

怎么就被刑拘了？

隐瞒犯罪所得罪，应负刑事责任

刷牙出血是“上火”？医生提醒：当心牙周受损

在活动现场的健康义诊专区，烟台市口腔医院周含之医生为20多位市民做了口腔检查。小区居民李女士最近刷牙总出现牙龈出血，偶尔咬苹果也会留下血印，她一直以为是熬夜上火，并未放在心上。一段时间下来，出血症状没有好转，便来到活动现场咨询医生。

周含之医生经过细致检查发现，李女士牙龈出血并非上火所致，牙面及牙龈边缘堆积大量牙结石与牙菌斑，已经诱发牙龈炎症。“很多人一遇到牙龈出血，第一反应就是上火，靠吃消炎药、清淡饮食来处理，这种认知存在很大误区。”周医生

结合李女士的案例向现场群众科普，牙龈出血大多是牙周组织发出的求救信号，绝非简单上火。牙菌斑、牙结石持续刺激牙龈，造成牙龈充血水肿，牙龈血管变得脆弱，刷牙、进食摩擦就容易出血，这是牙龈炎最典型的表现。

除此之外，刷牙方式粗暴、长期食物嵌塞、正畸期间清洁不到位，也会加重牙龈炎症出血。如果牙龈炎得不到及时干预，炎症会向深层牙周组织扩散，发展为牙周炎，继而出现牙龈萎缩、牙缝变大、牙齿松动等问题，对牙齿造成不可逆损伤。

牙龈出血背后的隐患不容忽视。不少人因为害怕出血就不敢刷牙，反而造成菌斑越堆越多，陷入“越不刷，越出血”的恶性循环。长期牙周炎症不仅会破坏牙齿支持组织，还与全身健康密切相关，会间接影响身体状态。

听完医生讲解，李女士表示今后不再把牙龈出血归为上火，会重视牙周检查。周医生提醒广大市民：当出现刷牙出血、咬物出血等情况，切勿忽视拖延，做到早检查、早干预，才能守护好牙周健康。



理发师和维修师傅最受欢迎

在“老于帮办”活动现场，免费理发一直是最受社区居民欢迎的项目。当天上午，距离活动开始还有15分钟，孙禄超、李超两位理发师已经在现场准备好了。

孙禄超首先给一位老先生理发，他一边理发一边跟对方亲切交谈。10分钟后理完发，老先生对着镜子照了照，看着自己的新发型，老先生开心地笑了。他对记者说：“这小伙子不仅手艺好，服务态度也很热情，我非常满意！”。

75岁的小区居民张女士一大早赶到现场。上午9点半，李超给她修剪完头发，张女士开心不已。“我们社区老年人挺多，像我这样上了年纪的人出门剪头发不方便，有的时候干脆自己在家剪剪。今

天有专业理发师来给大家服务，还是免费的，我和几位邻居上午一起过来了。理发师帮助大家剪发，大热天给我们送来了“清爽”，我打心里感谢他们，也感谢‘老于帮办’跟社区组织这样的活动”。

据统计，两位理发师一上午总共为21位市民免费理发。“今天上午两位理发师非常辛苦，从头到尾就没有闲下来，为了给我们的居民理发，连一口水也没喝。”初家社区张晶书记说：“我们社区工作人员打心里感谢他们。”

还有不少市民在老物件维修的摊位前排队等待，孙德荣、李肇平、唐廷乐、丁树建这4位维修师傅同样忙得停不下手。

高先生家有一口用了10年的电炒

锅。去年开始，这口电炒锅突然“罢工”了。高先生说：“也不知道是什么原因，这口锅不能加热了，不管按哪个按钮，锅都没有任何反应。”听完高先生介绍后，唐廷乐打开电锅仔细检查了一番，发现问题是开关老化导致的。经过将近一个小时的修理，这口电锅恢复正常的加热功能。

市民杨女士的便携式吹风机由于内部电线老化不能正常使用，在两位帮办员的默契配合下，电吹风机完好如初。

据统计，当天上午8点半到11点，孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建4位帮办员累计修好了17样“老物件”。他们细致入微的服务，让社区居民实实在在地感受到了关怀。



百姓有啥需求，大家齐心协力满足

上周活动受到各方普遍关注，总共18家单位派出工作人员和志愿者为市民提供各类贴心细致的服务，芝罘区慈善总会老于帮办慈善义工分队的17名慈善义工也为市民解决了大量生活难题。

爱尔眼科医院、正大光明眼科医院和烟台华夏康爱眼科医院专家团队先后为40多位市民检查眼部疾患，并根据检查结果分别给出针对性的治疗建议。丽华妇科医院医护人员为市民量血压、测血糖，为市民健康查体。英平中医医院派出专家和医护人员，免费为市民提供健康咨询，指导市民初秋季节如何防病、如何正确保健养生。西南河中医医院医护人员现场为辖区百姓查体，量血压测血糖，并根据检查结果给出合理化建议，受到中老年朋友欢迎。专家和医护人员热情细致的服务和良好的医德，受到市民朋友交口称赞。

莱山天猫优品电器生活馆工作人员一上午接待了12位消费者，他们为市民讲解家用电器安全使用常识，还上门为辖区居民免费清洗旧家电。河东新城小区居民孙先生前来求助，他家的空调从2019年装上以后，从未清洗过；孙先生楼下邻居高女士的洗衣机也需要清洗。莱山天猫优品电器生活馆工作人员与他们约定，本周抽时间专程上门为他们清洗。

家住初家小区的王女士和老伴都是76岁，自从年初得了一场病，王女士体力大不如前，做家务感觉力不从心。她希望找个保姆定期帮老两口收拾收拾卫生，中午帮他们做一顿饭。恒誉家政姜总当场帮王女士联系了家政工。

家住建设路的高先生想清洗一下抽油烟机和热水器内胆；家住前进路的王先生想换一下门锁。正在现场的恒誉家

政工作人员，很快帮他们联系了保洁工和维修师傅，大家的问题全部现场解决。

烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员现场为市民订报，当天上午先后有4位市民当场订阅2027年度烟台晚报，他们各自得到一份精美礼品。此外，初家社区、飞龙物业、中幸口腔、鲁汇律师事务所、三元牛奶、新康芮社区团购、山西老陈醋、大韩刷鞋等单位的工作人员和志愿者各自为辖区百姓提供了贴心细致的服务。

“今天上午我和老伴收获太多了，不仅把电风扇、吸尘器都修好了，让理发师剪了头发，全面检查了身体，还采购了一些物美价廉的生活用品，‘老于帮办’是烟台老百姓信得过栏目，今天的活动给辖区居民带来了诸多便利，希望你们今后每年能多来几次！”小区居民杨女士说。



第424站，相约幸福街道永和社区

当天上午从8点半到11点，“老于”团队累计接待市民238人次。市民提出的各类问题中，法律方面的问题13件、健康方面的问题169件、生活咨询和家政方面的问题35件、其他问题21件。这些问题绝大多数当场解决，还有少部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

9月12日（本周六），“老于帮办”进社区活动第424站将移师芝罘区幸福街

道永和社区，活动地址在芝罘区幸福路幸福金街（永和广场西侧入口处北）。9月19日，活动第425站将在芝罘区幸福街道德泰社区举行。今后，晚报“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有什么意见和建议，您希望得到哪些帮助？可以拨打6601234或栏目记者电话18663826865联系我们。



烟台市芝罘区慈善总会慈善义工服务队

"老于帮办"慈善
义工服务分队