

从“卧床不起”到“拄拐前行”

八旬老读者重获新生,通过本报致谢御花园老年公寓

本报讯(YMG全媒体记者 盖鹏 摄影报道)日前,市民王女士致信本报,用情真意切的文字讲述了她年逾八旬的父母在烟台高新区御花园老年公寓经历的一段感人故事。“这既是我们一家这个夏天最艰难时光的记录,也是一次关于温暖与守护的见证。”王女士在信中这样写道。这封来信的执笔者虽是她,但嘱托却来自订阅《烟台晚报》二十余年的双亲——两位白发苍苍的忠实读者坚持要通过这份陪伴他们多年的报纸,向御花园老年公寓工作人员表示最真诚的感谢。

8月24日上午,记者来到烟台高新区御花园老年公寓护理中心六楼,看见王大爷正扶着助行器在走廊里行走。“这几天右腿比以前更有劲了,每天都能扶着助行器在走廊上走一趟,感觉比刚入院时强太多了。状态好的时候,一天甚至能走四五个来回。”王大爷兴奋地说。

据王女士介绍,父母于2019年入住高新区御花园老年公寓。今年7月中旬,老父亲突发弥漫性带状疱疹,疼痛难忍,紧急住院治疗。带状疱疹在老年群体中并不罕见,但其带来的剧烈神经痛和潜在并发症,对高龄且伴有基础疾病的老人而言,往往是严峻的考验。在医学上,早期、足量、足疗程的治疗配合精心护理至关重要。尽管经过医院救治脱离了生命危险,但出院后,病毒对老人腿部神经造成了严重损伤,导致其无法下地行走,小便依赖尿管,日常起居完全失能。

老人蜷缩在床上,连翻身都要耗尽全身力气。而王女士年迈的母亲同样颤颤巍巍,自顾不暇,更无力照料病榻上的老伴。看着曾经硬朗的父亲被病痛折磨得意志消沉,全家人心急如焚。

抱着试一试的心态,家人带着老人来到了烟台高新区御花园老年公寓护理中心。作为一家五星级养老机构 and 全国医养结合五十强机构,御花园提供“医、养、护、康”四位一体的综合性服务。在耐心倾听、详细询问了老人的全部病情后,工作人员果断将老人安排进护理楼,接受系统康复护理,并宽慰家属可以随时出入探望。

入住当天,院长便亲自询问病情,逐一交代护理要点。针对老人因神经损伤导致的顽固性便秘,护理团队制定了一套综合调理方案:每天顺时针腹部推拿,搭配利于肠道蠕动的营养餐,辅以温和物理促排手法。在护理员的精心护理下,老人的身体很快有了起色,实现顺畅地自主排便。



身体机能的恢复是漫长而煎熬的过程。为了让老人重新站起来,护理中心制定了每周两次的洗浴计划和循序渐进的康复训练。经验丰富的护理员全程耐心梳洗、辅助老人锻炼。老人从最初在床上被动坐起都满头大汗,到借助助行器颤抖着挪动十厘米;从需要两人搀扶才能勉强站立,到如今能平稳行走三十厘米,甚至扶着助行器在走廊里稳稳地走上一趟。每一步微小的进步,背后都浸透着护理人员的专业与汗水。

身体的病痛或许有药可医,但心灵的创伤就需要温暖来抚平。起初,老人因行动受限,情绪低落。御花园董事长宋华西、副总经理丛维敏得知情况后,频频上门探望。他们亲切地与老人聊天,循循善诱,疏导情绪。在“管家式”精细化服务的理念下,园区不仅关注老人的身体康复,更重视其精神世界。慢慢地,老人脸上漾起了久违的笑容,生活的希望重新被点燃。

“这些事情,说起来简单,做起来却极尽琐碎。我们做子女的,真的做不到像他们这么细致。”看到老人从入院时的



“卧床不起”到如今的“重获新生”,王女士对治疗效果和医护团队的服务赞不绝口,特意通过《烟台晚报》,向高新区御花园老年公寓护理中心全体工作人员表达诚挚谢意。

“老于帮办”周六与您相约福地隆城社区

时间:9点-11点 地点:万科翡翠大道商业街(烟台山医院东院对面)

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 金海善 通讯员 孙子润 刘星)“老于帮办”与您相约。8月29日(本周六)上午,活动第423站将走进莱山区滨海路街道福地隆城社区。活动地点在学院路与华庭路交汇处的万科翡翠大道商业街(烟台山医院东院对面),时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩,为市民带来了更多实惠和更周到的服务。环球美发学校的年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。晚报特邀“老于帮办”栏目帮办孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表、收音机等“老物件”。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识,并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。

烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家和医护人员现场为市民检查口腔,教您如何保护牙齿。烟台山医院派出内科、外科、急诊科、检验科专家莅临活动现

场,免费为市民诊断病情,并进行健康指导。爱尔眼科医院、正大光明眼科医院专家教您如何保护视力,并为市民免费检查眼部疾患。文登整骨烟台医院的医生为市民检查骨密度,有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适者可以现场找专家咨询。英平中医医院派出专家和医护人员,免费为市民提供健康咨询,教大家秋季如何防病,如何正确保健养生。丽华妇科医院为市民免费查体、量血压、测血糖。

法律问题是市民关注热点,山东同济律师事务所王智光律师、山东龙湃律师事务所高旭东律师将现场为市民提供法律咨询,您有法律方面的疑问可现场找律师求助。

近期有不少市民致电6601234,反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政工,还有市民家中需要小修小补,“老于帮办”栏目本周特邀恒誉家政的工作人员现场接受市民咨询。

烟台市融媒体中心小报童发行公司

的工作人员将现场为市民订报,当场订报还有礼品赠送。烟台晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉,您有啥烦心事可向栏目记者反映。

此外,福地隆城社区、三元牛奶、中幸口腔、浩浪水业有限公司、春暖花开蜂蜜店、大韩刷鞋、艳姐绳艺等单位也将派出志愿者和工作人员,为市民提供贴心服务。

温馨提示:

市民可乘坐52路、105路、561路、563路和高铁3号线,到烟台山医院东院站点下车即到。

为提高效率,建议大家把要反映的问题提前写在纸上,如:求助内容、具体诉求、相关部门负责人姓名和联系电话等。



福悦社区: 让美学教育走进社区



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 卫建君 摄影报道)近日,芝罘区幸福街道福悦社区文明实践站组织开展“清风入扇·悦见非遗”团扇手工制作主题活动,将非遗技艺与美育理念深度融合,让美学教育走进社区、融入民生。

活动现场,社区工作人员介绍了团扇的历史文化与制作技巧,居民们充分发挥创意,精心构图、细心绘制,将素净白扇装点成独具特色的非遗手工作品。大家在沉浸式动手实践中感受传统工艺之美,提升审美素养与创造能力。

此次活动不仅为居民搭建了感受美、创造美的美育平台,也拉近了邻里距离,营造了和睦友善的社区氛围。

幸福社区: 亲子携手美化幸福家园



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,芝罘区幸福社区开展“清除‘野’怪 美赞幸福”暑期实践活动,以美德信用积分兑换为抓手,邀请家长与孩子携手参与环境整治。

活动现场,家长和孩子们化身社区卫士,手持工具认真铲除楼道墙面、配电箱上的各类小广告,不放过任何一处死角。按照规则,参与家庭清理十处及以上小广告,即可获得美德信用积分,凭积分可兑换精美礼品。积分兑换的激励方式充分调动了亲子参与热情,不少家庭主动扩大清洁范围。

此次活动既清除了楼道顽疾,也让青少年在劳动中树立了公共文明意识。下一步,幸福街道将持续完善美德信用积分体系,鼓励更多居民主动参与社区建设,共建干净整洁、文明和谐的幸福家园。

栖里社区: 垃圾分类一站式便民回收

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 张萌 焦雯怡)近日,黄渤海新区福莱山街道栖里社区组织开展了可回收物集中回收便民活动,进一步推进垃圾分类工作,引导居民养成绿色低碳的分类习惯。

活动前期,社区通过微信群、宣传栏发出活动通知,动员居民提前整理好家中的闲置纸箱、塑料瓶、旧衣物及金属制品。

活动当天,现场秩序井然,居民们陆续将整理好的可回收物品带到回收点位。社区工作人员分工协作,一边耐心引导居民有序投放,一边细致完成分拣、归类、称重工作。同时,他们化身宣讲员,面对面普及分类知识,讲解回收标准,并纠正日常投放中的常见误区,帮助居民掌握更规范的分方法。

这种“一站式”回收模式,畅通了闲置资源的回收渠道,实现了闲置资源的循环利用。不少居民称赞道:“社区把回收车开到楼下,既清理了家里空间,又为环保出了力,真是太方便了!”

此次活动不仅有效激发了居民参与垃圾分类的积极性,还切实改善了小区居住环境。