

“长征第一渡” 燃动体育情

夏日傍晚，于都河面泛着金光。在江西省赣州市于都县渡江大桥附近的河面上，游泳爱好者一起一伏，划开碧波。岸边，跑步、打球的人络绎不绝。

45岁的当地居民郭世良几乎每天都会在于都河游一公里。他挥臂、换气、打水，一整套动作干脆利落，是常年锻炼的成果。

于都河是红军长征渡过的第一条河，被称为“长征第一渡”。河畔，中央红军长征出发纪念碑巍然矗立。

“于都河承载着红军长征的历史记忆，如今也是我们健身锻炼的好去处。”郭世良说。

1934年10月，中央红军8.6万余人集结于都河畔。河上无桥，当地百姓就搭浮桥、摆渡船，没有木头就拆门板、卸床板，甚至捐寿材，在沉沉夜色里架起浮桥，送别子弟兵踏上漫漫征途。

于都河沿岸居民历来亲水，但在上游跃洲水电站建成前，水流急、浪头大。水电站建成后，河面变宽，水流趋缓，成了天然泳道。近年来，当地政府疏通河道，完善一河两岸体育运动设施，全民参与的健身风尚由此兴起。

“苦不苦，想想红军两万五。”如今，不少周边县市的游泳爱好者

也慕名而来，就算开车几十公里，也要来体验于都河的水。”郭世良说，“在于都河里击水，总会想到当年红军渡河的艰难。”

不久前，一年一度的横渡于都河活动在中央红军长征集结出发地纪念馆举行，来自全国十余个省份的上千名游泳爱好者跃入水中，逐浪前行。

广州的游泳爱好者黄锦德，游完后一边擦着头发一边说：“一路游过来，感觉不是在和别人比快慢，是在和一段历史同行。当年红军从这里出发，今天我们在同一片水里往前游，心里会生出一股劲，再累也能顶上去。”

触手可及的红色历史、平缓清澈的河面、街边地道的客家风味，给不少外地选手留下深刻印象。“游完泳后走几步就能尝到地道的客家小吃。运动之后逛逛老街、品尝特色美食，让人身心舒畅。”来自福建泉州的陈琦说。

于都河畔，传承着红色体育情。苏区时期，红军每到一地，就带着百姓开荒修操场，练习武艺和跑跳。长征前夕，赣南群众送来草鞋布鞋，留下与子弟兵比拼拔河的热闹与欢呼。

今天，群众体育运动更加火热。红色半程马拉松、青少年足球

锦标赛、环村欢乐跑等一批体育赛事先后落地于都，篮球、羽毛球等基层赛事贯穿全年，赛场从体育中心延伸到乡村步道，覆盖不同年龄段。其中，红色半程马拉松单场参赛规模超万人。于都依托国企平台推进市场化运营，统筹食宿接待、氛围营造与产业联动，持续提升赛事专业化水平。

随着“体育+红色研学”“体育+乡村休闲”等业态的不断丰富，越来越多的参赛者选择留下来、住下来。从体育引流到拉动消费，于都正持续放大赛事的综合效应。

由“长征第一渡”燃起的运动热情，不断转化为全民健身的持久动力，焕发出新的时代活力。

新华社南昌7月28日电

于都河畔步道上，正在跑步的当地居民。



于都县渡江大桥底，正在锻炼的青少年。



于都河畔步道上，正在骑行的当地居民。

华夏十二圣杯洞天福地围棋赛落幕 烟台棋手搭档获第七名

2026泸州老窖·华夏十二圣杯洞天福地围棋赛于7月28日晚在河南洛阳老君山下栾川县伊水湾大酒店圆满收枰。本次赛事以“云端避暑·棋弈老君”为主题，由泸州绿豆大曲健康酒业有限公司主办，全国各地近二百名围棋爱好者齐聚一堂，以棋会友。

赛事历时两天，共进行六轮激烈对弈。比赛按段位分组竞技，韩启宇、沈超组合斩获8-12段组冠军；孙俊坤、周明组合拿下4-7段组桂冠。代表烟台出战的周郁夫、杨炳升搭档发挥稳定，交出4胜2负的成绩单，夺得

4-7段组第七名，展现出烟台围棋爱好者不俗的竞技水平。

本次活动不止于棋盘上的交锋。赛事间隙，主办方组织参赛棋手登临老君山，饱览秀美山川风光，品鉴特色佳酿，沉浸式感受厚重的道家传统文化。棋手们在博弈之外，领略自然风光，感悟传统文化魅力，实现以棋交友、文旅相融的良好效果。

各路棋友同台切磋，在方寸棋盘间斗智较量，既切磋了棋艺，也增进了各地棋友之间的交流，为围棋文化传播增添一抹亮色。

琢玉



周郁夫(右)和杨炳升

“嵊州杯”围棋争霸赛 柯洁三连胜强势挺进总决赛

7月28日，第六届“嵊州杯”中国王中王围棋争霸赛在浙江嵊州决出首个总决赛席位。胜者组决赛中，柯洁执白仅用162手便中盘完胜卫冕冠军李轩豪，豪取赛事三连胜，率先晋级总决赛。同日进行的败者组第三轮赛事里，党毅飞执黑击败杨楷文，延续夺冠希望。

此局柯洁状态稳健、战术清晰。序盘阶段，柯洁在上方主动挑起劫争，李轩豪过早消劫出现局势被动。柯洁抓住战机，顺势打通右下白棋脉络，顺利拿下左下超大实地，早早建立领先优势。进入中盘对决，柯洁展现精湛棋艺，凭借精妙的治孤手法盘活中腹棋

块，同时主动反攻左上黑棋，步步紧逼锁定胜局。最终李轩豪无力回天，选择投子认负。

本届赛事柯洁全程表现亮眼，状态火热，先后在八强赛击败廖元赫、胜者组四强战胜王星昊，一路零封强敌、未尝一败，以全胜姿态从胜者组强势突围，距离赛事冠军仅一步之遥。

反观卫冕冠军李轩豪，此前接连击败杨鼎新、党毅飞跻身胜者组决赛，此番不敌柯洁后跌入败者组。接下来，李轩豪将与击败杨楷文的党毅飞展开生死对决，争夺另一个总决赛晋级名额，赛事冠军归属仍存悬念。

弈客



柯洁



本栏目由以下单位特约刊登：

- 天地围棋道场总校
0535-6391031 6216697
开发区长江路57号福星大厦二楼
6391031
- 芝罘区振华国际三楼
18561006156
- 芝罘区莱山路17号
15552214856
- 开发区澎湖湾广场二楼
18053585421
- 莱山区凤凰社区初家街道新苑路50号
18866386569
- 海阳市海阳商城院里2号楼博古棋院
3255255
- 牟平区东奔围棋学校(丰金广场三楼)
4335318
- 牟平区东奔围棋幼儿园
(新建大街699号) 4337711
- 牟平区东海城幼儿园
(滨海东路586号) 4228108

冠中棋院总院，联系电话：
18615955958(微信同号)

冠中棋院开发区分院：
开发区长江路福星大厦二楼