

29次失误，一场“不够好”的胜利

女篮世界杯小组赛阶段，中国女篮经历了三场过程截然不同的比赛。从首场大比分负于夺冠热门美国队，到加时险胜捷克队，再到领先一整场并以20分优势击败意大利队，这支正处于新老交替关键期的球队在世界杯赛场逐渐成长起来。

赢下对阵捷克、意大利队的两场比赛，争取更好的小组排名，是中国女篮设定的初步目标。一个是在3月世界杯资格赛上遇到过的对手，一个是在世界杯赛前热身赛中交手过两次的对手，中国队对这两支球队的研究，在分组抽签结果确定之后就已开始。

连续两天作战，一场险胜，一场大胜，体现出中国女篮在心态调整、失误控制和外线投篮三方面的调整。

对中国女篮而言，与捷克队一役的重要性不言而喻。中国队曾在世界杯资格赛上以10分优势击败过对手，但过程并不轻松。相较于那场比赛，捷克队少了场均贡献14.4分和6.8个篮板的中锋切霍娃，而李月汝因护照遗失的突发状况缺席本届世界杯，中国队的内线实力打了折扣。

与捷克队的比赛，中国女篮队员背上了想赢怕输的思想包袱，最直观的体现是全场出现29次失误，有不少被对手转化为快攻得分。

2米23的张子宇在对手高强度防守面前显得不太适应，全场仅得到3分。韩旭出场时间超过34分钟，贡献22分和14个篮板的两双数据，她与杨舒予一内一外，成为中国队的取胜关键。

自助者，天助之。张曼曼和罗欣祎在关键时刻的三分球为中国队保留住了希望，而捷克队球员约克洛娃两罚不中，为杨舒予那记将比赛拖入加时的上篮提供了机会。

从13次失误到42%的三分命中率

“生活里，她只是个小女孩。”中意之战前，韩旭的“解围”一定程度上减轻了张子宇身上的压力。这位19岁内线新星面对意大利队打得更加从容，她得到的8分帮助中国队在第一节末段和第二节初段不断扩大领先优势。“小巨人”状态的回暖，是中国女篮全队心态调整的真实写照。

意大利队上一轮小组赛险些打破美国队近几届世界杯的不败金身，且在不久前的热身赛中两胜中国队，心理上占据一定优势。面对强敌，中国女篮做到了敢打敢拼，坚定执行攻防两端的既定战术，取得了良好效果。

控制失误是中国女篮获胜的另一大关键。本场中国队将失误数控制在13次，意大利队利用失误得到12分，远低于捷克队的27分。

中国女篮在世界杯集训备战过程中注重有强度的投篮，这一点终于在对阵意大利队时得到体现。在此前一直表现不稳的外线投篮上，中国队交出42%的命中率，为三场小组赛最高。一旦外线打开了局面，就能缓解韩旭和张子宇的内线压力，两人的进攻效率随之提升，从而真正实现内外结合的效果。

主教练宫鲁鸣口中的“备战以来最好的一场比赛”已经结束，中国女篮将在八强资格赛中面对波多黎各队。相较于与亚洲杯冠军、世界排名第三的澳大利亚队碰面，这无疑是一个更好的结果。但进入淘汰赛，对手实力更强，容错率更低，中国女篮唯有拼字当头、做好细节，才有可能继续前进。

从备战2028年洛杉矶奥运会的角度出发，年轻队员通过一场场硬仗积累大赛经验、完成自我提升，要比一场比赛的胜负更加重要。胜利固然可喜，也会提升全队信心，期待中国女篮能将其转化为更强战斗力，一步一个脚印地向着既定目标进发。

据新华社

定睛一看
中国女篮
淬火成钢从加时险胜到
20分大胜的成长

2026年国际篮联女篮世界杯小组赛7日收官，中国队以71:51战胜意大利队，以两胜一负排名D组第二，将在八强资格赛中迎战波多黎各队。

杨舒予赛后当选全场最佳球员。

宫鲁鸣：
这是最好的一场比赛

主教练宫鲁鸣赛后表示，这是球队从备战至今表现最好的一场比赛，希望队员以此为基础继续提升，以更强信心迎接接下来的淘汰赛。

“今天对意大利的比赛，我们打出了整个备战以来最好的一场比赛。”宫鲁鸣说，自小组赛分组结果揭晓后，中国队就把意大利队列为最主要的对手之一，并围绕对手特点在攻防两端进行了大量针对性演练。

中国队当天开局迅速进入状态，首节以23:7领先，并将优势保持至终场。全队投篮命中率高达51%，三分球19投8中，同时以37:27领先篮板球。防守端，中国队将意大利队的得分限制在51分，对手三分球17投仅2中。

宫鲁鸣认为，充分的赛前准备以及队员对战术部署的执行，是球队取得胜利的重要原因。“意大利是一支非常优秀的队伍。她们昨天打美国队消耗比较大，今天可能因为疲劳，没有完全发挥出自己的水平。我们在攻防两端的针对性准备执行得比较好。”

中国队在本届世界杯上的表现呈现逐步上升趋势。三场比赛中，中国队经历了负于强敌、加时逆转和全程领先三种不同的比赛局面。宫鲁鸣认为，这些经历对于一支正处于新老交替阶段的球队具有重要价值。

“我们希望队伍在这届世界杯上能够不断提升自己，让年轻队员增加参加大赛的经验和经历。”他说，“同时，老队员对球队的贡献也表现得非常突出。”

中国队将于9日迎战C组第三名波多黎各队。波多黎各队在小组赛末轮以75:71击败土耳其队。谈及下一个对手，宫鲁鸣表示，这场比赛对中国队至关重要。

“波多黎各今天能够战胜土耳其，说明她们是一支非常优秀的队伍，具有鲜明的美洲篮球风格。”他说，“我们会高度重视这个对手，深入研究如何打好这场比赛。希望球队能够在今天获胜的基础上进一步提升信心，打好下一场淘汰赛。”

据新华社

