

云南打工妹向律师求助

运用法律武器追究前男友责任

儿童龋齿不可等，早防早治是关键

当天上午，烟台市口腔医院幸福分院儿童口腔科医师郝英淇为市民免费进行口腔检查、牙病筛查及健康科普指导。问诊者络绎不绝，郝医生逐一仔细检查，并针对儿童龋齿、牙龈出血、牙结石、牙齿松动等问题给出个性化解决方案。

“今天，我接诊了大量儿童、中青年及老年居民，发现不同年龄段群众普遍存在典型口腔问题及认知误区，也是导致口腔疾病加重、反复的主要原因。”郝医生说，儿童及青少年高发问题集中在恒牙白斑脱矿、乳牙龋齿、牙列不齐等。不少家长存在认知误区，认为牙齿白斑只是污渍、无需处理，乳牙坏了不用治、换完牙再看即可。对此，郝医生提醒，牙齿白斑是牙釉质脱矿、蛀牙的早期信号，无法通过刷牙自愈；乳牙龋坏会影响恒

牙发育与颌面部发育，孩子需每3至6个月做一次口腔检查，及时涂氟、做窝沟封闭，提前预防龋齿。

中青年群体多受牙龈出血、牙结石、牙齿敏感、轻微缺牙等困扰。郝英淇医生表示，大众普遍误认为，牙龈出血是“上火”、牙齿不痛不用洗牙、洗牙会损伤牙齿、缺牙不疼无需修复。其实，牙龈出血多为牙周炎症导致，并非上火；牙结石无法通过日常刷牙清除，长期堆积会造成牙龈萎缩、牙齿松动；拖延缺牙修复，易引发邻牙倾斜、咬合紊乱，建议成年人每年定期洗牙、做口腔体检。

义诊中，老年居民口腔问题最为突出，多存在牙齿松动、牙根龋坏、义齿不适、口腔黏膜不适等问题。老年人普遍存在“人老必掉牙”“松动牙直接拔除”

“假牙佩戴无需维护复查”的错误观念。郝医生纠正，衰老不会直接导致掉牙，老年人掉牙多是长期牙周病未规范治疗所致；多数轻度松动牙可治疗保留，天然牙优于义齿；活动假牙需每日清洁、定期复诊调整，避免滋生细菌、损伤口腔黏膜。

郝医生表示，口腔健康贯穿一生，不同年龄段护牙重点各不相同：儿童重在预防蛀牙、干预发育问题；中青年重在维护牙周、杜绝拖延治疗；老年人重在保留天然牙、修复咀嚼功能。烟台市口腔医院今后将继续联合“老于帮办”，开展社区公益义诊活动，普及正确口腔保健知识，帮助居民破除护牙误区，树立“早预防、早检查、早治疗”的口腔健康理念，守护辖区群众口腔健康。



郝医生为市民检查口腔。

市民有啥需求，志愿者齐心协力帮忙

上周活动受到各方普遍关注，共有19家单位派出工作人员和志愿者为市民提供各类贴心服务，芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的18名慈善义工也为市民解决了大量生活难题。

文登整骨烟台医院的工作人员、“老于帮办”慈善义工服务分队的义工杨子杰为市民免费体检，并检测骨密度，许多有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎的患者纷纷找专家诊断治疗。爱尔眼科医院、正大光明眼科医院的专家为市民检查眼部疾患，并根据检查结果，给出治疗建议。英平中医医院的专家和医护人员现场为辖区百姓查体、把脉、开方，受到中老年朋友欢迎。山东健康集团新曙光康复医院、广州肿瘤医院烟台办事处分别派出专家和医护人员为市民查体、诊断病情。医护人员为市民测血糖、量血压，并根据检查结果，给出合理化建议。峰力助听器毓璜顶东路店听力专家李春遐为大家检测听力。

70岁的郑先生最近两年总感到听声音不如以前清楚，家人跟他讲话，他经常“打岔”。专家经过测试发现，他两只耳

朵听力都有损伤，建议他找专业机构进一步检查，并根据听力损失情况尽早验配助听器。医护人员热情细致的服务和良好的医德受到市民称赞。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员一上午接待了17位市民。志愿者还为市民讲解家用电器安全使用常识，并上门为辖区居民免费清洗旧家电。张先生家的空调用了7年，从未清洗过；周女士家的洗衣机也需要清洗。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员与张先生、周女士相继约定，会抽时间专程上门为他们清洗机器。

孙女士家里的电热水器用了5年，最近洗澡时发现出水浑浊，她一直想找专业人士清洗一下。恒誉家政的姜总得知情况后，立即帮她联系了专业人士。王女士和老伴都是83岁高龄，做家务力不从心，希望找个保姆定期帮他们收拾卫生，姜总当场帮老两口联系了家政工。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员现场为市民订报，当天上午先后有4位市民订阅2027年度《烟台晚报》，并各自获赠一份精美礼品。

当天上午9点，烟台浩浪水业有限公司专门派出工作人员给所有的志愿者、慈善义工和各单位工作人员送来饮用水。此外，峰山社区、莱山区综合行政执法局、中幸口腔、渤海银行、招商银行、德韩口腔、来客多超市、国瓷堂、月半闲非遗艺术工作室、方氏粮田花生油、山西老陈醋、春暖花开蜂蜜店等单位的工作人员和志愿者各自为辖区百姓提供了贴心的服务。

当天上午，主办方特设的文化体验区吸引了众多市民驻足围观。掐丝珐琅、大漆葫芦、剪纸等非遗项目的民间艺人纷纷亮出自己的拿手绝活，搭配手工创作、民俗互动等环节，让市民领略了传统文化的独特魅力，感受到民间手工艺人的艺术与匠心。

上周活动得到小区物业的全力支持。物业工作人员一大早来到活动现场，提前帮各单位规划场地，接通电源，并搬来桌子、凳子，还和社区工作人员一起引导车辆和行人，维持现场秩序，及时清理垃圾，并细心记录辖区居民提出的问题。他们的努力保证了活动的顺利进行，受到市民和各单位称赞。



医护人员为市民普及卫生保健知识。



医护人员指导市民科学度夏。

第421站，相约黄务街道卧龙社区

当天上午从9点到11点，“老于”团队累计接待市民227人次。市民提出的各类问题中，法律方面的问题13件、健康方面的问题152件、生活咨询和家政方面的问题37件、其他问题21件。这些问题绝大多数当场得到解决，还有一小部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

8月8日，活动第421站将移师芝罘区黄务街道卧龙社区举行，活动地址在芝罘区隆中路官庄小学东100米卧龙社区党群服务中心门前。

今后，晚报“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道、各社区陆续开展。

如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有什么意见和建议，您希望得到哪些帮助？可以拨打6601234或栏目记者电话18663826865联系我们。



烟台市慈善总会慈善义工服务队

"老于帮办"慈善
义工服务分队



医护人员为市民免费量血压。