

虚拟赛场 真实运动

首届中国虚拟体育公开赛的“破与立”

坐在智能骑行设备上,双脚快速蹬动,眼前的数字赛道不断变化;握住方向盘,随着屏幕中的弯道调整方向、刹车、加速;站上模拟滑雪设备,身体随着虚拟雪道左右摆动……

8月28日至30日,在安徽合肥少荃体育中心,首届中国虚拟体育公开赛全国总决赛举行。这项我国首个国家级虚拟体育综合性赛事,自线上海选阶段起便吸引了数千名爱好者参与。最终,207名决赛选手齐聚线下,围绕虚拟自行车、赛车、高尔夫等赛项展开角逐。

跑道是虚拟的,喘息是真实的

“最奇妙的体验在于,人的肢体在进行高强度的真实运动,而竞技场景却突破了物理时空的限制。”虚拟自行车选手谢胜欣说。

屏幕里的赛道出自数字建模,虚拟雪山也并非真实山峰。但在虚拟自行车、滑雪等项目中,运动员的力量输出、踏频、战术博弈以及挥洒的汗水,都来自真实运动。

技术改变了体育发生的空间,却没有动摇体育的基本逻辑。正如本届公开赛所秉承的原则——“创新中坚守体育本质”,虚拟体育并非简单的屏幕游戏,而是借助人工智能、智能感知、数字交互等技术,将真实体育的运动规律和竞技逻辑融入数字空间。



操场有了“数字教练”

变化不只发生在赛场上。

过去,许多运动表现往往依靠教练员的肉眼观察与经验判断;如今,功率、踏频、心率、动作轨迹等运动数据可以被越来越多地采集、记录和分析。数字技术也由此成为辅助教学、训练和健身的新工具。

在多所中小学校的操场上,智慧体育系统正在进入体育课堂和课后运动场景。通过AI视觉识别和智能穿戴设备,系统能采集学生的运动数据并生成报告,辅助教师开展针对性教学。科大讯飞智慧体育业务负责人刘微娜介绍,相关数据显示,合肥市第五十五中学使用智慧设备辅助体育训练后,2026年春季学期学生立定跳远成绩较2025年秋季学期平均提升12.1厘米,课后参与运动积极性提升43%。

从高原训练场到市民体检室

在专业竞技与大众健身领域,科技也正向更多应用场景延伸。合肥恒诚智能技术有限公司总经理张荣介绍,公司研发的常压低氧训练系统既可用于专业运动员模拟高原低氧训练,也能拓展至大众应用场景,“比如在市民前往高原旅行前提供低氧耐受力测试与训练,帮助其了解自身适应情况”。

安徽省体育局副局长营青介绍,目前安徽智慧体育云平台已经上线运营,下一步将进一步推动产学研用结合,重点推动AI与竞技体育的融合,探索其在智慧训练、运动员选材、伤病康复与重返赛场、对手战术分析等场景中的应用。

虚拟体育更值得关注的地方,在于让人们看到了新的可能:过去受制于场地、距离和环境的部分体育场景,可以通过数字技术获得新的表达方式;原本难以系统记录的运动表现,可以数据化;部分专业训练技术和设备,也可能走进普通人的体育生活。

这也是首届中国虚拟体育公开赛落地合肥值得关注的原因。

一场赛,一座城的“新接口”

一座城市承办体育赛事,过去更多需要提供场馆、交通和服务。随着数字技术进入体育,城市的科技创新能力、产业基础和应用场景,也开始成为举办此类赛事的重要支撑。

合肥高校和科研院所集聚,拥有人工智能、智能制造等产业基础。对这样的城市而言,一场数字体育赛事既是体育赛事,也可以成为技术展示、产业交流和城市体验的入口。

赛事总决赛期间,还同步举办了首届中国虚拟体育城市嘉年华,将专业竞技、全民体验、科技展示放在同一空间。

在嘉年华互动体验区,合肥市民周建国带着刚上初中的儿子体验了一把虚拟滑雪设备。从设备上走下来时,父子俩都已微汗。“以前总觉得滑雪、赛车这些项目门槛高、离日常生活远,没想到踩上模拟器能这么逼真,几分钟下来核心肌肉全在发力。”周建国笑着说,“孩子体验完兴奋得不行,直嚷嚷着等放假一定要去真正的雪场试一试。”

左图为城市嘉年华现场

编码体育,但不脱离体育

从赛场到嘉年华,虚拟体育的边界正在不断拓展。一个真实的球场,可以进入数字空间;现实世界中的赛车场地,可以获得新的数字表达;校园里的运动数据,可以被AI记录和分析。

现实体育正在被数字技术重新“编码”。但编码并不意味着脱离现实。恰恰相反,数字技术正在探索一条连接虚拟与现实的新路径。

当然,这条路还在起步阶段。虚拟体育仍面临规则体系、设备标准、数据安全、成绩判定以及商业模式等问题。不同设备之间如何实现公平比较,运动数据如何确保准确可靠,数字比赛如何形成稳定的观赛和参与习惯,都需要在实践中寻找答案。

首届中国虚拟体育公开赛的意义,或许不只在于决出首届全国冠军,更在于提供了一次现实检验:数字技术如何进入体育,体育如何适应新的竞赛空间,科技、赛事、城市和产业如何形成新的连接。

当运动员离开设备,屏幕里的赛道随之消失,但力量、速度和汗水,仍留在真实世界。虚拟体育改变的,或许不是体育的本质,而是体育抵达更多人的方式。

据新华社



虚拟自行车比赛现场