



多特蒙德队球员在一场比赛后庆祝胜利。

不以冠军论成败

——多特青训负责人谈足球人才培养

2000年前后,处于低谷的德国足球启动青训体系改革。青训中心逐步成为职业俱乐部的准入要求,德国足协也建立起覆盖全国的人才培养网络。十余年后,改革成果集中显现,德国队于2014年第四次捧起大力神杯。

然而此后,德国队2018年、2022年连续两届世界杯止步小组赛,今年又在世界杯32强战中被巴拉圭队淘汰。

“我们过去太重视青年足球里的

竞争,反而有些忘记了发展的意义。”近日在接受媒体采访时,多特蒙德青训学院主管保罗·沙夫兰表示,德国青训需要改变的不只是训练方法、赛事制度,更要重新回答一个问题:究竟什么才算青训成功?

沙夫兰的答案很直接:“两年前我们就明确——如果赢得青年赛事冠军的球员,此后没能在职业生涯中迈出重要一步,那么这些冠军本身就没有什么价值。”



沙夫兰(右)接受采访

赢下今天,还是培养未来

长期以来,联赛排名、杯赛成绩和各年龄段冠军,是衡量一家青训学院成绩最直观的指标。但在沙夫兰看来,过于追求这些指标,有时反而会偏离青训的初衷。

“我们自己也赢过很多青年比赛的冠军,但并没有把足够多的球员送进一线队。”

他以穆科科为例,这名曾经轰动德国足坛的少年射手,在多特青年队时期拥有惊人的进球效率,沙夫兰以“一个赛季50到60球”来形容他当时在青年比赛中的统治力。

但多年后回看这段经历,沙夫兰更关心的是穆科科“怎样进球”。他

说,穆科科青年时期的不少进球,是在中场附近拿球后,依靠速度和个人能力直接突破防线完成的。“这种比赛方式几乎不可能复制到一线队,可能除了梅西,没有多少球员可以做到。”

这也是青年球员培养中的一个难题:一名身体发育较早,或某项能力明显高出同龄人的球员,可以依靠优势不断进球、帮助球队获胜。若只看眼前成绩,教练没有理由改变他的踢法;但这样的优势,未必能带到成年赛场。

沙夫兰说,如果现在再培养一名类似特点的球员,他可能会让其更多尝试10号位、8号位,而不是长期固定在中锋位置。代价可能是进球减少,

青年队的成绩也可能受到影响。“你可能因此每个赛季少30到40个进球,但最终可能得到一名更好的球员。”

对于真正有潜力的年轻人,多特甚至会主动给他们增加挑战。沙夫兰提到,一名U17球员曾是同年龄段的明星,升入U19后却突然失去主力位置,一度十分挣扎。在这个案例中,教练组没有让他回到U17继续当核心,而是让他留在U19适应竞争。

沙夫兰认为,从青年队进入成年队,本就是球员成长过程中最难跨越的一步。如果在青训阶段始终处于舒适环境,真正进入一线队后反而更难适应角色变化。

青训为何越来越像成年足球

在沙夫兰看来,过于看重比赛成绩并非多特一家俱乐部的问题,德国青少年足球长期存在把成年足球过早移植到儿童足球中的倾向。

“你去看基层比赛,会看到太多教练试图把成年足球复制到儿童足球里。”

对于六七岁的孩子,比起阵型、站位和胜负,获得更多触球机会更重要。沙夫兰认为,如果儿童过早按照成年足球的方式进行大场比赛,每个人真正接触和处理球的机会反而有限。

青训成功如何衡量

如果冠军不是最重要的标准,什么才是?

沙夫兰给出了一个现实的数字:每个赛季如果能有两到三名青训球员真正进入多特一线队,就已经是“完美的作品”。

一线队位置有限,顶级青训学院不可能把每一名年轻球员都培养成自己的职业队员。沙夫兰认为,青训既要把真正具备顶级潜力的人推向更高

水平,也要帮助没有获得晋升机会的球员找到下一条路。

在多特,球员最迟会在每年2月得知自己下赛季能否进入更高年龄组。如果不能留下,俱乐部会与球员及家长沟通,帮助寻找其他俱乐部、其他青训学院甚至海外机会。

沙夫兰把这称为“预期管理”。

“瓶颈会越来越窄。”他说,如果从一开始就让每名U17球员都相信自己

年轻球员整个青训阶段平均效力的青训学院数量,在欧洲五大联赛总体约为1.6至1.7家,而德国接近2.5家。

在他看来,每一次转会都意味着重新适应教练、战术、队友乃至生活环境。短期看,从小俱乐部进入更大的青训学院似乎是一次“升级”,频繁更换环境却可能打断长期培养的连续性。

德国近年来因此提高了青年球员在青训机构间流动的门槛。沙夫兰说,这对俱乐部短期选材并不方便,但从长远看有利于德国足球。

一定能够成为多特一线队球员,那么最终的淘汰只会更加残酷。

一家顶级青训学院,每年真正能够送入一线队的球员或许只有两三人。在沙夫兰看来,这并不意味着其他人的培养失败。青训的责任既包括帮助少数人走向最高水平,也包括让更多年轻人认识职业足球的竞争规律,并为不同的发展道路做好准备。

据新华社

攀岩亚青赛落幕 中国队十金收官

25日,2026年亚洲青年攀岩锦标赛在贵州·彩湖国际攀岩中心落幕。中国队以10金位居奖牌榜首位,日本、韩国、印度尼西亚和哈萨克斯坦队分列奖牌榜二至五位。

本届比赛设U17、U19两个年龄组别,每个年龄组均设男、女攀石、难度、速度和速度接力四个项目,共16枚金牌。来自16个国家和地区的超200名运动员参加了比赛。

25日进行了两个年龄组速度接力项目的比拼,中国队均获冠军。至此,中国队包揽了此次比赛速度项目全部八枚金牌。

中国队另外两枚金牌来自U17女子难度和攀石项目,其中U17女子攀石包揽前三,创造历史;另有多人晋级两个年龄组难度和攀石决赛。在各队全主力参赛的情况下,中国队能在非优势项目中取得突破,中国队教练余建新认为,这是国内各级青少年攀岩赛事十余年来持续搭建平台、推广普及并发掘人才的阶段性成果,但中国攀岩后备人才培养仍然面临高水平教练员、定线员不足以及青少年运动员职业发展路径不明晰等问题,持续、稳定产出优秀青少年选手的路径仍需继续探索。

本届赛事,亚洲传统强队日本和韩国在攀石、难度项目中仍展现了实力。日本队包揽了U19女子攀石等多项前三名;韩国选手U19男子攀石摘金。

据新华社

全国青少年田径运动会 张可依刷新赛会纪录



25日,第二届全国青少年田径运动会进入第三个比赛日。当晚的女子100米栏决赛中,江西队选手张可依跑出13秒30的成绩,刷新赛会纪录。

张可依和山西队选手余娜在起步阶段便占据领先位置,最终张可依以0.05秒的优势夺得冠军,并打破此前自己保持的13秒38的赛会纪录。银牌和铜牌分别归属余娜和江苏队的符艺嘉。

“这两个月并没有特别系统地去训练,没想到能在今晚有所突破。我相信自己之后会有更好的竞技状态,下一步希望能突破13秒。”张可依赛后说。

据新华社