

爱洗海澡的烟台人

燕台石

在烟台话里，人们把到大海里游泳叫作洗海澡，敢下海的人被称作会洗海澡，不敢下海的人被戏称为“旱鸭子”。对于烟台人而言，大海从不是遥远的风景，而是融入日常生活的烟火。洗海澡，更是刻在烟台人骨子里的夏日浪漫，是这座海滨城市的夏日习俗。每到七八月份，烟台海水温度达到20℃以上，暑气蒸腾之时，烟台人的热闹与欢喜，便尽数涌向绵长的海岸线，这里澄澈的海水、细软的沙滩，是最治愈的消暑秘境和良方。

烟台长达1071公里的海岸线蜿蜒起伏，自然海滩多不胜数，紧傍城区的优质海水浴场就有30多处。依我所见，这里的海水浴场与欧洲和国内任何一座海滨城市的海水浴场相比绝不逊色。尤其不同于别处的是，烟台的多数海水浴场具有得天独厚的优点，沙粒细腻干净、松软温润，赤脚踩上去绵软舒适，没有碎石硌脚，没有污泥的恶臭，沙滩也不灼人，大人孩童都能肆意赤脚奔跑、嬉戏躺卧。更难得的是烟台海域生态绝佳，2026年国家有关机构最新监测显示，烟台主要海水浴场水质全部获评全国最高等级“优”，碧绿透亮的海水确是盛夏酷暑治愈烦躁与不适的最佳“清凉剂”。

当然，这一切并非自然而然，而是得益于烟台长期以来坚持不懈的海滨治理。烟台多年来实施“陆海统筹、一湾一策”的治理方案，通过经年累月“控源截污、岸线修复、生态扩容、精细管护”的举措，让烟台海滨始终保持着清爽整洁、引人入胜的模样。芝罘湾通过精细化微治理，守住第一海水浴场老牌浴场洁净度；八角湾从工业重地转型为“金沙灘”标杆；四十里湾的养马岛跨区域协同治污，打造出“果冻海”景观。持之以恒的不懈努力造就了优质的沙滩、绝佳的水质、优美的环境，造就了独属于烟台的海滨盛景，也让洗海澡成了烟台人夏日里无可

替代的休闲选择。

七月流火，焦金烁石。人伏之后，内陆酷暑难耐、闷热压抑，烟台的海边却藏着独有的清凉。烟台夏天平均气温在24.5℃，很少出现高于35℃的天气。七八月正值学生暑假，海边便成了全城人的乐园，清晨、午后、傍晚，海滨从早到晚都在热闹非凡的气氛中，演绎成一幅烟火涌动的消暑画卷。海边与海中的的人群层层叠叠，场面蔚为壮观。沙滩上，五颜六色的泳衣、遮阳伞错落排布，还有四处觅食飞舞的海鸥，像是撒在海岸的斑斓星辰。每每此时，我就想起孙子儿时暑假回烟，总要到海边玩耍，堆沙堡、捡贝壳、踏浪奔跑、与海鸥嬉戏，清脆的笑声顺着海风四散飘荡。我常常与海边的大人们一样，或躺卧在沙滩上，任由海风拂面、日光轻洒，卸下工作的疲惫；或走进海水中，随波浪浮沉摇曳。老人们则结伴漫步岸边，纳凉闲谈，看孩童嬉闹，看海浪翻涌，尽享夏日闲适。

对烟台人来说，洗海澡从不只是消暑纳凉。炎炎夏日，闷热浮躁，一头扎进清凉的海水中，海水漫过周身，暑气瞬间消散，通体舒爽惬意。暑假期间，平日忙碌的家长卸下工作忙碌，带着孩子奔赴海边，远离电子产品的困扰，陪伴孩子逐浪观海，亲子相伴的时光温柔舒适，既能舒缓孩子课业的压力，也让一家人的心情在山海间彻底放松。常年与海水相伴，更是最好的强身健体之道。据说洗海澡是一种养生疗法，海水富含天然矿物质，畅游其间，舒展筋骨、活络血脉，抵御夏日湿热，增强体魄，能有效提高人体的免疫功能。日复一日、年复一年，烟台人就在大海的怀抱中，收获清凉、陪伴与健康，简单的海边时光，藏着最踏实的幸福。

随着经济和社会的快速发展，烟台已是GDP过万亿元的城市。烟台开始大作消夏经济的文章，他们不仅让人们到大海里玩水消暑，还

通过聚合“阳光沙滩”的生态资源，衍生出餐饮夜宵、水上运动、沙滩演艺、露营烧烤、婚拍摄影及户外休闲等多元消费市场，将“清凉资源”转化为发展的“热核聚变”。近些年，烟台各大海水浴场历经一次次改造升级，褪去旧貌、焕发新颜，不仅更贴合市民休闲健身需求，更成为城市旅游的“顶流打卡地”。第一海水浴场优化岸线衔接，增设多功能观景台阶、无障碍坡道，老人孩童都能轻松抵达沙滩，室外冲淋、直饮水、夜景亮化等便民设施一应俱全；第二海水浴场、渔人码头、黄海游乐城、烟大海水浴场与海滨公园、天越湾海水浴场等海滨设施全面改造升级，打造出观海长廊、逐浪广场、滨海绿道、海上栈桥等景观区域，配套烟台美食、休闲驿站、车行交通与特色服务空间，形成“吃住行游购娱”闭环效应。黄渤海新区金沙灘、海阳万米海滩、养马岛浴场、蓬莱海水浴场以及莱州、龙口、长岛等多处知名浴场同步提质升级，完善安全泳区、冲洗设施、照明系统，常态化精细化保洁养护，不仅满足了市民不断增长的消费需求，也吸引了越来越多的外地游客光临烟台，将传统的洗海澡扩展为“避暑+文旅+体育+亲子+消费”的复合业态。

而且，烟台人对大海的这份挚爱，已打破了盛夏的局限。夏日的人潮喧嚣落幕，热爱逐浪的烟台人依旧与大海相伴。一大批朴实的海边人，早已习惯了四季与大海相拥，从夏日的常规畅游变成四季不辍的坚持，成为执着的冬泳爱好者。春寒料峭之时，他们迎着微凉海风踏浪前行；秋日凉气渐重，他们伴着萧瑟碧波舒展身姿；数九隆冬，北风呼啸、浪涛翻滚，海面朔风袭人，常人避之不及，冬泳爱好者却无畏严寒，褪去厚衣，纵身跃入冰冷海水。在刺骨海水中搏击风浪、砥砺意志，寒水淬炼体魄，海风磨砺心性。四季轮回，朝暮不息，他们以海为

伴、以浪为友，把对大海的深情，藏在日复一日的坚持里，成为烟台海边一道刚毅动人的独特风景，冬泳者踏冰迎雪下海搏浪前行的照片常常冲上网络热搜。

烟台人洗海澡，早已超越了休闲健身的本义，沉淀为烟台独特的城市民俗与人文底色。一方水土养一方人，面朝大海、胸怀碧波的烟台人，骨子里藏着大海般坦荡热忱、质朴善良的性子。山海滋养风骨，烟火孕育温情，绵长海岸每日上演着温暖故事，让这片碧海不仅有风光之美，更有人情之暖。盛夏人海热闹拥挤，难免有游客不慎溺水、孩童不慎走失，每一次险情突发，总有热心市民、游泳爱好者挺身而出。他们不顾个人安危，纵身破浪施救，以平凡之勇守护他人平安，用善意驱散意外阴霾。沙滩之上，遗失的钱包、手机、随身物品时常出现，来往的烟台人总会主动捡拾，多方寻找失主，默默归还物品，不求回报、不图名利。夏季“遇鸥季”，海边海鸥密集，许多市民自发来到海边投喂点喂食海鸥，清理残留食物和垃圾。一桩桩溺水施救、助人为乐的义勇善举，一件件拾金不昧、爱护海鸥的暖心小事，没有惊天动地的声势，却处处彰显着烟台人的古道热肠、淳朴厚道。

盛夏酷暑何处去，踏波逐浪海里游。日复一日，海浪奔涌不息，人海温情不散。洗海澡，洗去的是夏日燥热、生活疲惫，滋养的是健康体魄、豁达心境，沉淀的是一座城市的温暖风骨，展示的是烟台人的精神风貌。一湾碧波，一腔深情。烟台人与大海的双向奔赴从未停歇。夏日的喧嚣畅游、冬日的无畏搏击，日常的温情善意，交织成这座海滨城市最动人的画卷。这一条条弯曲海岸，这一片片细软沙滩，承载着烟台人的烟火日常、四季热爱与温柔善意，也让每一个奔赴山海的人，心生向往、流连忘返，沉醉于烟台独有的山海风情与人间温情。

诗歌港

偶拾(组诗)

郁蔚

小广场

早晨 傍晚
这里活跃着生命的朝气
有散步的老人
有欢跳的孩子
座椅上笑语
空中羽毛球飞舞
跳绳的频率不断加速……
小广场的热烈
与广场的朝气
蓬勃着生命之美

夏日的蜻蜓

展翅飞翔在烈日下
它的复眼凝视着
晨光的凉爽
行人的奔走
车辆的速度

白头翁小鸟

轻灵落在枝头
与我对话：
“您好，白头老翁！”
我仰望着它：
“您虽白头，永远年轻！”

知了

蝉鸣在绿翠中
它最简洁的语言是：
“知了——知了——知了！”
我明白，它知了
中国当今
这一伟大复兴的新时代！

布谷鸟

它藏在树林里
“布谷、布谷”地呼唤
催促人们在季节的次序前
早做打算
早做准备

小蜜蜂

盛夏
月季花儿月月开
小蜜蜂从不停闲
飞来飞去
在花心处拱得浑身
都是黄色的花粉