闷的心便会被一双双闪烁的眼睛洗濯得清爽痛快。此时此刻，你会尝到教书育人的乐趣。

走上讲台真好！我用真善美启迪一颗颗幼稚的心，以帮助学生树立起生命中的第一座里程碑；我用满腔的热情，点燃学生心中理想之火；我用知识的钥匙，帮助学生打开神秘的科学大门。我常常潜心于“半亩方塘”，漫步于书林，笑谈于学生中间，不计物质享受，但求桃李芬芳满园。因此，我要说，黎明的奉献是太阳，黑夜的奉献是群星，大地的奉献是鲜花，教师的奉献是对学生无穷无尽的爱！

春去春回，花开花落，多年的讲台生涯使我深知，也许暂时要与寂寞结缘，但杏坛上早已春风骀荡，放眼四野，那是一个“桃李满天下”的梦。讲台这座桥，连接着人类的过去、现在和将来，我深信，它会如一块磁石，吸引一代又一代人在这里施展才华、播种希望。

用规健全、用心培养、用情服务——

恒邦股份激活女职工“她力量”

黄璐璐

近年来，山东恒邦冶炼股份有限公司（简称“恒邦股份”）紧扣女职工成长发展需求，组织建设、人才培养、权益服务三维发力，通过健全工作机制、搭建成长平台、做实暖心服务，持续激发女职工干事创业活力，让“她力量”在企业高质量发展一线绽放光彩。

用规健全 夯实女工工作基础

做好女职工工作，完善组织机制是先手棋。恒邦股份以工会建设带动女职工委员会标准化、规范化运行，搭建起保障女职工话语权、发展权的载体。公司全面畅通女职工民主管理渠道，严格践行男女平等就业发展原则，在干部选拔、人才培养、岗位任用中一视同仁，针对性培养女管理人才，在女职工集中岗位配齐女性管理骨干，充分发挥女性管理者细腻务实、履职尽责的工作作风。同时，公司常态化开展“巾帼文明岗”评选表彰活动，深度挖掘女职工立足岗位、担当奉献、锐意进取的先进典型，宣传巾帼建功先进事迹，在企业内部营造出尊重女性、关爱女性、崇尚巾帼担当的浓厚氛围，为女职工深耕岗位、建功立业筑牢制度根基。

用心培养 提高女工队伍素质

恒邦股份将女职工素质提升、能力进阶作为人才队伍建设重点工作，构建“1+2+3”特色人才培养模式，全方位、多层次助力女职工成长成才。

一套考核标尺明方向。建立“德能配位”综合考核评价体系，清晰划定各岗位品德、能力双维度评价标准，为女职工职业发展划定清晰路线，让成长有目标、奋斗有方向、晋升有依据。两大成长体系拓通道。搭建员工职位体系与工匠培养体系并行发展路径，其中职位体系创新推行“3416”晋升模式，以业绩积分、理论考核、技能职称作为晋升核心依据，细分技术、技能、职能、管理四大序列、16级职级，对应300元至1800元不等职级补贴，支持女职工纵向进阶、跨领域发展。三大培养平台赋动能。一是深耕拓展学习阵地，建设工会女职工学校，开设思政教育、专业技能、综合素养三类课程，实行“集中授课+车间实操”双线教学。针对新入职女职工全面落实“双师带徒”制度，配备专属技能导师与职业规划导师，手把手传技术、点对点谋发展；二是做实以赛促练赛道，依托烟台市工

匠孵化基地建成企业工匠学院，择优遴选42名优秀女职工重点培养。聚焦女职工集中的化学检验岗位建成专项实训基地，常态化开展岗位练兵、技术比武，竞赛成绩直接与职业技能等级认定挂钩。公司主动承办2025年烟台市冶炼行业化学检验技能竞赛，为女职工搭建市级竞技舞台，一批巾帼能手脱颖而出：张月斩获全国黄金行业技能大赛化学检验类奖项，获评“全国黄金行业技术能手”；张雪拿下烟台市首届职业技能竞赛化学检验组第三名，获评“烟台市技术能手”；王凌燕获评“第九届阜平工匠”；三是激活技术创新引擎，出台群众性创新、科技成果奖励专项制度，鼓励女职工立足岗位提建议、搞革新，张艳峰牵头研发的《含铝高银金精矿处理技术》获评山东省职工优秀技术创新成果三等奖；杨秀英、姜佳君等女职工参与编制的《铜冶炼烟尘化学分析方法》，斩获全国有色金属技术标准二等奖，巾帼创新力量成为企业技术升级的重要支撑。

用情服务 落实女工权益保护

恒邦股份坚持服务走心、保障到

位，从文化生活、困难帮扶、特殊权益三方面精准发力，把工会温暖送到女职工心坎上。连续多年开展“德耀恒邦”道德标兵评选，挖掘女职工孝老爱亲、爱岗敬业典型，女职工王秀多年悉心照料患病家人，获评“山东好人”，其先进事迹带动厂区形成向善向好文明风气；常态化组织趣味运动会、读书分享会、歌咏比赛等特色文体活动，丰富女职工精神文化生活，凝聚团队合力；配套设立心理咨询室，定期开展女性心理健康专题辅导，舒缓职场生活压力；标准化打造“妈妈小屋”、女职工专属休息室，为孕期、哺乳期女职工提供休憩、哺乳、健康咨询专属空间，全方位呵护女性特殊生理阶段需求。

系列暖心举措的落地落实，有效推动女职工队伍思想素养、专业技能、精神风貌全方位提升，为企业和谐稳定、高质量发展注入强劲巾帼力量，恒邦股份先后被山东省总工会授予“女职工权益保护先进单位”“山东省模范职工之家”“齐鲁家庭友好型工作场所”。今后，恒邦股份将持续完善女职工赋能成长机制，释放巾帼创新创效活力，以女职工全面发展赋能企业高质量发展。