

时效临近该如何维权？

详解讨薪维权实操三步骤

大学生志愿者帮老奶奶搬机器

上周六，“老于帮办”进社区活动现场，83岁的高女士在维修摊位前徘徊良久，神色焦急。直到3位“红马甲”出现在她的视野，她才如释重负，快步上前，紧紧握住大学生志愿者小耿、小姜和小王的手，激动地说道：“幸亏遇见你们，不然我真不知道该怎么办了！”

原来，平日里爱好缝衣的高女士，如今却没了“舞台”，陪伴她几十年的缝纫机怎样都挂不上线。此次恰好赶上“老于帮办”来到自家门口提供免费维修服务，她却不会拆卸机身，只能把这台“老物件”连带踏板一块请下楼。“可缝纫机整个重得吓人，我家又住二楼，自己左手也

使不上力……”老人家无助的模样让3位年轻志愿者的心泛起了涟漪，他们立即跟随高女士来到家里。两人抬机身，一人护踏板，小心翼翼地控制着平衡，一级一级台阶往下挪。汗水顺着脸颊滑落，浸湿了衣领，也打湿了缝纫机的桌角。

1小时后，帮办员李肇平为高女士修好了机器，3位年轻志愿者又合力将机器抬回高女士家里。

临别时，高女士拿出油桃和雪碧招待3位年轻人，激动地说道：“像你们这样善良的孩子，将来一定是社会的栋梁！”

随后，记者采访了3位年轻人，他们都是在读大学生。男生是海南师范大学

的耿帅；两位女生分别是山东文化产业职业学院的王子讯和在德国汉堡国立音乐与戏剧学院留学的姜建秀。

据耿帅介绍，他们3人是好朋友，家都在烟台，暑假期间，他们想通过参加社会实践活动，了解百姓生活，丰富自己的阅历。

王子讯说：“我们早就听说烟台晚报‘老于帮办’这个栏目了，也知道‘老于帮办’进社区活动，今天我们是提前商量好了，特意来活动场地感受一下现场氛围。上午能在现场为高奶奶这样的高龄老人搭把手，提供一点力所能及的帮助，我们特别开心！”



3位大学生帮高女士抬缝纫机。

“小志愿者”帮助别人也在被人帮助

活动现场，忙碌的红马甲志愿者队伍里，一群可爱的小“志愿者”格外亮眼。他们穿梭在人群之间，来回奔走，向过往群众分发招募传单与工作手册。这些孩子都来自烟台市手牵手孤困儿童志愿者服务中心。据机构负责人于波介绍，这家已成立五年的公益机构，汇聚社会各方点滴力量，帮助身处困境的未成年人走出困境，回归正常生活。

趁着孩子们跑开忙碌的间隙，于波向

记者娓娓道来：“这些孩子各有难处，有的家庭条件困难，有的存在心理方面的困扰。我们采取‘一对一’精准帮扶模式，为孩子们送上暖心餐食，开展心理疏导，提供经济帮扶，还会定期上门走访探望。希望每一位志愿者都能献出一份力量，让每个孩子都收获踏实安稳的幸福。”

采访过程中，孩子们欢快地从于波身旁跑过，一声声“于叔”格外亲切。这些长期接受帮扶的孩子，如同普通孩童

一般肆意嬉笑打闹，满是童真。望着活泼的孩子们，于波脸上露出欣慰的笑容：“我最初也是偶然参与公益，帮助那些或历经磨难、或失去双亲的孩子慢慢走出阴霾、回归正常生活，是我一直坚持的动力。”

于波投身帮扶事业的这份热忱，也在慢慢感染着烟台这座城市的市民。期待未来能有更多人参与进来，汇入为爱同行的温暖洪流。



医护人员为市民量血压。

义诊家政家电维修一站式服务，便民活动暖民心

上周活动受到各方普遍关注，共有19家单位派出工作人员和志愿者为市民提供各类贴心服务。芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的18名慈善义工也为市民解决了大量生活难题。

文登整骨烟台医院的工作人员、“老于帮办”慈善义工服务分队义工杨子杰为市民免费体检，并检测骨密度，许多有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎的患者纷纷找该院专家诊断治疗。爱尔眼科医院、正大光明眼科医院和烟台华夏康爱眼科医院专家团队先后为30多位市民检查眼部疾患，并根据检查结果分别给出针对性的治疗建议。丽华妇科医院医护人员为市民量血压、测血糖，免费查体，并根据检查结果给出合理化建议。东星康复的志愿者在现场为辖区百姓查体，并向到场市民赠送了小礼品，深受中老年朋友的欢迎。畅听未来助听器听力专家为老年朋友们检测听力，并做外耳道检查。医护人员热情

细致的服务和良好的医德受到市民称赞。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员一上午接待了13位消费者，并为市民讲解家用电器安全使用常识，还上门为辖区居民免费清洗旧家电。小区居民张先生家的空调从2019年装上以后从未清洗过，孙女士家里的洗衣机也需要清洗。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员与他们约定，抽时间专程上门为他们清洗机器。

飞达家电馆的工作人员指导市民正确选购电器，并特意到场为市民准备了60份精美小礼品，很快发放一空。

家住黄河路的王女士79岁，如今体力大不如前，做家务力不从心。她希望找位保姆定期帮她收拾卫生，中午帮她做一顿饭，恒誉家政的姜总当场帮王女士联系了家政工。小区居民小刘下个月要当爸爸了，他想请个月嫂照顾妻子和宝宝。姜总记下了小刘的联系方式，并保证一周之内为他物色好放心的月嫂。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员现场为市民订报。当天上午，先后有4位市民订阅了2027年度《烟台晚报》，并各自得到一份精美礼品。

上午9点，烟台浩浪水业有限公司专门派出工作人员，给所有的志愿者、慈善义工和各单位工作人员送来饮用水。

此外，丹阳社区、中幸口腔、德韩口腔、百纳瑞汀花园酒店、金东颐养中心、肌肉侠健康管理、山西老陈醋、春暖花开蜂蜜店、大韩刷鞋等单位的工作人员和志愿者也各自为辖区百姓提供了贴心服务。

“今天上午我和老伴收获可太多了，不仅把电风扇、电饭煲都修好了，让理发师剪了头发，全面检查了身体，还采购了一些物美价廉的生活用品，‘老于帮办’是我们市民都信得过的栏目，今天的活动给辖区老百姓带来了诸多便利，你们以后可要经常来啊！”小区居民马先生说。



环球美发学校的美发师为市民免费理发。

第423站，相约滨海路街道宏远社区

当天上午从9点到11点，“老于”团队累计接待市民225人次。市民提出的各类问题中，法律方面的问题16件、健康方面的问题152件、生活咨询和家政方面的问题35件、其他问题22件。这些问题绝大多数当场得到了解决，还有小部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

8月22日，活动第423站将移师莱山

区滨海路街道宏远社区。活动地址在莱山区港城大街与迎春大街交会处东北角的天合城小区10号楼北社区小广场。

今后，晚报“老于帮办”进社区活动，还将在市区各街道、各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有什么意见和建议，您希望得到哪些帮助？可以拨打6601234或栏目记者电话18663826865联系我们。



骨密度检测受到老年朋友欢迎。