

手机在“偷听”你的对话吗？

你是否有过这样的经历：刚和朋友聊起某款耳机，购物App就推送了相关广告；提到想吃火锅，下一秒就刷到了相关推荐。这种“聊什么推什么”的“巧合”，让人细思极恐，难道手机在监听你的对话吗？

“偷听”技术可行，现实难以落地

要解答手机是否在“偷听”的问题，需要从技术原理和实际成本两个维度来看。从技术层面来说，App确实可以调用麦克风使用权限，采集语音数据。有研究显示，恶意程序甚至能借助运动传感器，捕捉设备扬声器的振动信号，以此推断出语音内容。

然而，“技术上可行”并不等于“现实中普遍发生”。中国电子技术标准化研究院网安中心测评实验室发布的实验报告指出，手机持续后台

录音，会让设备耗电量比正常状态高出约27%，同时伴随着明显的发热、卡顿现象，这些异常普通用户完全可以感知到。

不仅如此，手机操作系统有着严格的防护机制：会通过状态栏图标实时提示麦克风调用状态，同时设置“后台一分钟自动切断”机制，主动阻断“偷听”行为。麦克风使用权限仅支持前台App使用，多款App无法同时在后台监听，会相互打断占用权限。

即便突破了这些技术防护，规模化“偷听”的成本也高得难以承受。以智能语音行业某头部公司的语音转写成本为例进行测算：一款日活1亿的App若每天有效监听用户1小时，年运营成本高达263亿元；若是全天候监听，成本更是飙升至6307亿元。相关专家表示，App依靠“偷听”制作用户画像，性价比极低、法律风险极高、极易被用户察觉，在商业逻辑上完全行不通。

精准推送背后，源于大数据用户画像

既然手机“偷听”并不成立，那“聊什么推什么”的精准推送究竟从何而来？答案的核心是大数据用户画像。

相关专家分析，App会根据用户的日常使用习惯进行数据分析，构建多维度用户画像，再依托画像推送个性化内容。用户画像的维度越细致，

广告推送的精准度、转化率就越高，App也能借此实现商业盈利。海量的推送内容中，总会有部分内容恰好契合用户的近期需求。当人们留意到这些巧合时，就会下意识放大这种体验，产生被手机监听的错觉，将精准推送误归为“偷听”所致。

另一个关键原因是跨应用数据关联。目前互联网广告普遍采用“实时竞价”的流量交易模式：用户在社交平台看到的电商广告，是广告平台将曝光机会同步推送至多方商家、通过“实时竞价”匹配而成，并非平台之间私自交换用户隐私数据。

做好科学防护，守护隐私安全

摸清精准推送的底层逻辑后，用户就能有针对性地做好个人隐私防护。

遵循“最小必要”权限原则，从源头减少数据收集。用户可以每月定期检查手机权限列表，将麦克风、摄像头、定位等敏感权限，统一设置为“仅使用时允许”或“每次询问”，杜绝App后台私自调取隐私数据。



关注系统提示信号，发现异常及时处理。手机iOS系统顶部出现橙色圆点、安卓系统显示麦克风图标时，用户应留意是哪个App在调用敏感

权限，发现不合理调用即刻关闭或卸载。同时，用户应优先通过官方应用商店下载App，切勿点击不明链接或扫描陌生二维码安装软件，以规避恶意程序捆绑索权的风险。

关闭个性化广告推荐，减少商业追踪。用户可在手机系统设置中搜索“广告”或“个性化推荐”等关键词，找到“关闭个性化广告推荐”或“限制广告跟踪”等选项进行操作，具体路径因手机品牌而异。部分品牌手机还提供了“重置广告标识符”功能，可定期重置，切断广告商对用户身份的跨应用关联。

据新华社

新闻速读

本地新闻

1.近日，莱山区在包括初家街道、滨海路街道、黄海路街道及莱山区开发区管委在内的四个街道园区，共计23条道路上施划了非机动车泊位72处，累计长度达800米，预计可容纳1450余辆非机动车规范停放。

2.近日，芝罘区西南河游泳馆停馆检修，9月14日恢复开放。

3.近日，由烟台市政府投资工程建设服务中心负责实施的红旗西路东段大修工程顺利完工，并全面恢复通行。

国内新闻

1.日前，我国首次实现地月双向高速激光通信，标志着我国空间激光通信正式从近地轨道迈入地月空间。

2.近日，国家卫生健康委等三部门印发通知，推进家庭医生签约服务。到2027年底，二、三级医院派驻基层机构1年以上的医生，原则上应开展家庭医生签约服务。

3.9月10日起，铁路部门对常旅客会员中的教师实施积分优惠。教师完成教师身份核验，在乘坐2026年9月10日至12月30日的火车到站后，可获得票面金额10倍积分。

4.住房城乡建设部等部门近日联合印发通知，明确各地要有力有序推行商品住房现房销售，实现“所见即所得”。商品住房项目实行预售的，单体建筑应完成主体结构封顶。

怎样引导孩子正确使用AI

家长咨询：

不少家长对孩子使用AI工具感到焦虑，担心孩子沉迷而丧失独立思考能力，不清楚该怎么引导孩子正确使用这项技术。

解答：

如何使用AI工具，关键在于家长的科学引导。家长可以引导孩子将AI工具当作学习生活的得力帮手：借助它梳理知识难点、拓展学习思路，同时利用它开阔视野、丰富课余生活。

善用学习工具，拒绝过度依赖

AI大语言模型就像一个“超级对话者”，家长可以借此帮助孩子整理碎片化的知识点。

家长不妨引导孩子做好这三步。第一步：孩子自己动笔，把学科知识点绘成思维导图。主动梳理的过程，能够帮助他们搭建知识框架。第二步：借助AI工具发现思维盲区。孩子将思维导图拍照输入AI工具，给它下达明确指令。例如：“这份框架有无遗漏核心概念？层级划分是否合理？”第三步：人机对话，找出问题。通过和AI工具的对话，孩子可以找到知识漏洞，修改思维导图。

AI赋能玩乐，发掘兴趣特长

AI工具不仅能当“学伴”，更能当“玩伴”，帮助孩子拓宽视野，发掘兴趣

特长，在自主规划的过程中提升能力。例如全家出游，孩子可以利用AI工具生成出行方案。权衡选择的过程，能够提升他们的统筹能力与判断能力。

AI工具还能化身“生涯规划师”，给出可供参考的职业方向与探索路径。除此之外，AI工具可以把枯燥的内容变得生动有趣。例如，有一个孩子利用AI工具给自己的诗作作曲。后来，这个孩子不满足于AI工具生成的“电子味”乐曲，主动钻研五线谱、自学吉他，最终爱上了音乐。

明确使用规则，守住自律底线

不少家长担心孩子会对AI工具“上瘾”。但“上瘾”的根源并不在工具本身，而在于孩子是否懂得“克制”，能否“驾驭”工具。

家长要做好引导，帮助孩子学会自律。AI工具擅长信息处理，但提

问、判断、创造的权利，始终要掌握在孩子自己的手中。

家长还应和孩子共同约定使用规则，引导孩子确立使用AI工具的核心目标，培养他们独立思考的能力。

本报综合



“育”见更好的教育方法，赋能更有质量的成长。本栏目围绕家庭教育、亲子关系、心理发展、习惯养成等方面答疑解惑，提供科学指导。联系邮箱：yjc0535@163.com。

