

健康义诊护航儿童成长

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 姜宗延

为积极响应《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026-2030年)》号召,守护儿童健康成长,助力健康中国行动落地,由烟台毓璜顶医院承办的“中国儿童生长发育健康传播行动-烟台站”暨儿内科六大专科健康义诊活动,近日在莱山院区门诊楼一楼大厅暖心开诊。本次活动聚焦儿童全周期健康管理,毓璜顶医院丁艳洁主任领衔儿内科六大专科专家团队现场坐诊,为150余名儿童提供了专业、免费的诊疗服务与健康指导,现场人气爆棚,获得家长们的好评。

活动当天清晨,不少家长便带着孩子来到现场排队,咨询台、骨龄检测区、专家诊室前都排起了长队。本次义诊涵盖新生儿、儿童消化、内分泌(矮小/性早熟)、心血管、心理行为(多动/抽动)、神经六大专科,提供专家免费接诊、一对一专属问诊、免费骨龄检测、科普讲座、心理咨询等多重福利,限量100份的健康大礼包也很

快发放完毕,骨龄检测、专家咨询环节全程爆满,家长们参与热情高涨。

丁艳洁、万代红、李坤霞、陈国珍主任领衔的专家团队,耐心接待每一位孩子与家长,通过细致问诊、专业评估,为儿童健康问题“把脉问诊”。

在儿童矮小长高专场,儿童矮小诊疗资深专家李坤霞的坐诊广受追捧,其中儿童身材矮小、身高增长缓慢是多数家长最关心的问题。

坐诊过程中,李坤霞细致询问孩子日常饮食作息、历年身高增长数据、家族身高遗传情况,结合免费骨龄检测结果,精准判断孩子生长发育现状,科学测算生长空间、预判成年终身身高。针对身高偏矮、年长高速度不达标、发育迟缓、生长激素不足等各类矮小问题,耐心科普儿童长高黄金期重要性,结合孩子年龄、身体状况,量身定制科学长高方案,细致解答家长长高育儿疑惑,及时为身高落后的孩子抓住黄金助长时机,赢得现场家长连连称赞。

除身高矮小问题外,

专家团队针对肥胖、代谢异常等内分泌问题,还全面排查儿童反复腹痛、积食便秘等消化问题,注意力不集中、情绪暴躁、多动抽动等心理行为问题,以及反复头痛、睡眠障碍等神经相关问题。现场专家积极纠正“孩子晚长不用管”“性早熟是小事”等常见育儿误区,全方位提供科学诊疗与居家护理指导。

活动现场同步开展了大型公益科普讲座,专家围绕儿童生长发育关键期管理、常见疾病预防、心理健康养护等话题,用通俗易懂的语言讲解儿童健康知识,帮助家长掌握科学育儿方法。同时,心理行为专科专家为儿童提供一对一心理疏导服务,呵护孩子心理健康,免费发放健康科普手册、儿童礼品等,也让家长和孩子感受到了满满的呵护。

本次义诊活动不仅为港城儿童提供了家门口的优质医疗服务,更普及了科学的儿童健康知识,大幅提升家长对儿童身高管理、生长发育干预的重视程度。未来,毓璜顶医院

儿内科将继续发挥区域儿童医疗中心优势,持续开展儿童健康公益活动,用专业与温暖,守护每一位孩子健康茁壮成长、无忧无虑快乐成长。



人工智能助力 直肠癌个性化化疗

英国伦敦大学学院日前发布的一项研究显示,人工智能(AI)可通过分析确诊时的肿瘤活检图像,高效识别出更可能从强化放化疗中获益的局部晚期直肠癌患者,为制定个性化治疗方案提供参考。

该校研究人员领衔的团队利用专门开发的AI工具,分析了英国一项临床试验中414名患者的直肠癌活检切片。该工具能够区分肿瘤及其周围组织,识别癌细胞和健康细胞,并按照癌细胞密度将患者分组。其中188人被划入癌细胞密度较高组,226人被划入较低组。

结果显示,在癌细胞密度较高的患者中,与接受卡培他滨联合放疗的标准治疗相比,在此基础上加入化疗药物伊立替康,可使癌症复发风险降低约43%,5年随访期内死亡风险降低约50%;癌细胞密度较低的患者则未显示出明显获益。

研究人员说,相比人工分析,人工智能可在短时间内帮助他们揭示具有不同肿瘤生物学特征的患者对治疗的反应差异,有望帮助医生在治疗开始前确定哪些患者适合更强的治疗方案,同时避免其他患者承受额外副作用。

研究人员同时强调,在相关人工智能工具用于临床决策以及这一联合疗法得到广泛应用前,仍需开展独立验证和更多临床研究。 据新华社

“冬病夏治”能改善 膝关节疼痛、僵硬

“冬病夏治”源于《黄帝内经》“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,借助三伏天自然界阳气最旺盛、人体腠理开泄的有利时机,通过温阳散寒、扶正固本的手段,扶助人体阳气,驱散体内沉寒,能够有效预防和治疗冬季易发的虚寒性疾病。

“冬病夏治是一套‘顺时养生、辨证施治、内外兼治、防治结合’的系统工程。”北京中医医院门诊部副主任姜志辉说。

穴位贴敷、中药热奄包、中药膏摩、耳穴压丸、皮内针……北京中医医院妇科副主任医师郭婧介绍,除了内服汤药及院内特色制剂,这些外治方法,在妇科疾病冬病夏治中通常多法并用。

除了“主攻”虚寒性疾病,冬病夏治还能解决不少健康困扰。

专家介绍,针对老年人膝关节炎,温针灸、艾灸、火针等疗法,能够帮助改善膝关节疼痛、僵硬;预防小儿反复呼吸道感染,除了穴位贴敷,还有捏脊疗法,后者可促进消化功能,增强免疫力。

北京中医医院内分泌科副主任医师李景说,糖尿病患者往往在冬季更易出现血糖控制不佳和多种并发症,常伴随脾肾阳虚或气血不足,而在夏季用中药、贴敷、艾灸等方法扶助正气,能够有效改善冬季并发症加重现象。 据新华社

长期酗酒可导致 肝炎甚至急性肝衰竭



成凝血因子等功能。一旦肝细胞大面积坏死,肝脏功能全面衰竭,会相继出现毒素堆积、凝血功能障碍、肝性脑病、全身多处出血等并发症,最终引发多器官功能衰竭。

“很多急性肝衰竭患者都有长期酗酒的习惯,过量饮酒导致肝脏严重损伤。”吕学文提醒,酒精及其代谢产物乙醛会直接损伤肝细胞,长期大量饮酒会持续加重肝脏炎症、肝纤维化,持续发展易诱发肝衰竭。除此之外,盲目服用药物、成分不明的保健品同样存在风险。吕学文特别提醒老年人,不要盲目网购保健品服用,也不要自行服用民间偏方,以免增加肝脏代谢负担,诱发药物性肝损伤。

中南大学湘雅医院肝脏外科主任周乐杜提醒,酒精性肝炎是由于长期大量饮酒导致的

肝脏疾病,与饮酒量、饮酒年限等相关。患者初期表现为单纯性脂肪肝,可发展成酒精性肝炎、肝纤维化和肝硬化,严重酗酒时可诱发肝功能衰竭。

怎么样减轻酒精对身体的伤害?周乐杜建议,一是要避免空腹喝酒;二是避免快速喝酒,避免体内酒精浓度迅速升高,增加肝脏的代谢负担;三是控制饮酒量和饮酒频率。

专家指出,急性肝衰竭起病隐蔽,早期不通常被误认为劳累、肠胃疾病。患者的典型症状可概括为“黄、乱、昏”。“黄”是指皮肤、眼白发黄,尿液颜色加深;“乱”代表凝血功能紊乱,容易出现牙龈出血;“昏”代表意识异常,伴随烦躁嗜睡等症状。患者还会出现持续乏力、恶心呕吐、食欲减退、腹胀等消化道不适。

吕学文提醒,肝脏损伤初

期预警信号微弱。等到患者出现黄疸、出血、精神行为异常表现时,病情已经加重。预防肝脏疾病,要坚持健康生活方式,不要过度饮酒,定期开展肝脏健康筛查。一旦发现相关异常表现,应当尽快就医,及时干预阻断肝病持续进展。 据新华社

