

从“小屏幕”到“大球场”

足球重塑青少年暑期生活

夏末秋初，“金城”暑气未消。第三届“黄河母亲杯”沿黄河九省(区)青少年足球邀请赛激战正酣，23支球队的540余名少年球员、教练员来到甘肃兰州参赛，互学共进。

绿茵承热爱，足球丰盈少年假期

四川益州联足球俱乐部已是第二次踏上兰州赛场，去年这支女足队伍首度参赛便斩获冠军。主教练谢江介绍，球队队员都是从四川各地的中小学中选拔的。三年来，球队坚持常态化合训，先后征战市级锦标赛、四川省运会等多项赛事。

假期球队大幅提升训练与赛事密度，训练、实战、赛后复盘填满暑期日程。

来自四川德阳的杨思瑾连续两年参赛，她在场上跑动积极，尽显少年自信。“女儿小学就爱上足球，全

家全力支持她深耕这项运动。”她的父亲杨涛感慨，常年的系统训练让孩子体魄强健，性格也愈发开朗豁达。这个夏天，她愈发享受到足球带来的快乐。

许多随同参赛的教练员、家长反映，伴随青少年足球持续走热，孩子们放下手机、平板，走出方寸屏幕，奔赴开阔球场。奔跑、传接、对抗间，运动正重塑当代青少年的假期生活方式。

赛场砺心性 户外运动赋能成长

在另外一块赛场上，兰州队队员李思瑾正在热身准备上场。这支球队平均年龄13岁，很难见到一个“小眼镜”。

“从前沉迷过手机，容易懒散松懈。现在，我每天都在户外运动。”李思瑾坦言，足球改变了自己的生活状态。

在李思瑾父亲眼中，往年暑期可供青少年选择的户外活动偏少，但这个暑期，李思瑾跟随球队出征三项赛事，绿茵场占据了孩子假期绝大部分时光。

他认为，竞技体育不仅能帮助孩子强健体魄，还能让孩子直面胜负得失，在一次次追赶与调整中锤炼抗压能力与强大内心，这份独特成长体验无可替代。

球队主教练廖君苍对此深有体会。眼下暑期足球训练营、跨省区青少年赛事热度逐年攀升，主动走向户外、投身运动的孩子持续增多。“足球教会孩子团队协作、坦然面对输赢，这份身心同步成长的收获，远非线上娱乐所能比拟。”

业内人士表示，期待社会各界共同努力，搭建好形形色色的户外运动平台，让更多的孩子可以放下电子屏幕，拥抱户外阳光，在体育锻炼中强健体魄、涵养心性、学会合作。

据新华社



上海申花U12队球员在比赛中射门。



甘肃省兰州市代表队队员(左)在比赛中拼抢。



四川益州联俱乐部队员(左)在比赛中带球突破。

国际奥委会发布报告
聚焦网络恶意攻击与体育

新华社日内瓦8月7日电 国际奥委会7日发布了题为《网络恶意攻击与体育》的报告，其内容聚焦2024年巴黎奥运会和2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会，共计甄别出近2.5万条攻击性内容。

报告指出，国际奥委会在这两届奥运会都启动了“网络暴力保护服务(CAPS)”，CAPS审核了社交媒体上针对超过2.6万名运动员及官员的430万条发帖及评论，其中巴黎奥运会期间审核了覆盖45种语言的约20000个账号，米兰-科尔蒂纳冬奥会期间审核了包含56种语言的约6000个账号。人工智能标记了超过24万条可能具备攻击性的内容。人工复核确定了约24700条具有恶意攻击性质的帖子和评论。

报告称，在确认相关内容后，国际奥委会立即采取了措施。网络安全团队与相关平台接洽，追查攻击源头，协助受侵害人员研判后续处置方案。安全保障团队还启动了相关流程，为受侵害人员提供心理治疗支持。

“网络暴力是体育运动中一个重要的安全保障问题。虽然它发生在网络空间，但并不仅限于数字领域，而是会造成真实且持久的生理、心理、名誉和经济伤害。”国际奥委会方面表示，“虽然可能未达到平台下架或刑事起诉的标准，但此类内容的大部分属于‘合法但恶劣’的性质，这凸显了制定防范策略、开展教育与数字素养普及，以及建立应对机制的必要性。”

郭士强：希望队员“做好自己”

新华社北京8月7日电 中国男篮主教练郭士强7日在国家队公开训练课后接受采访时表示，球队近期训练按计划推进、质量较高，希望队员们在接下来的比赛中“做好自己”。

结束在海口进行的三场热身赛后，中国男篮目前正在国家体育总局训练局集训，备战8月底的男篮世界杯亚洲区预选赛第四窗口期比赛。郭士强表示，球队训练按照计划进行，训练质量较高，队员们保持着积极的训练态度。

此前，中国男篮在世预赛第一阶段取得3胜3负的战绩，晋级第二阶段，目前在F组6支球队中排名靠后。8月27日和31日，中国男篮将分别客场对阵卡塔尔队、主场迎战黎巴嫩队。对于志在晋级男篮世界杯的中国队而言，这两场比赛十分关键。

谈及即将面对的西亚劲旅，郭士强表示，在研究好对手的基础上，更重要的是发挥出球队自身特点。

“第一，要把每天训练的内容充分体现在比赛攻防两端；第二，队员们要放开手脚，不要背负压力去比赛；第三，就是要做好我们自己。”郭士强说。

为备战亚运会以及7月、8月两个窗口期比赛，中国男篮今夏集训时间较长。对此，郭士强表示，与以往长时间集中训练不同，球队今年采取了分阶段集训的备战方式。

“今年比赛多，我们每次集训的人员都是动态调整的。结合队伍需要以及球员身体和伤病情况，我们会随时进行调整。”郭士强说。

留洋球员方面，郭士强表示，王俊杰已于近日与球队会合，杨瀚森将在稍后归队参加合练。

在开启第四窗口期征程前，中国男篮还将于8月13日至17日在佛山进行三场热身赛，对手为乌拉圭队和新西兰队。